



Plán aktivít pre prijímateľov - rok 2023

Plán kultúrnych, spoločenských, športových, duchovných a voľnočasových aktivít pre prijímateľov DSS a ZPB:

Január

1. kolkársky turnaj
2. novoročné súťaže spojené s tombolou

Február

1. sv. spoveď
2. sv. omša – Hromnice
3. divadelné predstavenie Spišské divadlo Spišská Nová Ves
4. fašiangová diskozábava v karnevalových maskách
5. sv. omša – Popolcová streda

Marec

1. sv. spoveď
2. odpustová slávnosť sv. Jána z Boha
3. benefičný koncert „Opri sa o mňa“ v Prešove
4. deň súťaží a hier
5. stolnotenisový a šípkový turnaj

Apríl

1. súťaž o najkrajšiu veľkonočnú kraslicu
2. výroba veľkonočných dekorácií, výzdoba priestorov na Veľkú noc
3. tréning v petangu a vo futbale
4. kolkársky turnaj
5. nácvik kultúrneho programu pri príležitosti Dňa matiek

Máj

1. oslava „Dňa matiek“ spojená s kultúrnym programom prijímateľov
2. nácvik kultúrneho programu na Juniáles v CSS Spišský Štvrtok
3. divadelné predstavenie
4. tréning v petangu a vo futbale
5. futbalový turnaj SeniCup v Žiari
6. Spišská petangová liga – 8. ročník

7. výroba a predaj výrobkov na kultúrno-duchovnom festivale Dni Spišského Jeruzalema na Spišskej Kapituli

Jún

1. Juniáles v CSS Spišský Štvrtok – vystúpenie prijímateľov v kultúrnom programe, súťaže, diskotéka
2. celodenný výlet v rámci Slovenska
3. Spišská petangová liga

Júl

1. petangový turnaj medzi prijímateľmi DSS a ZPB spojený s opekaním klobás
2. účasť na kultúrno-spoločenských akciách usporiadaných mestom Sp. Podhradie
3. posedenie v Dabare

August

1. účasť na kultúrno-spoločenských akciách usporiadaných mestom Sp. Podhradie
2. rekreačný pobyt na Zemplínskej Šírave
3. tréning v petangu
4. opekanie klobás v parku DSS

September

1. sv. omša na Mariánskej hore v Levoči
2. Spišská petangová liga
3. šípkársky turnaj
4. „Dni partnerstva“ v Hodkovciach

Október

1. celodenný výlet v rámci Slovenska
2. úprava hrobov milosrdných bratov a zosnulých prijímateľov na miestnom cintoríne, výroba smútočných vencov a kytíc
3. návšteva cintorínov pri príležitosti Sviatku všetkých svätých
4. kolkársky turnaj
5. Spišská petangová liga

November

1. návštevy cintorína, obetovanie modlitieb, pálenie sviečok k pamiatke zosnulých a k Sviatku všetkých svätých
2. príprava výrobkov prijímateľov činnostnej a pracovnej terapie na vianočné trhy
3. Katarínska diskozábava
4. benefičný koncert „Opri sa o mňa“ v Prešove
5. nácvik kultúrneho programu k oslave sviatku sv. Mikuláša
6. výroba dekorácií, darčkových a úžitkových predmetov s vianočnou tematikou
7. divadelné predstavenie

December

1. oslava sviatku sv. Mikuláša v domove spojená s vystúpením prijímateľov
2. predaj a prezentácia výrobkov na Vianočných trhoch v Spišskom Podhradí
3. vianočná výzdoba priestorov zariadenia, výroba vianočných pozdravov
4. výroba dekorácií, darčkových a úžitkových predmetov s vianočnou tematikou
5. pečenie medovníkov a vianočného pečiva
6. vianočný koncert žiakov ZUŠ v Spišskom Podhradí v priestoroch zariadenia
7. posedenie prijímateľov pracovnej terapie spojené s občerstvením a ocenením, zhodnotenie činnosti za rok 2023
8. posedenie prijímateľov činnostnej terapie spojené s občerstvením a ocenením, zhodnotenie činnosti za rok 2023

Plán bežných denných aktivít prijímateľov sociálnej služby v ZPB:

- varenie, pečenie, upratovanie, pranie, žehlenie, starostlivosť o domácnosť
- pestovanie bylín, zeleniny
- starostlivosť o zvieratá
- starostlivosť o vonkajšie priestory
- nakupovanie, vybavovanie úradných záležitostí
- vzdelávanie
- sociálna rehabilitácia
- pracovná terapia – krajčírka dielňa, stolárska dielňa, pomoc pri upratovaní, pomocné práce v kuchyni, pomocné práce v práčovni,
- zamestnanie na otvorenom trhu práce
- pohybové a relaxačné aktivity – cvičenie, prechádzky, fyzioterapia, hipoterapia, snoezelen, posilňovňa
- voľnočasové aktivity - knižnica, muzikoterapia, práca s počítačom, záujmová činnosť v spoločenských miestnostiach

Plán bežných denných aktivít pre prijímateľov sociálnej služby v DSS:

- sociálna rehabilitácia
- pracovná rehabilitácia - pomocné práce na oddelení – upratovanie, umývanie podlahy, kuchynky, umývanie riadov, stolov
- činnosťná terapia
- pracovná terapia - krajčírka dielňa, stolárska dielňa, pomoc pri upratovaní, pomocné práce v kuchyni, pomocné práce v práčovni
- voľnočasové aktivity a záujmové činnosti
- muzikoterapia, terapia snoezelen, práca s počítačom, knižnica
- pohybové aktivity – cvičenie, prechádzky, fyzioterapia, hipoterapia, posilňovňa
- nakupovanie

V Spišskom Podhradí, 30. januára 2023

Vyhotovila: Mgr. Lýdia Tarajčáková, vedúca úseku sociálnej práce

