

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 02. novembra 2026 do 08. novembra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
02.11.	P	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. fazuľová so zel. 330ml, 1,3,7 sek. peč. štefán.180g, 280 zemiak prívarok, chlieb 100g, čaj 200ml	pol. fazuľová so zel., 330ml, 1,3,7 fašírka z ovs.vločiek105g,220 dus brokolica, uhorka 50g, čaj 200ml	detská výživa 190g	rizoto s hyd. mäsom 300, červená repa 100g, čaj 300ml 1,7	
03.11.	U	rožok gr. 2ks, makovo medová nát.40g, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomá- ranč	pol. zemiak, so str. šamp. 330,137 rošt. schonbrun160, ryža dus.110, hranol 82, zel. obloha 100,čaj 200	pol. zemiak, so str. šamp 330, 7 rošt. príř.160, hrášok s mrkvou 250g, zel. obloha 100, čaj 200	bagetka 1ks 1,3,7	zemiaky var.s maslom 250, mlieko 300ml, čaj 300ml 7	
04.11.	S	nát. z br. mäsa 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie banán	polievka paradajková 330, 1,7 švédsky rezeň 135, zemiaková kaša 320, kompót 150, čaj 200ml	pol. paradajková so syrom 330, 7 švédsky rezeň 135, 250g baby mrkva, kompót 150g, čaj 200	jogurt bieły 150g 7	lievance s tvarohom a džemom 345g, čaj 300ml 1,3,7	
05.11.	Š	lúpačka 2ks, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. rascová s vajcom 330ml, 1,3 br. reb. sikulské 235g, knedľa 160g, čaj 200ml	pol. rascová s vajcom 330ml, 3,7 br. rebierko príř.195g, pečená zelenina 250, uhorka 50, čaj 200	chlieb 70g, 30gpaštéta hyd. 1,3,7	350g cest. so syrom a hov. mäsom, čalamáda 100g, č. káva 300, čaj 300 1,3,7	
06.11.	P	40g nát. karfiolová, chlieb 150g, čaj300ml 1,3,7	ovocie kiwi	polievka rybacia 330ml, 1,3,4,7 žemľovka s jablkami 515g, čierna káva 200ml	polievka rybacia 330ml, 1,4,7 hubovo krupové rizoto 210, uhorka 50, čierna káva 200ml	br.masť20g chlieb 70g pór 1,3,7	kura po srbsky 350, zemiaky var. 260g, čaj 300 1,7	
07.11.	S	nát. syr s kápiou 40g, žemľa 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man- darínka	polievka cícerová 330ml, 1,3,7,10 br. pliecko bratislavské 213g, pene 275g, čaj 200ml		šatôčka ovocná 56g 1,3,7	párková kf. 1ks, 50g kečup,150g chlieb, čaj 300ml 1,3,7	
08.11.	N	závin kakaový 116g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest.330, 1,3,7 hov. peč. frankfurt. 191,260 opek, zemiaky 260,kompót 150, čaj 200		múčnik 40g punčový rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 02. novembra 2026 do 08. novembra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
02.11.	P	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. fazuľkových struk, 330ml, 1,3,7 seč, peč. štefán. 180g, 280g zemiak, prívarok, chlieb 100g, čaj 200ml	detská výživa 190g	rizoto s hyd. mäsom 300, červená repa 100g, čaj 300ml 1,7	
03.11.	U	rožok gr. 2ks, makovo medová nát. 40g, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zemiak, so str. šamp. 330ml, 1,3,7 rošt. prír. 160, ryža dus, 110, hranolky 82, zel. obloha 100, čaj 200	bagetka 1ks 1,3,7	zemiaky var. s maslom 250, mlieko 300ml, čaj 300ml 7	
04.11.	S	nát. z br. mäsa 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka paradajková 330ml, 1,7 švédsky rezeň 135, zemiaková kaša 320, kompót 150g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	lievance s tvarohom a džemom 345g, čaj 300ml 1,3,7	
05.11.	Š	lúpačka 2ks, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. rascová s vajcom 330ml, 1,3,7 br. reb. prír. 195g, zemiaky var. 260g, kompót 150g, čaj 200ml	chlieb 70g, 30g paštéta hyd. 1,3,7	350g cest. so syrom a hov. mäsom, červená repa 100g, č. káva 300, čaj 300 1,3,7	
06.11.	P	40g nát. karfiolová, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	polievka rybacia 330ml, 1,3,4,7 žemlovka s jablkami 515g, čierna káva 200ml	br. masť 20g, chlieb 70g 1,3,7	kura na zel. 350, zemiaky var. 260g, čaj 300 1,7	
07.11.	S	nát. syrová 40g, žemľa 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	polievka cícerová 330ml, 1,3,7 br. pliecko bratislavské 213g, pene 275g, čaj 200ml	šatôčka ovocná 56g 1,3,7	párková kf. 1ks, 50g kečup, 150g chlieb, čaj 300ml 1,3,7	
08.11.	N	závin kakaový 116g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, 1,3,7 hov. peč. frankfurt. 191g, 260 var. zemiaky 260, kompót 150, čaj 200	múčnik 40g punčový rez 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 02. novembra 2026 do 08. novembra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
02.11.	P	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. fazuľová so zel. 330ml, sekač peč. štefán.180g, 280g zemiak prívarok, chlieb 100g, čaj 200ml 1,3,7	detská výživa Dia 190g	rizoto s hyd. mäsom 300, červená repa 100g, čaj 300ml 1,7	chlieb 70, 30 paštéta hyd.137
03.11.	U	rožok gr. 2ks, makovo medová nát.40g, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zemiak so str. šamp. 330, rošt. schonbrun. 160, ryža dus,110, hranol 82, zel. obloha 100, čaj 200 1,7	bagetka 1ks 1,3,7	zemiaky var. s maslom 250, mlieko 300ml, čaj 300ml 7	banán 1ks
04.11.	S	nát. z br. mäsa 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie banán	polievka paradajková 330ml, švédsky rezeň 135, zemiaková kaša 320, kompót Dia 150g, čaj 200ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7	lievance s tvarohom a Dia džemom 345g, čaj 300ml 1,3,7	cottage cheese 1ks 7
05.11.	Š	lúpačka 2ks, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. rascová s vajcom 330ml, br. reb. sikulské 235g, zemiaky var. s maslom 250g, čaj 200ml 1,3,7	chlieb 70g, 30gpaštéta hyd. 1,3,7	350g cest. so syrom a hov. mäsom, čalamáda 100g, č. káva 300, čaj 300 1,3,7	detská výživa Dia190g
06.11.	P	40g nát. karfiolová, chlieb 150g, čaj300ml 1,3,7	ovocie kiwi	polievka rybacia 330ml, hubovo krupové rizoto 210, uhorka 50, čierna káva 200ml 1,4,7	br.masť20g, chlieb 70g pór 1,3,7	kura po srbsky 350, zemiaky var. 260g, čaj 300 1,7	jogurt biely 150g 7
07.11.	S	nát. syr s kápiou 40g, žemľa 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	polievka cícerová 330ml, br. pliecko bratislavské 213g, pene 275g, čaj 200ml 1,3,7,10	šatôčka ovocná Dia 80g 1,3,7	párková kľ. 1ks, 50g kečup,150g chlieb, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g
08.11.	N	chlieb 150g, maslo 20g, vajčko 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest.330, hov. peč. frankfurt. 191g, 260 opek, zemiaky 260, kompót Dia 150, čaj 200 1,3,7	múčnik čokoláda 80g	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300 1,3,7	acidko 1ks 7

lekárka:
MUDr. Koval Olha

riaditeľka:
PhDr. Ondříšová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 02. novembra 2026 do 08. novembra 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
02.11.	P	chlieb 150g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. fazuľkových struk, 330ml, 1,3,7 seč, peč. štefán. 180g, 280g zemiak prívarok, chlieb 100g, čaj 200ml	detská výživa 190g	rizoto s hyd. mäsom 300, červená repa 100g, čaj 300ml 1,7	
03.11.	U	rožok gr. 2ks, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zemiak, so str. šamp. 330ml, 1,3,7 rošt. prír. 160, ryža dus, 110, hranolky 82, čaj 200	bagetka 1ks 1,3,7	zemiaky var. s maslom 250, mlieko 300ml, čaj 300ml 7	
04.11.	S	nát. z br. mäsa 40g, chlieb 150g, čaj 300 1,3,7	ovocie banán	polievka paradajková 330ml, 1,7 švédsky rezeň 135, zemiaková kaša 320, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	lievance s tvarohom a džemom 345g, čaj 300ml 1,3,7	
05.11.	Š	lúpačka 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. rascová s vajcom 330ml, 1,3,7 br. reb. prír. 195g, zemiaky var. 260g, kompót 150g, čaj 200ml	banán	350g cest. so syrom a hov. mäsom, červená repa 100g, č. káva 300, čaj 300 1,3,7	
06.11.	P	40g nát. karfiolová, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	polievka rybacia 330ml, 1,3,4,7 žemľovka s jablkami 515g, čierna káva 200ml	marína 100g, jablko 1,3,7	kura na zel. 350, zemiaky var. 260g, čaj 300 1,7	
07.11.	S	nát. syrová 40g, žemľa 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	polievka cícerová 330ml, 1,3,7 br. pliecko bratislavské 213g, pene 275g, čaj 200ml	šatôčka ovocná 56g 1,3,7	kaša krupicová 500g, čaj 300ml 1,7	
08.11.	N	závin kakaový 116g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, 1,3,7 hov. peč. frankfurt. 191g, 260 var. zemiaky 260, čaj 200	múčnik 40g punčový rez 1,3,7	puďing BB 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:
MUDr. Koval Ol'ha

riadiťel'ka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Ol'ga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené