Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 30. novembra 2026 do 06. decembra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
30.11.	P	chlieb 150g, 60g hyd. paštéta, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiak-mrkva krém 330, 1,7 bratislavské. rizoto 300g, č. repa 100g, č. káva 200ml		detská výživa 190g	šúľance s maslom 280g, kakaová posýpka 65g, čaj 300ml 1,3,7	
01.12.	U	lúpačka 2ks, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zelerová 330ml 1,7,9 jaternica 200, var. zemiaky 260, kys. kap. dus. 180, čaj 200		chlieb 70g, maslo 15g, paprika 1,3,7	br. mäso v mrkve 193, kolienka 275, čaj 300ml 1,3,7	
02.12.	S	rožok celozr. 2ks, maslo 20g, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka cícerová 330, 1,3,7 husárska peč. 180, 180 slov. ryža, uhorka 50g, č. káva 200ml		bagetka 1ks 1,3,7	rezance s makom 295g, čaj 300ml 1,3,7	
03.12.	Š	cesnak, veniec 2ks, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 br. pl. podebradské 218g, knedľa 160g, čaj 200ml		chlieb 70g, 30 paštéta hyd. 1,3,7	držková polievka 330ml, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	
04.12.	P	nat. z tuniaka 70g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie kiwi	pol. horniacka 330ml, 1,3,7 granadírsky pochod 320g, červená repa 100g, čaj 200ml		jogurt čok. 150g 7	záhr. sek, rezeň 115, zemiaky var. 260g, , čaj 300ml 1,3,7	
05.12.	S	2ks rožok gr., maslo 20, paradajka, č. káva 300, 300 čaj 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. rascová s vajcom 330, 1,3,7 kura pečené 240g, dusená ryža 220g, kompót 150g, čaj 200ml		šatka ov. 1ks 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
06.12.	N	závin tvaroh. 117g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, 1,3,7 švédsky rezeň 135g, zemiaky peč. 260g, čalamáda 100g, čaj 200ml		múčnik 40g kávový rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, paradajka, čaj 300 1,3,7	

lekárka: MUDr. Koval Oľha

riaditeľka: PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra: Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania: Balogová Oľga

kuchárka: Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 30. novembra 2026 do 06. decembra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
30.11.	P	chlieb 150g, 60g hyd. paštéta, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiak-mrkva krém 330, 1,7 bratislavské. rizoto 300g, č. repa 100g, č. káva 200ml	detská výživa 190g	šúľance s maslom 280g, kakaová posýpka 65g, čaj 300ml 1,3,7	
01.12.	U	lúpačka 2ks, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zelerová 330ml 1,7,9 guláš prír. 203, var. zemiaky 260, čaj 200	chlieb 70, maslo 15, parad. 1,3,7	br. mäso v mrkve 193, kolienka 275, čaj 300ml 1,3,7	
02.12.	S	rožok celozr. 2ks, maslo 20g, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka cícerová 330, 1,3,7 husárska peč. 180, 180 slov. ryža, č. káva 200ml	bagetka 1ks 1,3,7	rezance s lekvárom 275g, čaj 300ml 1,3,7	
03.12.	Š	rožok 2ks, maslo20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 br. pl. podebradské 218g, pene 275g, čaj 200ml	chlieb 70g, 30 paštéta hyd. 1,3,7	držková polievka 330ml, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	
04.12.	P	nat. z tuniaka 70, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie kiwi	pol. horniacka 330ml, 1,3,7 granadírsky pochod 320g, červená repa 100g, čaj 200ml	jogurt čok. 150g 7	záhr. sek, rezeň 115, zemiaky var. 260g, , čaj 300ml 1,3,7	
05.12.	S	2ks rožok gr., maslo 20g, paradajka, č. káva 300, 300 čaj 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. rascová s vajcom 330, 1,3,7 kura pečené 240g, dusená ryža 220g, kompót 150g, čaj 200ml	šatka ov. 1ks 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
06.12.	N	závin tvaroh. 117g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, 1,3,7 švédsky rezeň 135g, zemiaky var. 260g, čaj 200ml	múčnik 40g kávový rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, paradajka, čaj 300 1,3,7	

lekárka: MUDr. Koval Oľha

riaditeľka: PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra: Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania: Balogová Oľga

kuchárka: Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 30. novembra 2026 do 06. decembra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
30.11.	P	chlieb 150g, 60g hyd. paštéta, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiak-mrkva krém 330, 1,7 bratislavské. rizoto 300g, č. repa 100g, č. káva 200ml	detská výživa Dia 190g	šúľance s maslom 280g, orechová posýpka 70g, čaj 300ml 1,3,7,8	chlieb 70, 30 paštéta hyd.137
01.12.	U	lúpačka 2ks, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zelerová 330ml 1,7,9 jaternica 200,var. zemiaky 260,kys.kap. dus.180, čaj 200	chlieb 70g, maslo 15g, paprika 1,3,7	br. mäso v mrkve 193, kolienka 275, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
02.12.	S	rožok celozr. 2ks, maslo 20g, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka cícerová 330, 1,3,7 husárska peč. 180,180 slov. ryža, uhorka 50g, č. káva 200ml	bagetka 1ks 1,3,7	rezance s makom 295g, čaj 300ml 1,3,7	cottage cheese 1ks 7
03.12.	Š	cesnak, veniec 2ks, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 br. pl. podebradské 218g, pene 275g, čaj 200ml	chlieb 70g, 30 paštéta hyd. 1,3,7	držková polievka 330ml, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g
04.12.	P	nat. z tuniaka 70g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie kiwi	pol. horniacka 330ml, 1,3,7 granadírsky pochod 320g, červená repa 100g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	záhr. sek, rezeň 115, zemiaky var. 260g, , čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
05.12.	S	2ks rožok gr., maslo 20g, paradajka, č. káva 300, 300 čaj 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. rascová s vajcom 330, 1,3,7 kura pečené 240g, dusená ryža 220g, kompót Dia 150g, čaj 200ml	šatka ov. Dia 1ks 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g
06.12.	N	chlieb 150g, maslo 20g, syr tavený 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, 1,3,7 švédsky rezeň 135g, zemiaky peč. 260g, čalamáda 100g, čaj 200ml	múčnik 40g kávový rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, paradajka, čaj 300 1,3,7	acidko 1ks 7

lekárka: MUDr. Koval Oľha

riaditeľka: PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra: Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania: Balogová Oľga

kuchárka: Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 30. novembra 2026 do 06. decembra 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
30.11.	P	chlieb 150g,mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiak-mrkva krém 330, 1,7 bratislavské. rizoto 300g, č. repa 100g, č. káva 200ml	detská výživa 190g	šúľance s maslom 280g, kakaová posýpka 65g, čaj 300ml 1,3,7	
01.12.	U	lúpačka 2ks, granko 300ml,čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zelerová 330ml 1,7,9 guláš prír. 203, var. zemiaky 260, čaj 200	banán	br. mäso v mrkve 193, kolienka 275, čaj 300ml 1,3,7	
02.12.	S	rožok celozr. 2, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka cícerová 330, 1,3,7 husárska peč. 180, 180 slov. ryža, č. káva 200ml	bagetka 1ks 1,3,7	rezance s lekvárom 275g, čaj 300ml 1,3,7	
03.12.	Š	rožok 2ks,č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 br. pl. podebradské 218g, pene 275g, čaj 200ml	marína 50g, jablko 1,3,7	držková polievka 330ml, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	
04.12.	P	nat. z tuniaka 70, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie kiwi	pol. horniacka 330ml, 1,3,7 granadírsky pochod 320g, červená repa 100g, čaj 200ml	jogurt čok. 150g 7	záhr. sek. rezeň 115, zemiaky var. 260g, , čaj 300ml 1,3,7	
05.12.	S	2ks rožok gr., č. káva 300,300 čaj 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. rascová s vajcom 330, 1,3,7 kura pečené 240g, dusená ryža 220g, čaj 200ml	šatka ov. 1ks 1,3,7	kaša krupicová 500g, čaj 300ml 1,7	
06.12.	N	závin tvaroh. 117g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, 1,3,7 švédsky rezeň 135g, zemiaky var. 260g, čaj 200ml	múčnik 40g kávový rez 1,3,7	puding BB 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:	riaditeľka:	sestra:	vedúca stravovania:	kuchárka:
MUDr. Koval Oľha	PhDr. Ondrišová Monika PhD.	Mgr. Ovčariková Mária	Balogová Oľga	Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené