

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 22.apríla 2024 do 28.apríla 2024 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
22.04.	P	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. slovenská šajtlava 330ml, bratislavské rizoto 330g, červená repa 100g, čaj 200ml 1,3,7	polievka zeleninová, rizoto strukovínové 320g, losos s bylinkami 115g, č. repa 100g, čaj 200ml 4,7	kaša z ovsen. vločiek 115g 7	mäsové guľky v paradajk, omáčky 250g, zemiaková kaša 320g, čaj 300ml 1,3,7	
23.04.	U	bagetka 2ks, maslo 20g, čierna káva 300m, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. krúpová domáca 330ml, br. rebierko na papriku 245g, halušky 200g, čaj 200ml 1,3,7	pol. krúpová domáca 330ml, brokolícová čtna 285g, uhorka 50g, čaj 200ml 7	detská výživa 190g	br. sicílska zmes 340g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	
24.04.	S	nát. z rýb v oleji s ovs. vločkami 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie	pol. špenátová 330ml, hov. rošt. schonbrun. 160g, kaša zemiak. 320g, č. káva 200ml 1,3,7	polievka špenátová 330ml, hov. pl. prír. 160g, zel. miešaná na angl. sp. 180g, č. káva 200ml 7	rožok dark 1 paštéta 30g, paradajka 137	rezance s tvarohom 370g, čaj 300ml 1,3,7	
25.04.	Š	nát. makovo medová 40g rožok gr. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zemiak-mrkva krém 330ml, segedínsky guláš 216g, knedľa 160g, čaj 200ml 1,3,7	pol. zemiak-mrkva krém 330ml, guláš prír. 203g, dusená kapusta kyslá 180g, čaj 200ml 7	jogurt 150ml 7	zemiaky so syrom a šunkou 365g, 100g čalamáda, čaj 300ml 3,7	
26.04.	P	nát. syrová 40g, redkovka, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka rybacia 330ml, buchty na pare 280g, poleva kačková 90g, čaj 200ml 1,3,4,7	polievka rybacia 330ml, 1,3,4,7 fašírka z ovs. vločiek, hrášok dus. s mrkvou, č. repa 100g, čaj 200ml	mrkvový šal. s jablkami 150g	hov. guláš český 155g, tarhoňa 190g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,3,7	
27.04.	S	škvarková nátierka 40g, rožok 2ks, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka milánska 330ml, hov. mäso v hrášku 180g, zemiaky var. s maslom 250g, čaj 200ml 137		šatôčka lekárová 56g 1,3,7	párky 3ks, horčica 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	
28.02.	N	vianočka 115g, maslo 20g, kačko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. slepačia s cestovinou 330ml, hyd. soté 134g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7		múčnik 40g 1,3,7	obložený chlieb 205g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 22.apríla 2024 do 28.apríla 2024 pre typ stravy: diétna

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
22.04.	☉	<i>chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. zeleninová so závarkou 330ml, bratislavské rizoto 330g, červená repa 100g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>kaša z ovsen. vločiek 115g</i> 7	<i>mäsové guľky v paradajkovej omáčke 250g, zemiaková kaša 320g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
23.04.	☽	<i>bagetka 2ks, maslo 20g, čierna káva 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. zemiaková 330ml, br. rebierko na smotane 245g, halušky 200g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>detská výživa 190g</i>	<i>br. sicílska zmes 340g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml</i> 1,3,7	
24.02.	S	<i>nát. z rýb v oleji s ovs. vločkami 40g, chlieb 150g, čaj 300ml</i> 1,3,4,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. špenátová 330ml, hov. rošt. schonbrunská 160g, kaša zemiaková 320g, č. káva 200ml</i> 1,3,7	<i>rožok dark 1 ks, hyd paštéta 30g, paradajka 1,3,7</i>	<i>rezance s tvarohom 370g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
25.04.	Š	<i>nát. makovo medová 40g, rožok gr. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. zemiak-mrkva krém 330ml, guláš prír. 203g, zemiaky varené 260g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>jogurt 150ml</i> 7	<i>zemiaky so syrom a šunkou 365g, 100g č. repa, čaj 300ml</i> 3,7	
26.04.	☉	<i>nát. syrová 40g, redkovka, chlieb 150g, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka rybacia 330ml, rezance s lekvárom 275g, čaj 200ml</i> 1,3,4,7	<i>mrkvový šal. s jablkami 150g</i>	<i>hov. guláš český 155g, tarhoňa 190g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
27.04.	S	<i>rožok 2ks, maslo 20g, paradajka, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka milánska 330ml, hov. mäso v hrášku 180g, zemiaky var. s maslom 250g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>šatôčka lekvárová 56g</i> 1,3,7	<i>párky 3ks, kečup 20g, chlieb 150g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
28.02.	N	<i>vianočka 115g, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. slepačia s cestovinou 330ml, hyd. soté 134g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>múčnik 40g</i> 1,3,7	<i>obložený chlieb 205g, čaj 300ml</i> 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

JEDÁLNY LÍSTOK

od 22.apríla 2024 do 28.apríla 2024 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
22.04.	Ľ	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. slovenská šajtlava 330ml, bratislavské rizoto 330g, červená repa 100g, čaj 200ml 1,3,7	kaša z ovsen. vločiek 115g 7	mäsové guľky v paradajkovej omáčke 250g, zemiaková kaša 320g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
23.04.	U	bagetka 2ks, maslo 20g, čierna káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. krúpová domáca 330ml, br. rebierko na papriku 245g, halušky 200g, čaj 200ml 1,3,7	detská výživa Dia 190g	br. sicílska zmes 340g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
24.02.	S	nát. z rýb v oleji s ovs. vločkami 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie	pol. špenátová 330ml, hov. rošt. schonbrunská 160g, kaša zemiaková 320g, č. káva 200ml 1,3,7	rožok dark 1 ks, paštéta 30g, paradajka 1,3,7	Br. rebierko na hubách 205g, Hranolky batat. 200g, zelenina na kari 250g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
25.04.	Š	rožok gr. 2ks, maslo 20g, syr plátkový 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zemiak-mrkva krém 330ml, segedínsky guláš 216g, zemiaky varené 260g, čaj 200ml 1,3,7	jogurt biely 150ml 7	zemiaky so syrom a šunkou 365g, 100g čalamáda, čaj 300ml 3,7	detská výživa Dia 190g
26.04.	Ľ	nát. syrová 40g, redkovka, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka rybacia 330ml, fašírka z ovs. vločiek, hrášok dus. s mrkvou, č. repa 100g, čaj 200ml 1,3,4,7	mrkvový šal. s jablkami 150g	hov. guláš český 155g, tarhoňa 190g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
27.04.	S	škvarková nátierka 40g, rožok 2ks, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka milánska 330ml, hov. mäso v hrášku 180g, zemiaky var. s maslom 250g, čaj 200ml 1,3,7	Dia šatôčka lekýárová 56g 1,3,7	párky 3ks, horčica 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	jogurt biely 150g 7
28.02.	N	vianočka 115g, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. slepačia s cestovinou 330ml, hyd. soté 134g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	múčník Dia 40g 1,3,7	obložený chlieb 205g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 22.apríla 2024 do 28.apríla 2024 pre typ stravy: kašovitá

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
22.04.	Ⓟ	<i>lupačka 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. zeleninová so závarkou 330ml, bratislavské rizoto 330g, červená repa 100g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>kaša z ovsených vločiek 115g</i> 7	<i>mäsové guľky v paradajkovej omáčke 250g, zemiaková kaša 320g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
23.04.	Ⓥ	<i>bagetka 2ks, mlieko 300m, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. zemiaková 330ml, br. rebierko na smotane 245g, halušky 200g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>detická výživa 190g</i>	<i>br. sicílska zmes 340g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml</i> 1,3,7	
24.02.	S	<i>rožok darč. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. špenátová 330ml, hov. rošt. schonbrunská 160g, kaša zemiaková 320g, č. káva 200ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>rezance s tvarohom 370g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
25.04.	Š	<i>rožok gr. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. zemiak-mrkva krém 330ml, guláš prír. 203g, zemiaky varené 260g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>jogurt 150ml</i> 7	<i>zemiaky so syrom a šunkou 365g, 100g č. repa, čaj 300ml</i> 3,7	
26.04.	Ⓟ	<i>chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka rybacia 330ml, rezance s lekvárom 275g, čaj 200ml</i> 1,3,4,7	<i>mrkvový šal. s jablkami 150g</i>	<i>hov. guláš český, tarhoňa 190g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
27.04.	S	<i>rožok 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>polievka milánska 330ml, hov. mäso v hrášku 180g, zemiaky var. s maslom 250g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>šatôčka lekvárová 56g</i> 1,3,7	<i>puding BB 550g, čaj 300ml</i> 7	
28.02.	N	<i>vianočka 115g, kakao 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie</i>	<i>pol. slepačia s cestovinou 330ml, hyd. soté 134g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml</i> 1,3,7	<i>múčnik 40g</i> 1,3,7	<i>krupicová kaša 500g, čaj 300ml</i> 7	

lekárka:
MUDr. Koval' Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené