

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 09. novembra 2026 do 15. novembra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
09.11.	P	nát. vlašská 40g, chlieb, 150g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie jablko	pol. z mieš. strukovín 330, 1,3,7 mäs. gulčky v paradajk, om. 250g, zemiak kaša 320g, č. káva 200ml	pol. z mieš. strukovín 330, 7,3 šošovicové ragú 360g, volské oko 1ks, č. káva 200ml	chlieb 70g, paštéta 30g 1,3,7	cestoviny so špenátom 310g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,3,7	
10.11.	U	chlieb 150g, džemové maslo 40g, b. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka zemiaková 330, 1,3,7 hov. peč. husárska 180g, 220 ryža dus., srbský š. 135, čaj 200	polievka zemiaková 330, 7 hov. pl. prír. 160g, 250g mrkvový perkeľt, srbský š. 135, čaj 200ml	detická výživa 190g	pirohy ovocné 280g, čaj 300ml 1,3,7	
11.11.	S	nátierka z droždia 40g, zemiak, kocka 2ks, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie kiwi	polievka mrkvová 330ml, 1,7 kura na zel. 280g, tarhoňa 190g, uhorka 50g, čaj 200ml	polievka mrkvová 330, 1,7 kura peč 280g, zel. na masle 250g, uhorka 50g, čaj 200ml	bagetka 50g 1,3,7	zemiaky so syr a šunkou 365, čalamáda 50, čaj 300ml 3,7	
12.11.	Š	švajčiarka 90g, maslo 20, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. s kapust. parad. pretlak, 1,3,7 br. reb. vypr. 120g, zemiak, kaša 320, kompót 150g, čaj 200ml	pol. s kapust. parad. pret. 330, 7 br. reb. prír. 195g, pečená zelenina 150g, uhorka 50g, čaj 200ml	žemľa 60g, maslo 15g, 30 saláma 1,3,7	ryžová kaša 400g, 300ml č. káva, čaj 300ml 1,7	
13.11.	P	nátierka líptovská 40g, žemľa 2ks, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. bryndzová 330, 1,3,7 moravské koláče 350g, čaj 200ml	polievka karfiolová 330, 1,4,7 rybíe filé na masle 205, fazuľka s cesnak 250, č. repa 100, čaj 200	jogurt ov. 150g 7	kotlíkový guláš 330ml, bageta 1ks, čaj 300ml 1,3,7	
14.11.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. brokolicová 330ml, 1,3,7 hov. m. prír. 160g, tarhoňa 190, č. repa 100, čaj 200		rožok 50g, tav. syr 1ks 1,3,7	ryby v oleji 125g, maslo 20g, rožok gr. 2ks, čaj 300 1,3,4,7	
15.11.	N	rožok kôpkový 100g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest. 330, 1,3 belehradský rezeň 383g, čaj 300ml		múčnik 40g medový rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 09. novembra 2026 do 15. novembra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
09.11.	Ø	nát. vlašská 40g, chlieb, 150g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zeleninová so závarkou 330, mäš. guľky v paradajk. om. 250g, zemiak kaša 320g, č. káva 200ml 1,3,7	chlieb 70g, hyd. paštéta 30g 1,3,7	cestoviny so špenátom 310g, čaj 300ml 1,3,7	
10.11.	U	chlieb 150g, džem maslo 40g, b. káva 300, čaj 300 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka zemiaková 330ml, hov. peč. husárska 180g, 220 ryža dusená, čaj 200 1,3,7	detská výživa 190g	pirohy ovocné 280g, čaj 300ml 1,3,7	
11.11.	S	saláma 60g, maslo 20g, zemiak, kocka 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	polievka mrkvová 330ml, kura na zel. 280g, tarhoňa 190g, čaj 200ml 1,7	bagetka 50g 1,3,7	zemiaky so syr a šunkou 365, čaj 300ml 3,7	
12.11.	Š	švajčiarka 90g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. paradajková 330ml, br. reb. prír. 195g, zemiak, kaša 320, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	žemľa 60g, maslo 15g, 30 saláma 1,3,7	ryžová kaša 400g, 300ml č. káva, čaj 300ml 1,7	
13.11.	Ø	nátierka liptovská 40g, žemľa 2ks, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. bryndzová 330ml, rezance s lekvárom 275g, čaj 200ml 1,3,7	jogurt ov. 150g 7	kotlíkový guláš 330ml, bageta 1ks, čaj 300ml 1,3,7	
14.11.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. brokolícová 330ml, hov. m. prír. 160g, tarhoňa 190, č. repa 100, čaj 200 1,3,7	rožok 50g, tav. syr 1ks 1,3,7	ryby v oleji 125g, maslo 20g, rožok gr. 2ks, čaj 300 1,3,4,7	
15.11.	N	rožok kokosový 100g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest. 330, prír. rezeň 163g, zemiaky var. 260g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3	múčník 40g medový rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 09. novembra 2026 do 15. novembra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
09.11.	P	nát. vlašská 40g, chlieb 150g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie jablko	pol. z mieš. strukovín 330, mäš. gulky v paradajk. om. 250g, zemiak kaša 320g, č. káva 200ml 1,3,7	chlieb 70g, paštéta 30g 1,3,7	cestoviny so špenátom 310g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
10.11.	U	chlieb 150g, džemové maslo Dia 40g, b. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka zemiaková 330, hov. peč. husárska 180g, 220 ryža dus., srbský š. 135, čaj 200 1,3,7	detská výživa Dia 190g	pirohy zemiak, bryndza 297g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
11.11.	S	nátierka z droždia 40g, zemiak, kocka 2ks, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie kiwi	polievka mrkvová 330ml, kura na zel. 280g, tarhoňa 190g, uhorka 50g, čaj 200ml 1,7	bagetka 50g 1,3,7	zemiaky so syr a šunkou 365, čalamáda 50, čaj 300ml 3,7	chlieb 70g masť 20g 1,3,7
12.11.	Š	šatka Dia 2ks, maslo 20, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. s kapust. parad. pretlak, br. reb. vypr. 120g, zemiak, kaša 320, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	žemľa gr. 60g, maslo 15g,30 saláma 1,3,7	hov. roštenka prír. 160g, hranolky 165g, zel. na masle 125g, č. káva, čaj 300ml 1,7	Acidko 7
13.11.	P	nátierka liptovská 40g, žemľa gr. 2ks, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. bryndzová 330, rybie filé na masle 205, fazuľka s cesnak 250, č. repa 100, čaj 200 1,3,7	jogurt biely 150g 7	kotlíkový guláš 330ml, bageta gr. 1ks, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia 190g
14.11.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. brokolícová 330ml, hov. mäso prír. 160g, tarhoňa 190, č. repa 100, čaj 200 1,3,7	rožok gr. 50g, tav. syr 1ks 1,3,7	ryby v oleji 125g, maslo 20g, rožok gr. 2ks, čaj 300 1,3,4,7	cottage chesse 7
15.11.	N	rožok kokosový 100g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest. 330ml, belehradský rezeň 383g, čaj 300ml 1,3	múčnik 40g kekš Dia Ela 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 09. novembra 2026 do 15. novembra 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
09.11.	P	chlieb 150g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zeleninová so závarkou 330, mäš. gulky v paradajk, om. 250g, zemiak kaša 320g, č. káva 200ml 1,3,7	banán	cestoviny so špenátom 310g, čaj 300ml 1,3,7	
10.11.	U	chlieb 150g, b. káva 300, čaj 300 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka zemiaková 330ml, hov. peč. husárska 180g, 220 ryža dusená, čaj 200 1,3,7	detská výživa 190g	pirohy ovocné 280g, čaj 300ml 1,3,7	
11.11.	S	zemiak, kocka 2ks, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	polievka mrkvová 330ml, kura na zel. 280g, tarhoňa 190g, čaj 200ml 1,7	bagetka 50g 1,3,7	zemiaky so syr a šunkou 365, čaj 300ml 3,7	
12.11.	Š	švajčiarka 90g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. paradajková 330ml, br.reb. prír. 195, zemiak, kaša 320, čaj 200 1,3,7	marína kekš 100g, jablko 1,3,7	ryžová kaša 400g, 300ml č. káva, čaj 300ml 1,7	
13.11.	P	zemľa 2ks, kakaové gulôčky, mlieko 300, čaj 300 1,3,7	ovocie hrozno	pol. bryndzová 330ml, rezance s lekvárom 275g, čaj 200ml 1,3,7	jogurt ov. 150g 7	kotlíkový guláš 330ml, bageta 1ks, čaj 300ml 1,3,7	
14.11.	S	chlieb 150g, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. brokolícová 330ml, hov. m. prír.160g, tarhoňa 190, č. repa 100, čaj 200 1,3,7	rožok 50g, tav. syr 1ks 1,3,7	krupicová kaša 550g, čaj 300ml 1,7	
15.11.	N	rožok korpsový 100g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest. 330, prír. rezeň 163g, zemiaky var. 260g. č. repa 100g, čaj 300ml 1,3	múčnik 40g medový rez 1,3,7	ryžová kaša 550g, čaj 300 7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené