

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 29.apríla 2024 do 05.mája 2024 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
29.04.	Ø	nát. karfiol s vajíčkami 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka goralská 330ml, pizza so syrom a šunkou 330g, čierna káva 200ml 1,3,7	polievka zeleninová 330ml, hráškové pyré 220g, vajíčko 1ks, čierna káva 200ml 3,7	detická výživa 190g	br. pliecko po taliansky 163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	
30.04.	U	dark pečivo 2ks, maslo 20g, syr tav.2ks, 300ml granko, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka cícerová so zel. 330ml, rezeň vo vajíčku 95g,zemiak, kaša 320g, kompót 150g, čaj 200ml 137	polievka cícerová so zel. 330ml, prírodný rezeň 163g, fazuľka s cesnakom 250g, čaj 200ml 7	puďing ovocný 160g 7	granadírsky pochod so slaninou 350g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
01.05.	Ø	nátierka z leča 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie	polievka zemiaková 330g, br. rebierko na rasci 185g, dusená ryža220g,uhorčka50g,čaj 200ml 1		jogurt biely 150g 7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
02.05.	Š	rožok gr..2ks, medové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka paradajková 330ml, hov. gemer.roláda153g,260g opek, zemiak,čalamáda100g,čaj200,137	pol. paradaj. so syrom tofu 330ml, kurací šalát so zeleninou 280g, čaj 200ml 7	slimák tutti 90g 1,3,7	krupicový nákyr s kompótom 400g, čaj 300ml 3,7	
03.05.	Ø	nátierka avokádová 40g, žemľa 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka šošovicová 330ml, slivkové knedle 375g, čaj 200ml 1,3,7	polievka šošovicová 330ml, kus kus so zel. 200g, losos s bylín. 115g, č.repa100g, čaj 200ml 1347	70g chlieb,1,3 maslo15g, 7 mrkva str.20g	prírodný guláš 203g, 275g cestovina, čaj 300ml 1,3	
04.05.	S	paštéta hyd. 60g, 150g chlieb, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. rascová s vajcom 330ml, kura na zelenine 240g, zemiaky var. s maslom 250g,čaj 200ml 137		bagetka 50g 1,3,7	šunka 80g, maslo 20g, 150g chlieb, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300ml1,3,7	
05.05.	N	závin tvaroh.133g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zel. so závarkou 330ml, roštenka viedenská 160g, slovenská ryža 180g, čaj 200g 1,3		múčnik 40g 1,3,7	kysele ryby 240g, maslo20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

JEDÁLNY LÍSTOK

od 29.apríla 2024 do 05.mája 2024 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
29.04.	P	nát. karfiolová 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka zeleninová 330ml, šunkové fličky 330g, červená repa 100g, čierna káva 200ml 1,3,7	detická výživa 190g	br. pliecko po taliansky 163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	
30.04.	U	dark pečivo 2ks, maslo 20g, syr tav. 2ks, 300ml granok, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka cicerová so zel. 330ml, rezeň prírodný 163g, zemiak, kaša 320g, kompót 150g, čaj 200ml 1,7	puding ovocný 160g 7	granadírsky pochod so syrom 340g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
01.05.	P	nátierka z leča 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka zemiaková 330g, br. rebierko na rasci 185g, dusená ryža 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1	jogurt biely 150g 7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
02.05.	Š	rožok gr. 2ks, medové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka paradajková 330ml, hov. gemer. roláda 153g, 260g varené zemiaky, kompót 150g, čaj 200g, 1,3,7	slimák tutti 90g 1,3,7	krupicový nákyp s kompótom 400g, čaj 300ml 3,7	
03.05.	P	nátierka avokádová 40g, zemla 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka šošovicová 330ml, slivkové knedle 375g, čaj 200ml 1,3,7	70g chlieb, 1,3 maslo 15g, 7 mrkva str. 20g	prírodný guláš 203g, 275g cestovina, čaj 300ml 1,3	
04.05.	S	paštéta hyd. 60g, 150g chlieb, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. rascová s vajcom 330ml, kura na zelenine 240g, zemiaky var. s maslom 250g, čaj 200ml 1,3,7	bagetka 50g 1,3,7	šunka 80g, maslo 20g, 150g chlieb, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
05.05.	N	závin tvaroh. 133g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zel. so závarkou 330ml, roštenka viedenská 160g, slovenská ryža 180g, čaj 200g 1,3	múčnik 40g 1,3,7	ryby v oleji 125g, maslo 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárinka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 29.apríla 2024 do 05.mája 2024 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
29.04.	P	nát. karfiol s vajíčkami 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka goralská 330ml, hráškové pyré 220g, vajíčko 1ks, čierna káva 200ml 3,7	detská výživa Dia 190g	br. pliecko po taliansky 163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	banán 1ks
30.04.	U	dark pečivo 2ks, maslo 20g, syr tav.2ks, 300ml grančo, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka cícerová so zel. 330ml, rezeň vo vajíčku 95g,zemiak, kaša 320g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	puding ovocný Dia 160g 7	granadírsky pochod so slaninou 350g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
01.05.	P	nátierka z leča 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie	polievka zemiaková 330g, br. rebierko na rasci 185g, dusená ryža 220g, uhorka 50g, čaj 200ml 1	jogurt biely 150g 7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
02.05.	Š	rožok gr..2ks, medové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka paradajková 330ml, hov. gemer. roláda 153g, 260g opekané zemiaky, čalamáda 100g, čaj 200ml, 1,3,7	slimák tutti 90g 1,3,7	krupicový náky s kompótom 400g, čaj 300ml 3,7	detská výživa Dia190g
03.05.	P	nátierka avokádová 40g, žemľa 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka šošovicová 330ml, pirohy zemiakovo bryndzové 297g, čaj 200ml 1,3,7	70g chlieb, maslo15g, mrkva str. 20g 1,3 7	prírodný guláš 203g, 275g cestovina, čaj 300ml 1,3	banán 1ks
04.05.	S	paštéta hyd. 60g, 150g chlieb, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. rascová s vajcom 330ml, kura na zelenine 240g, zemiaky var. s maslom 250g,čaj 200ml 1,3,7	bagetka 50g 1,3,7	šunka 80g, maslo 20g, 150g chlieb, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
05.05.	N	závin tvaroh.133g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zel. so závarkou 330ml, roštenka viedenská 160g, slovenská ryža 180g, čaj 200g 1,3	múčnik 40g 1,3,7	kyslé ryby 240g, maslo20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

JEDÁLNY LÍSTOK

od 29.apríla 2024 do 05.mája 2024 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
29.04.	P	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka zeleninová 330ml, šunkové fľačky 330g, červená repa 100g, čierna káva 200ml 1,3,7	detská výživa 190g	br. pliecko po taliansky 163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	
30.04.	U	dark pečivo 2ks, 300ml grančo, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka cicerová so zel. 330ml, rezeň prírodný 163g, zemiak, kaša 320g, kompót 150g, čaj 200ml 1,7	puding ovocný 160g 7	granadírsky pochod so syrom 340g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
01.05.	P	obilninová kaša 65g, piškóty 50g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka zemiaková 330g, br. rebierko na rasci 185g, dusená ryža 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1	jogurt biely 150g 7	puding BB 550g, čaj 300ml 7	
02.05.	Š	rožok gr. 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka paradajková 330ml, hov. gerner. roláda 153g, 260g varené zemiaky, kompót 150g, čaj 200g, 1,3,7	slimák tutti 90g 1,3,7	krupicový nákyp s kompótom 400g, čaj 300ml 3,7	
03.05.	P	zemľa 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka šošovicová 330ml, slivkové knedle 375g, čaj 200ml 1,3,7	ovocie	prírodný guláš 203g, 275g cestovina, čaj 300ml 1,3	
04.05.	S	150g chlieb, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. rascová s vajcom 330ml, kura na zelenine 240g, zemiaky var. s maslom 250g, čaj 200ml 1,3,7	bagetka 50g 1,3,7	kukuricná kaša 550g, čaj 300ml 7	
05.05.	N	závin tvaroh. 133g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zel. so závarkou 330ml, roštenka viedenská 160g, slovenská ryža 180g, čaj 200g 1,3	múčnik 40g 1,3,7	ryžová kaša 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:

MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:

PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:

Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:

Balogová Oľga

kuchárka:

Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené