Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 07. decembra 2026 do 13. decembra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
07.12.	P	zemiaková kocka 2ks, maslo 20g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hruška	pol. zemiaková 330ml, 1,3,7 mexický guláš 320g, uhorka 50g, čaj 200ml		chlieb 70g, paštéta 30g 1,3,7	rezance s orechami 275, čaj 300 1,3,7,8	
08.12.	U	slimák tutti 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. pórová 330ml, 1,3,7 kura na paprike 390, halušky 200, čaj 200ml		šatka ovocná 1ks 1,3,7	francúzskę zemiaky 320, čaj 300ml 3,7	
09.12.	S	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. špenátová 330ml, 1,3,7 sekaná pečienka 180, zemiaková kaša 320, č. repa 100, čaj 200		rožok gr. 1ks, syr tav. 1ks 1,3,7	rizoto zeleninové 400, červená repa 100, čaj 300ml 1,7	
10.12.	Š	závin kakaový 116g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie poma-ranč	pol. milánska 330ml, 1,3,7 hov. pl. cigánsky 180, tarhoňa 190, kompót 150, č. káva 200		detská výživa 190g	cestoviny so syrom a mäsom 300, čaj 300 1,3,7	
11.12.	P	nát. mrkvová 40g, 2ks gr. rožok, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. šošovicová 330ml, 1,3,7 buchty na pare s lekvárom a kakaom 320g, čaj 200ml		jogurt biely 150g 7	br. mäso v keli 213g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1,3,7	
12.12.	S	žemľa gr.2ks, paštéta hyd. 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. z fazuľk. struk 330, 1,7 hov. mäso prír. 160, zemiaky var. 260, čalamáda 100, čaj 200ml		škvarkový pagáč 1ks 1,3,7	tlačenka 150g, cibuľa ocot, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
13.12.	N	bagetka 2ks, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man - darinka	pol. drobková s cest. 330, 1,3 br. reb. na hubách 205g, ryža slov. 180g, čaj 200		múčnik 40g kokosová roláda 1,3,7	ryby v paradajke 125, chlieb 150g, maslo 20, čaj 300ml 1,3,4,7	

lekárka:	riaditeľka:	sestra:	vedúca stravovania:	kuchárka:
MUDr. Koval Oľha	PhDr. Ondrišová Monika PhD.	Mgr. Ovčariková Mária	Balogová Oľga	Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 07. decembra 2026 do 13. decembra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
07.12.	P	zemiaková kocka 2ks, maslo 20g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiaková 330ml, 1,7 mexický guláš 320g, čaj 200ml	chlieb 70g, paštéta 30g 1,3,7	rezance s orechami 275, čaj 300ml 1,3,7,8	
08.12.	U	slimák tutti 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. zemiaková 330ml, 1,3,7 kura na smotane 390, halušky 200, čaj 200ml	šatka ovocná 1ks 1,3,7	francúzske zemiaky 320, čaj 300ml 3,7	
09.12.	S	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. špenátová 330ml, 1,3,7 sekaná pečienka 180, zemiaková kaša 320, č. repa 100, čaj 200	rožok gr. 1ks, syr tav. 1ks 1,3,7	rizoto zeleninové 400, červená repa 100, čaj 300ml 1,7	
10.12.	Š	závin kakaový 116g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. milánska 330ml, 1,3,7 hov. pl. cigánsky 180, tarhoňa 190, kompót 150, č. káva 200	detská výživa 190g	cestoviny so syrom a mäsom 300, čaj 300 1,3,7	
11.12.	P	nát. mrkvová 40g, 2ks gr. rožok, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. vločková so zel. 330ml, 1,3,7 rezance s lekvárom 275g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	br. mäso v hrášku 180g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1,3,7	
12.12.	S	žemľa gr.2ks, paštéta hyd. 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. z fazuľk. struk 330, 1,7 h. mäso prír. 160,zemiaky var. 260, čaj 200	šatka ov. 1ks 1,3,7	tlačenka 150g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
13.12.	N	bagetka 2ks, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. drobková s cest. 330, 1,3 br. reb. na hubách 205g, ryža slov. 180g, čaj 200	múčnik 40g kokosová roláda 1,3,7	ryby v paradajke 125, chlieb 150g,maslo 20, čaj 300ml 1,3,4,7	

lekárka:	riaditeľka:	sestra:	vedúca stravovania:	kuchárka:
MUDr. Koval Oľha	PhDr. Ondrišová Monika PhD.	Mgr. Ovčariková Mária	Balogová Oľga	Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

JEDÁLNY LÍSTOK

od 07. decembra 2026 do 13. decembra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
07.12.	P	zemiaková kocka 2ks, maslo 20g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hruška	pol. zemiaková 330ml, 1,3,7 mexický guláš 320g, uhorka 50g, čaj 200ml	chlieb 70g, paštéta 30g 1,3,7	rezance s orechami 275, čaj 300 1,3,7,8	banán 1ks
08.12.	U	slimák tutti 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. pórová 330ml, 1,3,7 kura na paprike 390, halušky 200, čaj 200ml	šatka ovocná Dia 1ks 1,3,7	francúzske zemiaky 320, čaj 300ml 3,7	cottage cheese 1 7
09.12.	S	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. špenátová 330ml, 1,3,7 sekaná pečienka 180, zemiaková kaša 320, č. repa 100, čaj 200	rožok gr. 1ks, syr tav. 1ks 1,3,7	rizoto zeleninové 400, červená repa 100, čaj 300ml 1,7	detská výživa Dia190g
10.12.	Š	šatka ov. Dia 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. milánska 330ml, 1,3,7 hov. pl. cigánsky 180, tarhoňa 190, kompót Dia 150, č. káva 200	detská výživa Dia 190g	cestoviny so syrom a mäsom 300, čalamáda 100, čaj 300 1,3,7	banán 1ks
11.12.	P	nát. mrkvová 40g, 2ks gr. rožok, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. šošovicová 330ml, 1,3,7 encián 1ks, hranolky 165, zel. na masle 250g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	br. mäso v keli 213g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
12.12.	S	žemľa gr.2ks, paštéta hyd. 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. z fazuľk. struk 330, 1,7 hov. mäso prír. 160, zemiaky var. 260, čalamáda 100, čaj 200ml	škvarkový pagáč 1ks 1,3,7	tlačenka 150g, cibuľa ocot, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	1ks cottage cheese 7
13.12.	N	bagetka 2ks, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. drobková s cest. 330, 1,3 br. reb. na hubách 205g, ryža slov. 180g, čaj 200	múčnik 40g kokosová roláda 1,3,7	ryby v paradajke 125, chlieb 150g, maslo 20, čaj 300ml 1,3,4,7	jogurt biely 150g 7

lekárka: MUDr. Koval Oľha

riaditeľka: PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra: Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania: Balogová Oľga

kuchárka: Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 07. decembra 2026 do 13. decembra 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
07.12.	P	zemiaková kocka 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiaková 330ml, 1,7 mexický guláš 320g, čaj 200ml	banán 1ks	rezance s orechami 275, čaj 300ml 1,3,7,8	
08.12.	U	slimák tutti 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. zemiaková 330ml, 1,3,7 kura na smotane 390, halušky 200, čaj 200ml	strúhané jablko	francúzske zemiaky 320, čaj 300ml 3,7	
09.12.	S	chlieb 150g, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. špenátová 330ml, 1,3,7 sekaná peč. 180,zemiak. kaša 320, čaj 200	banán	rizoto zeleninové 400, červená repa 100, čaj 300ml 1,7	
0.12.	Š	závin kakaový 116g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. milánska 330ml, 1,3,7 hov. pl. cigánsky 180, tarhoňa 190, č. káva 200	detská výživa 190g	cestoviny so syrom a mäsom 300, čaj 300 1,3,7	
11.12.	P	2ks gr. rožok, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. vločková so zel. 330ml, 1,3,7 rezance s lekvárom 275g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	br. mäso v hrášku 180g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1,3,7	
12.12.	S	žemľa gr.2ks, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. z fazuľk. struk 330, 1,7 h. mäso prír. 160,zemiaky var. 260, čaj 200	jogurt ov. 150g 7	ryžová kaša 550g, čaj 300ml 7	
13.12.	N	bagetka 2ks, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. drobková s cest. 330, 1,3 br. reb. na hubách 205g, ryža slov. 180g, čaj 200	múčnik 40g kokosová roláda 1,3,7	puding ov. 550g, čaj 300ml 7	

lekárka: MUDr. Koval Oľha

riaditeľka: PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra: Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania: Balogová Oľga

kuchárka: Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené