Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

JEDÁLNY LÍSTOK

od 23. novembra 2026 do 29. novembra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
23.11.	P	nát. syr. so šunkou 40g, žemľa 2ks, ml. špenát, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka rybacia 330ml, 1,3,4,7 klužská kapusta 290g, zemiaky var. s maslom 130g, čaj200ml	polievka rybacia 330ml, 3,4,7 klužská kapusta 290g čaj 200ml	kaša 7 z ovsených vločiek 115g	hov. mäso na zel. 210g, pene 275g, čaj 300ml 1,3,7	
24.11.	U	rožok graham. 2ks, maslo 20g, granko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	polievka slnečná 330ml, 1,3,7 hov. peč, pražská 190, tarhoňa 190g, č. repa 100g, čaj 200ml	polievka slnečná 330ml, 3,7 hov. peč, pražská 190 mrkva baby300g č. repa 100g, čaj 200ml	chlieb 70g, hyd. paštéta 30g 1,3,7	zemiaky var. 260g, mlieko 300ml, čaj 300ml 7	
25.11.	S	nátierka cícerová 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka paradajková 330, 1,3,7 živánska na pekáči 213, opekané zemiaky260,čalamáda100,čaj 200	pol. paradajková 330ml, 7 br. reb. prír.195g,250 fazuľka na masle, uhorka 50g, čaj 200ml	bagetka 50g 1,3,7	špagety s krupicou 220g, kompót jahoda 150g, čaj 300 1,3,7	
26.11.	Š	džemové maslo 40g, chlieb 150,6. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. drobková s cest.330, 1,3,7 kura peč. s plnkou 290g, ryža dus. 220g, kompót 150g, č. káva 200	pol. zeleninová 330, 7 hyd. pl. prír., kompót150, hrášok s mrkvou 250g, č. káva 200	detská výživa 190g	cestoviny so špenátovou omáčkou 310g, čaj 300 1,3,7	
27.11.	P	nát. viedenská 45g, zemiak. kocka 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrach. s liat. cest. 330, 1,3,7 buchty pečené s lekvárom 290g, čaj 200ml	pol. hrašková krém. 330, 4,7 rybie filé na masle150g, zel. na kari 250g, č. repa100g, čaj 200ml	jogurt ov. 150g 7	br. pečeň na cibuli 200g, ryža dusená 220g, uhorka 50g, čaj 300ml 1	
28.11.	S	chlieb 150g, maslo20g, šunka 60g, paradajka, čaj300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka karfiolová 330ml, 1,3,7 hov. guláš maďarský 180g, vretená 275g, čaj 200ml		slimák tutti 1ks 1,3,7	klobása var.1ks, horčica50g, chlieb150g, čaj300ml 1,3,7,10	
29.11.	N	sladké pečivo 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. zel. so zavar.330g, 1,3,7 br. reb. na rasci 205g, opekané zem.260g, kompót150g, čaj200ml		múčnik 50g pralinka rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka hyd. 80g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka: MUDr. Koval Oľha

riaditeľka: PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra: Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania: Balogová Oľga

kuchárka: Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 23. novembra 2026 do 29. novembra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
23.11.	P	nát. syr. so šunkou 40g, žemľa 2ks, ml. špenát, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka rybacia 330ml, 1,3,4,7 br. pliecko po tal. 163g, zemiaky var. 260g, čaj 200ml	kaša z ovsených vločiek 115g 7	hov. mäso na zel. 210g, pene 275g, čaj 300ml 1,3,7	
24.11.	U	rožok graham. 2ks, maslo 20g, granko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	polievka slnečná 330ml, 1,3,7 hov. peč, pražská 190, tarhoňa 190g, č. repa 100g, čaj 200ml	chlieb 70g, hyd. paštéta 30g 1,3,7	zemiaky var. 260g, mlieko 300ml, čaj 300ml 7	
25.11.	S	nátierka cícerová 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka paradajková 330, 1,3,7 br. rebierko prír. 195g, varené zemiaky 260, čaj 200	bagetka 50g 1,3,7	špagety s krupicou 220g, kompót jahoda 150g, čaj 300 1,3,7	
26.11.	Š	džemové maslo 40g, chlieb 150g, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. drobková s cest.330, 1,3,7 kura peč. 290g, ryža dus. 220g, kompót 150g, č. káva 200ml	detská výživa 190g	cestoviny so špenátovou omáčkou 310g, čaj 300 1,3,7	
27.11.	P	nát. viedenská 45g, zemiak. kocka 2ks, čaj 300 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková krémová 330, 1,3,7 rezance s lekvárom 275g, čaj 200ml	jogurt ov. 150g 7	br. pečeň prír. 200g, ryža dusená 220g, čaj 300 1	
28.11.	S	rožok 2ks, maslo 20g, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka karfiolová 330ml, 1,3,7 hov. guláš 180g, vretená 275g, čaj 200ml	slimák tutti 1ks 1,3,7	klobása var.1ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
29.11.	N	sladké pečivo 2ks, kakao 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. zel. so zavar. 330g, 1,3,7 br. reb. na rasci 205g, varené zemiaky 260g, kompót150g, čaj 200ml	múčnik 50g pralinka rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka hyd. 80g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:	riaditeľka:	sestra:	vedúca stravovania:	kuchárka:
MUDr. Koval Oľha	PhDr. Ondrišová Monika PhD.	Mgr. Ovčariková Mária	Balogová Oľga	Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

JEDÁLNY LÍSTOK

od 23. novembra 2026 do 29. novembra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
23.11.	P	nát. syr. so šunkou 40g, graham. žemľa 2ks, ml. špenát, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka rybacia 330ml, 1,3,4,7 klužská kapusta 290g, zemiaky var. s maslom 130g, čaj 200ml	kaša z ovsených vločiek 115g 7	hov. mäso na zel. 210g, pene 275g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g
24.11.	U	rožok graham. 2ks, maslo 20g, granko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	polievka slnečná 330ml, 1,3,7 hov. peč, pražská 190, tarhoňa 190g, č. repa 100g, čaj 200ml	chlieb 70g, hyd. paštéta 30g 1,3,7	zemiaky var. 260g, mlieko 300ml, čaj 300ml 7	cottage cheese 1ks 7
25.11.	S	nátierka cícerová 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka paradajková 330, 1,3,7 živánska na pekáči 213, opekané zemiaky 260, čalamáda 100, čaj 200	bagetka 50g 1,3,7	špagety s krupicou 220g, kompót jahoda 150g, čaj 300 1,3,7	banán 1ks
26.11.	Š	džemové maslo Dia 40g, chlieb 150g, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. drobková s cest.330, 1,3,7 kura peč. s plnkou 290g, ryža dus. 220g, kompót Dia 150g, č. káva 200ml	detská výživa 190g	cestoviny so špenátovou omáčkou 310g, čaj 300 1,3,7	chlieb 70, 30 paštéta hyd.137
27.11.	P	nát. viedenská 45g, zemiak. kocka 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrach. s liat. cest. 330, 1,3,7 encián 1ks, hranolky batat. 165, zel. na masle 125, čaj 200ml	jogurt ov. 150g 7	br. pečeň na cibuli 200g, ryža dusená 220g, uhorka 50g, čaj 300ml 1	cottage cheese 1ks 7
28.11.	S	rožok gr. 2ks, maslo 20g, šunka 60g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka karfiolová 330ml, 1,3,7 hov. guláš maďarský 180g, vretená 275g, čaj 200ml	slimák tutti 1ks 1,3,7	klobása var. 1ks, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300 1,3,7,10	acidko 1ks 7
29.11.	N	sladké pečivo Dia 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. zel. so zavar.330g, 1,3,7 br. reb. na rasci 205g, opekané zem.260g, kompót Dia 150g, čaj 200ml	múčnik 50g pralinka rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka hyd. 80g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g

lekárka:	riaditeľka:	sestra:	vedúca stravovania:	kuchárka:
MUDr. Koval Oľha	PhDr. Ondrišová Monika PhD.	Mgr. Ovčariková Mária	Balogová Oľga	Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 23. novembra 2026 do 29. novembra 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
23.11.	P	žemľa 2ks, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka rybacia 330ml, 1,3,4,7 br. pliecko po tal. 163g, zemiaky var. 260g, čaj 200ml	kaša z ovsených vločiek 115g 1,7	hov. mäso na zel. 210g, pene 275g, čaj 300ml 1,3,7	
24.11.	U	rožok graham. 2ks, granko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	polievka slnečná 330ml, 1,3,7 hov. peč, pražská 190, tarhoňa 190, čaj 200	banán	zemiaky var. 260g, mlieko 300ml, čaj 300ml 7	
25.11.	S	obilninová kaša 60g, piškóty 60, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka paradajková 330, 1,3,7 br. rebierko prír. 195g, varené zemiaky 260, čaj 200	jogurt ov. 150g 7	špagety s krupicou 220g, kompót jahoda 150g, čaj 300 1,3,7	
26.11.	Š	chlieb 150g, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. drobková s cest.330, 1,3,7 kura peč. 290g, ryža dus. 220g, č. káva 200ml	detská výživa 190g	cestoviny so špenátovou omáčkou 310g, čaj 300 1,3,7	
27.11.	P	kakaové guľôčky, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková krémová 330, 1,3,7 rezance s lekvárom 275g, čaj 200ml	jogurt ov. 150g 7	br. pečeň prír. 200g, ryža dusená 220g, čaj 300 1	
28.11.	S	rožok 2ks, mlieko 300ml, čaj 300 1,3,7	ovocie banán	polievka karfiolová 330ml, 1,3,7 hov. guláš 180g, vretená 275g, čaj 200ml	slimák tutti 1ks 1,3,7	kaša z ovs. vločiek 550g, čaj 300ml 1,7	
29.11.	N	sladké pečivo 2ks, kakao 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. zel. so zavar. 330g, 1,3,7 br. reb. na rasci 205g, varené zemiaky 260g, čaj 200ml	múčnik 50g pralinka rez 1,3,7	puding ovocný 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:	riaditeľka:	sestra:	vedúca stravovania:	kuchárka:
MUDr. Koval Oľha	PhDr. Ondrišová Monika PhD.	Mgr. Ovčariková Mária	Balogová Oľga	Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené