

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 13.mája 2024 do 19.mája 2024 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
13.05.	P	nátierka makovo medová 40g, lupáčka 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. špenátová s mäsom 330ml, granadírsky pochod s úd. slaninou 350g, červená repa 100g, banán, čierna káva 200ml 1,3,7,9	polievka špenátová 330ml, šošovicové ragú 360g, vajíčko 1ks, banán, čierna káva 200ml 3,7	jogurt biely 150g 7	hov. pl. poľovnícky 202g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	
14.05.	U	zemľa gr.2ks, syr tavený 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka milánska 330ml, čevapčiči 140g, opekané zemiaky 260g, čaj 200ml 1,3,7,10	pol.paradajková s tofu syrom330g guláš prír. 203g, pečená zelenina 150g, čaj 200ml 7	mrkvový šalát s citrónom150g	ryžový nákyp s jablkami a tvarohom 380g, čaj 300ml 3,7	
15.05.	S	paštéta hyd. 60g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka brokolícová 330ml, hov. peč. pražská 190g, dus. ryža 220g, kompót 150g,čaj200m 1,3,7	polievka brokolícová 330ml, miešaný šalát s ryžou 300g, čaj 200ml 7,9	puďing BB 210g 7	zel. nákyp so syrom 260g, zemiaky var.130g, 100g č. repa, čaj 300 1,3,7	
16.05.	Š	kokosový rožok 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka pórová 330ml, rezeň horehron.130g,zemiaky var. s maslom260g,uhorčka50g,čaj 137	polievka pórová 330ml, šalát s mozzarellou 310g, čaj 200ml 1,3,7,10	zemľa 50g, paštéta30g rukola 137	boloňské špagety 340g, čaj 300ml 1,3,7	
17.05.	P	nát. z redkovičky a syra 40g, chlieb 150g, rukola, č. káva 300ml, čaj 1,3,7	ovocie	pol. domáca krupová 330ml, palacinky s džemom a tvarohom 300g, čaj 200ml 1,3,7	polievka dom. krupová 330ml, syr encián 80g, batatové hranolky 200g, uhorčka 50g, čaj 200ml 7	bagetka 50g 1,3,7	kurá po srbsky 240g, slovenská ryža 180g, čaj 300ml 1,3,7	
18.05.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. z fazuľk, strukov 330ml, mäsové gulky v parad. om. 250g, zemiak, kaša 320g, čaj 200ml 137		detská výživa 190g	špekáčky 2ks, chlieb 150g, horčica 20g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7,10	
19.05.	N	zemiaková kocka 2ks, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. hov. s cestovinou 330ml, br. rebierko na hubách 205g, 190g tarhoňa, kompót150g,čaj200 137		múčnik 40g 1,3,7	hyd. tlačienka 120g, cibuľa20g, ocot, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 13.mája 2024 do 19.mája 2024 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
13.05.	Ø	nátierka makovo medová 40g, lúpačka 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. špenátová s mäsom 330ml, granadírsky pochod so syrom 340g, červená repa 100g, banán, č. káva 200ml 1,3,7,9	jogurt biely 150g 7	hov. pl. polovnícky 202g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	
14.05.	U	žemľa gr.2ks, syr tavený 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka milánska 330ml, čevapčiči 140g, varené zemiaky 260g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	mrkvový šalát s citrónom 150g	ryžový nákyp s jablkami a tvarohom 380g, čaj 300ml 3,7	
15.05.	S	paštéta hyd. 60g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka brokolícová 330ml, hov. peč. pražská 190g, dus. ryža 220g, kompót 150g, čaj 200m 1,3,7	puding BB 210g 7	zel. nákyp so syrom 260g, zemiaky var.130g, 100g č. repa, čaj 300 1,3,7	
16.05.	Š	kokosový rožok 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka rascová 330ml, rezeň prírodný 163g, zemiaky var. s maslom 260g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	žemľa 50g, paštéta 30g, rukola 1,3,7	boloňské špagety 340g, čaj 300ml 1,3,7	
17.05.	Ø	nát. syrová 40g, chlieb 150g, rukola, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zemiaková 330ml, syr encián 80g, hranolky 200g, kompót 150g, čaj 200ml 1,7	bagetka 50g 1,3,7	kur. dus. na zelenine 240g, slovenská ryža 180g, čaj 300ml 1,3,7	
18.05.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. z fazuľk. strukov 330ml, mäsové guľky v parad. om. 250g, zemiak, kaša 320g, čaj 200ml 1,3,7	detská výživa 190g	špekáčky 2ks, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
19.05.	N	zemiaková kocka 2ks, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. hov. s cestovinou 330ml, br. rebierko na hubách 205g, 190g tarhoňa, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	múčnik 40g 1,3,7	hyd. tlačienka 120g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 13.mája 2024 do 19.mája 2024 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
13.05.	Ľ	lúpačka 2ks, maslo 20g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. špenátová s mäsom 330ml, granadírsky pochod s úd. slaninou 350g, červená repa 100g, banán, čierna káva 200ml 1,3,7,9	jogurt biely 150g 7	hov. pl. poľovnícky 202g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	banán 1ks
14.05.	U	zemľa gr.2ks, syr tavený 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka milánska 330ml, čevapčiči 140g, opekané zemiaky 260g, čaj 200ml 1,3,7,10	mrkvový šalát s citrónom 150g	rezeň vo vajičku 95g, zemiaková kaša 360g, kompót Dia 150g, čaj 300ml 3,7	jogurt biely 150g 7
15.05.	Ľ	paštéta hyd. 60g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka brokolícová 330ml, hov. peč. pražská 190g, dus. ryža 220g, kompót Dia 150g, čaj 200ml 1,3,7	puďing BB 210g 7	zel. nákyp so syrom 260g, zemiaky var.130g, 100g č. repa, čaj 300 1,3,7	banán 1ks
16.05.	Š	šatka lekvárová Dia 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka pórová 330ml, rezeň horehron.130g, zemiaky var. s maslom 260g, uhorka 50g, čaj 200ml 137	zemľa gr.50g, paštéta30g, rukola 1,3,7	boloňské špagety 340g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g
17.05.	Ľ	nát. z redkôvky a syra 40g, chlieb 150g, rukola, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. domáca krupová 330ml, syr encián 80g, hranolky batatové 200g, kompót Dia 150g, čaj 200ml 1,7	bagetka 50g 1,3,7	kurá po srbsky 240g, slovenská ryža 180g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
18.05.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. z fazuľk, strukov 330ml, mäsové gulčky v parad. om. 250g, zemiak, kaša 320g, čaj 200ml 1,3,7	detská výživa 190g	špekáčky 2ks, chlieb 150g, horčica 20g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7,10	jogurt biely 150g 7
19.05.	N	zemiaková ročka 2ks, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. hov. s cestovinou 330ml, br. rebierko na hubách 205g, 190g tarhoňa, kompót Dia 150g, čaj 200 ml 1,3,7	múčnik Dia 40g 1,3,7	hyd. tlačienka 120g, cibuľa20g, ocot, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokysová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 13.mája 2024 do 19.mája 2024 pre typ stravy: kašovitá

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
13.05.	☿	<i>lúpačka 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. špenátová s mäsom 330ml, granadírsky pochod so syrom 340g, červená repa 100g, banán, č. káva 200ml</i> 1,3,7,9	<i>jogurt biely 150g</i> 7	<i>hov. pl. polovnícky 202g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml</i> 1	
14.05.	☽	<i>žemľa gr.2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka milánska 330ml, čevapčiči 140g, varené zemiaky 260g, kompót 150g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>mrkvový šalát s citrónom 150g</i>	<i>ryžový náryp s jablkami a tvarohom 380g, čaj 300ml</i> 3,7	
15.05.	♁	<i>chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka brokolícová 330ml, hov. peč. pražská 190g, dus. ryža 220g, kompót 150g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>puding BB 210g</i> 7	<i>zel. náryp so syrom 260g, zemiaky var.130g, 100g č. repa, čaj 300 ml</i> 1,3,7	
16.05.	♁	<i>kokosový rožok 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka rascová 330ml, rezeň prírodný 163g, zemiaky var. s maslom 260g, kompót 150g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>boloňské špagety 340g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
17.05.	☿	<i>bagetka 2ks, č. káva 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. zemiaková 330ml, syr encián 80g, hranolky 200g, kompót 150g, čaj 200ml</i> 1,7	<i>jogurt ovocný 150g</i> 7	<i>kyra dus. na zelenine 240g, slovenská ryža 180g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
18.05.	♁	<i>piškóty 50g, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. z fazuľk, strukov 330ml, mäsové gulčky v parad. om. 250g, zemiak, kaša 320g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>detská výživa 190g, piškóty 1,3,7</i>	<i>kukurličná kaša 550g, čaj 300ml</i> 7	
19.05.	♁	<i>zemiaková kocka 2ks, kačao 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. hov. s cestovinou 330ml, br. rebierko na hubách 205g, 190g tarhoňa, kompót 150g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>múčnik 40g</i> 1,3,7	<i>puding BB 550g, čaj 300ml</i> 7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené