

*Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie*  
**J E D Á L N Y L Í S T O K**

*od 15. apríla 2024 do 21. apríla 2024 pre typ stravy: racionálna*

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
15.04.	P	nátierka vlašská 40g, rožok, 2ks, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie	polievka šči 330ml, 1,3,4,7 rybie filé na masle 150g, zemiaky, kaša 220g, kompót 150g, čaj 200ml	polievka zeleninová 330ml, 4,7 rybie filé na masle 150g, mrkva baby 250g, kompót 150g, čaj 200ml	puďing BB 115g 7	cestoviny so syrom a mäsom 300g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,3,7	
16.04.	U	rožok gr.. 2ks, džemové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka mňam mňam 330ml, kura pečená 240g, basmati ryža 220g, uhorka 50g, čaj 200ml 1,7		detská výživa 190g	párková klobása 2ks. chlieb 150g, horčica 20g, čaj 300ml 1,3,7,10	
17.04.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, redkvička, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka paradajková 330ml, br.reb. prír. 195g, horčic. om. 200g, knedľa 160g, č.káva 200ml 13710	pol. paradajk. so syrom tofu 330ml br. reb. prír. 195g, pečená zelenina 150g, uhorka 50g, č.káva 200ml 7	rožok 1ks, paštéta 30g, paprika 1,3,7	zemiak, kaša 220g, dusený karbonátok 110g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
18.04.	Š	šatôčka 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka kulajda 330ml, 1,3,7,9 hov. m. spišské 155g, bulgur 190g, š. mrkva-zeler 100g, čaj 200ml	polievka mrkvová 330ml, rezance s makom 295g, čaj 200ml 1,3,7	jogurt biely 150ml 7	žemlovka s jablkami 360g, čaj 300ml 1,3,7	
19.04.	P	nát. zelerová s jablkami 40g, chlieb 150g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7,8	ovocie	polievka hrachová 330ml, 1,3,7 vyrp. syr 100g, hranolky 200g, šalát kapust. s kukuricou 150g, čaj 200ml	polievka hrášková krémová, 7 syr encián 100g, batat. hranol. 200g, š. kapust. s kukuricou 150g, čaj 200	dark rožok 1ks, 1ks syr tavený 1,3,7	hov. roštenka orient, 153g zemiaky varené 260g, kompót 150g, čaj 300ml 1	
20.04.	S	chlieb 150g, paštéta 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka karfiolová 330ml, 1,3,7 br. rebierko prírodné 195g, 190g tarhoňa, uhorka 50g, čaj 200ml		žemľa 1ks, maslo 15g ml. špenát 1,3,7	hyd. šunka 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
21.04.	N	lupačka 2ks, maslo 20g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. hov. s cestovinou 330ml, 1,3 hov. pl. cigánsky 180g, 260g opek. zemiaky, kompót 150g, čaj 200ml		múčnik 40g 1,3,7	klobása 1ks, horčica 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	

lekárka:  
MUDr. Koval Olha

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Olga

kuchárka:  
Krokusová Mária

*Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené*

*Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie*  
**J E D Á L N Ý L Í S T O K**

*od 15. apríla 2024 do 21.apríla 2024 pre typ stravy: diétna*

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
15.04.	P	nátierka vlašská 40g, rožok, 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zeleninová s cestovinou 330ml, rybie filé na masle 150g, zemiak, kaša 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	puďing BB 115g 7	cestoviny so syrom a mäsom 300g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
16.04.	U	rožok, gr. 2ks, džemové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka mňam mňam 330ml, kura pečené 240g, dusená ryža 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1,7	detická výživa 190g	párková klobása 2ks. chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
17.04.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, redkvička, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka paradajková 330ml, br.reb. prír. 195g, smotanová omáčka 200g, cestovina 275g, č. káva 200ml 1,3,7	rožok 1ks, paštéta hyd. 30g, paradajka 1,3,7	zemiak kaša 220g, dusený karbonátok 110g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
18.04.	Š	šatôčka 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka zemiaková 330ml, hov. m. spišské 155g, bulgur 190g, š. mrkva-zeler 100g, čaj 200ml 1,3,7,9	jogurt biely 150ml 7	zmlovka s jablkami 360g, čaj 300ml 1,3,7	
19.04.	P	nát. zelerová s jablkami 40g, chlieb 150g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7,9	ovocie	polievka hrášková krémová 330ml, syr encián 100g, hranolky 200g, kompót 150g, čaj 200ml 1,7	dark rožok 1ks, 1ks syr tavený 1,3,7	hov. roštenka orient, 153g, zemiaky varené 260g, kompót 150g, čaj 300ml 1	
20.04.	S	chlieb 150g, paštéta hyd. 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka karfiolová 330ml, br. rebierko prírodné 195g, tarhoňa 190g, čaj 200ml 1,3,7	zemia 1ks, maslo 15g ml. špenát 1,3,7	hyd. šunka 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
21.04.	N	lupačka 2ks, maslo 20g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. hov. s cestovinou 330ml, hov. pl. prír. 160g, 260g zemiaky varené, kompót 150g, čaj 200ml 1,3	múčnik 40g 1,3,7	klobása 1ks, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

*lekárka:*  
MUDr. Koval Ol'ha

*riaditeľka:*  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

*sestra:*  
Mgr. Ovčariková Mária

*vedúca stravovania:*  
Balogová Oľga

*kuchárka:*  
Krokušová Mária

*Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené*

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 15. apríla 2024 do 21. apríla 2024 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	ofovrant	večera	večera 2
15.04.	P	nátierka vlašská 40g, rožok, 2ks, čaj 300ml, 1,3,7,10	ovocie	polievka šči 330ml, 1,3,7 rybie filé na masle 150g, zemiaková kaša 220g, Dia kompót 150g, čaj 200ml	puďing BB Dia 115g 7	cestoviny so syrom a mäsom 300g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,3,7	banán
16.04.	U	rožok gr. 2ks, džemové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka mňam mňam 330ml, kura pečené 240g, basmati ryža 220g, uhorka 50g, čaj 200ml 1,7	detská výživa Dia 190g	párková klobása 2ks, chlieb 150g, horčica 20g, čaj 300ml 1,3,7,10	jogurt biely 150 g 7
17.04.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, redkvička, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka paradajková 330ml, br.reb. prír. 195g, horčicová omáčka 200g, cestovina 275g, č. káva 200ml 1,3,7,10	gr. rožok 1ks, paštéta 30g, paprika 1,3,7	zemiak kaša 220g, dusený karbonátok 110g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	banán
18.04.	Š	Dia šatôčka 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka kulajda 330ml, hov. m. spišské 155g, bulgur 190g, š. mrkva-zeler 100g, čaj 200ml 1,3,7,9	jogurt biely 150g 7	br. rezeň vo vajíčku 95g, opekané zemiaky 260g, kompót Dia 150g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia 190
19.04.	P	nát. zelerová s jablkami 40g, chlieb 150g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7,9	ovocie	polievka hrachová 330ml, vyrp. syr 100g, batat hranolky 200g, šalát kapust. s kukuricou 150g, čaj 200ml 1,3,7	dark rožok 1ks, 1ks syr tavený 1,3,7	hov. roštenka orient, 153g zemiaky varené 260g, Dia kompót 150g, čaj 300ml 1	jogurt biely 150g 7
20.04.	S	chlieb 150g, paštéta 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka karfiolová 330ml, 1,3,7 br. rebierko prírodné 195g, tarhoňa 190g, uhorka 50g, čaj 200ml	zemla 1ks, maslo 15g ml. špenát 1,3,7	hyd. šunka 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	banán
21.04.	N	lúpačka 2ks, maslo 20g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. hov. s cestovinou 330ml, 1,3 hov. pl. cigánsky 180g, 260g opek zemiaky, Dia kompót 150g, čaj 200ml	múčnik Dia 40g 1,3,7	klobása 1ks, horčica 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	banán

lekárka:  
MUDr. Koval Olha

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Olga

kuchárka:  
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

*Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie*  
**J E D Á L N Ý L Í S T O K**

od 15. apríla 2024 do 21. apríla 2024 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
15.04.	Ľ	rožok, 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. zeleninová s cestovinou 330ml, 1,3,7 rybie filé na masle 150g, zemiaková kaša 220g, kompót 150g, čaj 200ml	puding BB 115g 7	cestoviny so syrom a mäsom 300g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
16.04.	U	rožok gr., 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka mňam mňam 330ml, kura pečené 240g, dusená ryža 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1,7	detická výživa 190g	kaša z ovsených vločiek, 550g, čaj 300ml 7	
17.04.	S	piškóty 50g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka paradajková 330ml, br.reb. prír. 195g, smotanová omáčka 200g, cestovina 275g, č. káva 200ml 1,3,7	keks marína, 1,3,7 ovocie	zemiak kaša 220g, dusený karbonátok 110g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
18.04.	Š	šatôčka 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka zemiaková 330ml, hov. m. spišské 155g, bulgur 190g, š. mrkva-zeler 100g, čaj 200ml 1,3,7,9	jogurt biely 150ml 7	zemiaková s jablkami 360g, čaj 300ml 1,3,7	
19.04.	Ľ	darček rožok 2ks,, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka hrášková krémová 330ml, syr encián 100g, hranolky 200g, kompót 150g, čaj 200ml 1,7	ovocie	hov. roštenka orient, 153g, zemiaky varené 260g, kompót 150g, čaj 300ml 1	
20.04.	S	zemia 2ks,, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	polievka karfiolová 330ml, 1,3,7 br. rebierko prírodné 195g, 190g tarhoňa, čaj 200ml	jogurt ovocný 150ml 7	kaša ryžová 550g, čaj 300ml 7	
21.04.	N	lúpačka 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie	pol. hov. s cestovinou 330ml, 1,3 hov. pl. prír. 160g, 260g zemiaky varené, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g 1,3,7	krupicová kaša 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:  
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Oľga

kuchárka:  
Kroľusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené