

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 06.mája 2024 do 12.mája 2024 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
06.05.	P	chlieb 150g, paštéta 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka talianska 330ml, koložvárska kapusta 290g, var. zemiaky130g,č.káva200ml 1,3,7	polievka zeleninová 330ml, guláš prír.203g, mrkvový perket 250g, č. káva 200ml 7	kaša z ovsen. vločiek 115g 7	hov. guláš český 155g, cestovina 275g, čaj 300ml 1,3,7	
07.05.	U	žemľa gr.2ks, džemové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj300ml 1,3,7	ovocie	pol. z tekvice hokkaidó 330ml, br. rebierko vyprázané 120g,šalát zemiakový 300g,čaj200ml 1,3,7	pol. z tekvice hokkaidó 330ml, br. rebierko prír.160g, karfiol so syrom250g,čalamáda 100g,čaj 7	chlieb 70g, br. masť 20g, cibuľa 1,3,7	cestoviny so špenátovou omáčkou 310g, čaj 300ml 1,3,7	
08.05.	S	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, 300ml čaj 1,3,7	ovocie	polievka mrkvová 330ml, hov. plátok znojemský 180g, pene 275g, čaj 200ml 1,3,7		slimák, tutti 90g 1,3,7	klobása 1ks, horčica 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	
09.05.	Š	lípačka 2ks, maslo 20g, grančo 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. drobková s cestovinou 330ml, kura pečené 240g, plnka 50g, dus. ryža220g, kompót150g,čaj200 137	polievka mrkvová 330ml, kuracie st. v kyslej kapuste 265g, čaj 200ml 7	chlieb 70g, paštéta 30g 1,3,7	šúľance s orechovou posýpkou 350g, čaj 300ml 1,3,7,8	
10.05.	P	nát. z ovsených vločiek s kápiou 40g,chlieb 150g čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka fazuľová 330ml, osie hniezda 270g, čaj 200ml 1,3,7	polievka fazuľová 330ml, 4,7 rybie filé na masle150g, batatové hranolky200g,č.repa100g, čaj 200	detská výživa 190g	br. pečeň na cibuli 200g, ryža dusená 220g, repa č.100g, čaj 300ml 1	
11.05.	S	párky 2ks, kečup 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka zemiaková 330ml, br. pliecko bratislavské 213g, cestovina 275g, čaj 200ml 1,3,7		žemľa 50g, syr tavený1ks 1,3,7	šunka hyd. 80g, maslo20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
12.05.	N	kačkovitý závin 115g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zel. so závarkou 330ml, hov. peč.husárska180g,zemiaková kaša 320g,uhorka50g,čaj200 137		múčnik 40g 1,3,7	oravská slanina 140g, horčica 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	

lekárka:
MUDr. Koval' Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokysová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
JEDÁLNY LÍSTOK

od 06.mája 2024 do 12.mája 2024 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	oforant	večera	pozn.
06.05.	P	chlieb 150g, paštéta hyd.60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka talianska 330ml, guláš prír.203g, mrkvový perket 250g, č. káva 200ml 7	kaša z ovsen. vločiek 115g 7	hov. guláš český 155g, cestovina 275g, čaj 300ml 1,3,7	
07.05.	U	žemľa gr.2ks, džemové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. z tekvice hokkaidó 330ml, br. rebierko prírodné 120g, šalát zemiakový 300g, čaj 200ml 1,3,7	chlieb 70g, br. masť 20g 1,3,7	cestoviny so špenátovou omáčkou 310g, čaj 300ml 1,3,7	
08.05.	S	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, 300ml čaj 1,3,7	ovocie	polievka mrkvová 330ml, hov. plátok prírodný 180g, pene 275g, čaj 200ml 1,3,7	slimák tutti 90g 1,3,7	kolobása 1ks, chlieb 150g, čaj 300 1,3,7	
09.05.	Š	lúpačka 2ks, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. drobková s cestovinou 330ml, kura pečené 240g, plnka 50g, dus. ryža 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	chlieb 70g, paštéta 30g 1,3,7	šúľance s orechovou posýpkou 350g, čaj 300ml 1,3,7,8	
10.05.	P	nát. z ovsených vločiek s kápiou 40g, chlieb 150g čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka z fazuľkových strukov 330ml, rybie filé na masle 150g, batatové hranolky 200g, č. repa 100g, čaj 200ml 4,7	detská výživa 190g	br. pečeň prírodná 200g, ryža dusená 220g, repa č.100g, čaj 300ml 1	
11.05.	S	párky 2ks, kečup 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka zemiaková 330ml, br. pliecko bratislavské 213g, cestovina 275g, čaj 200ml 1,3,7	žemľa 50g, syr tavený 1ks 1,3,7	šunka hyd. 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
12.05.	N	kačkový závin 115g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zel. so závarkou 330ml, hov. peč. husárska 180g, zemiaková kaša 320g, kompót 150g, čaj 200 ml 1,3,7	múčnik 40g 1,3,7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokysová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 06.mája 2024 do 12.mája 2024 pre typ stravy: Dia

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>večera 2</i>
06.05.	P	chlieb 150g, paštéta 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka talianska 330ml, koložvárska kapusta 290g, var. zemiaky 130g, č. káva 200ml 1,3,7	kaša z ovsen. vločiek 115g 7	hov. guláš český 155g, cestovina 275g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
07.05.	U	zemľa gr.2ks, džemové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj300ml 1,3,7	ovocie	pol. z tekvice hokkaidó 330ml, br. rebierko vyprážené 120g, šalát zemiakový 300g, čaj 200ml 1,3,7	chlieb 70g, br. masť 20g, cibuľa 1,3,7	cestoviny so špenátovou omáčkou 310g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt bieły 150g 7
08.05.	P	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, 300ml čaj 1,3,7	ovocie	polievka mrkvová 330ml, hov. plátok znojemský 180g, pene 275g, čaj 200ml 1,3,7	slimák, tutti 90g 1,3,7	klobása 1ks, horčica 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	banán 1ks
09.05.	Š	lúpačka 2ks, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. drobková s cestovinou 330ml, kura pečené 240g, plnka 50g, dus. ryža 220g, kompót Dia 150g, čaj 200ml 1,3,7	chlieb 70g, paštéta 30g 1,3,7	šúľance s orechovou posýpkou 350g, čaj 300ml 1,3,7,8	deťská výživa Dia190g
10.05.	P	nát. z ovsených vločiek s kápiou 40g, chlieb 150g čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka fazuľová 330ml, rybie filé na masle 150g, batatové hranolky 200g, č. repa 100g, čaj 200ml 4,7	deťská výživa Dia 190g	br. pečeň na cibuli 200g, ryža dusená 220g, repa č. 100g, čaj 300ml 1	banán 1ks
11.05.	S	párky 2ks, kečup 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka zemiaková 330ml, br. pliecko bratislavské 213g, cestovina 275g, čaj 200ml 1,3,7	zemľa gr. 50g, syr tavený 1ks 1,3,7	šunka hyd. 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	jogurt bieły 150g 7
12.05.	N	g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zel. so závarkou 330ml, hov. peč. husárska 180g, zemiaková kaša 320g, uhorka 50g, čaj 200ml 1,3,7	múčnik Dia 40g 1,3,7	oravská slanina 140g, horčica 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	banán 1ks

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krožusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 06.mája 2024 do 12.mája 2024 pre typ stravy: kašovitá

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
06.05.	P	<i>závin tvaroh.133g, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka talianska 330ml, guláš prír.203g, mrkvový perkeľt 250g, č. káva 200ml</i> 7	<i>kaša z ovsen. vločiek 115g</i> 7	<i>hov. guláš český 155g, cestovina 275g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
07.05.	U	<i>žemľa gr.2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. z tekvice hokkaidó 330ml, br. rebierko prírodné 120g, šalát zemiakový 300g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>cestoviny so špenátovou omáčkou 310g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
08.05.	S	<i>chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka mrkvová 330ml, hov. plátok prírodný 180g, pene 275g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>slimák tutti 90g</i> 1,3,7	<i>krupicová kaša 550g, čaj 300 ml</i> 7	
09.05.	Š	<i>lúpačka 2ks, granko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. drobková s cestovinou 330ml, kura pečené 240g, plnka 50g, dus. ryža 220g, kompót 150g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>keks marína 70g, ovocie</i>	<i>šúľance s orechovou posýpkou 350g, čaj 300ml</i> 1,3,7,8	
10.05.	P	<i>chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka z fazuľkových strukov 330ml, rybie filé na masle150g, batatové hranolky 200g, č. repa 100g, čaj 200ml</i> 4,7	<i>detská výživa 190g</i>	<i>br. pečeň prírodná 200g, ryža dusená 220g, repa č.100g, čaj 300ml</i> 1	
11.05.	S	<i>rožok 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka zemiaková 330ml, br. pliecko bratislavské 213g, cestovina 275g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>žemľa 50g, syr tavený 1ks</i> 1,3,7	<i>ryžová kaša 550g, čaj 300ml</i> 7	
12.05.	N	<i>kašovitý závin 115g, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. zel. so závarkou 330ml, hov. peč.husárska180g,zemiaková kaša 320g, kompót 150g, čaj 200 ml</i> 1,3,7	<i>múčnik 40g</i> 1,3,7	<i>saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, čaj 300ml</i> 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokysová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené