

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 26. október 2026 do 01. novembra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
26.10.	P	chlieb 150g, paštéta 60g, paradajka, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. boršč 330ml, 1,3,7 buchty na pare s lekvárom a kakaom 320g, čaj 200	pol. boršč 330ml 7 syr encián 120, hranol. batat. 200, paradajkový š. 150g, čaj 200	banán	br. pliecko po sedliacky 163g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,7	
27.10.	U	lúpačka 2ks, maslo 20g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. drožďová 330ml 1,7 br. pečeň na cibuli 200, 200g ryža dus., uhorka 50g, čaj 200	pol. drožďová 330ml, 7 br. reb. prírodné 195g, zel. mieš. na angl. spôsob 180g, čaj 200ml	zem. kocka 1, maslo 15, 30 šunka, paradajka 137	slivkové knedle s posýpkou 375g, čaj 300ml 1,3,7	
28.10.	S	nát. z redkoviek a syra 40g, rožok celozr. 2ks, č.káva 300, čaj 300 137	ovocie pomaranč	polievka hrstková 330ml, 1,3,7 rošt. orientál 153, 260 zemiaky opek., kap. š. s mrk. 150, čaj 200	polievka hrstková 330ml, 7 rošt. prír. 160g, 250g hráškové pyré 220, čaj 200	detská výživa 190g	šunkové fličky 350g, č. repa 100g, čaj 300 1,3,7	
29.10.	Š	chlieb 150g, maslo 20g, syr pl. 2ks, 300 kaka, 300 čaj 1,3,7	ovocie hrozno	pol. cibulová 330ml, 1,3,7 kura na paprike 390g, knedľa 160g, čaj 200ml	pol. cibulová 330ml, 3,7 kura peč. 295g, dusený karfiol 200g, uhorka 50g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	pupáky s kakaom 360g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	
30.10.	P	nát. z tuniaka 40g, 2ks rožok gr., rukola, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie jablko	pol. zemiaková s hubami 330, 137 špenát hal. so syrom 380g, mliečko 200ml, č. káva 200ml	pol. cícerová 330ml, 1,3,7 strapačky s kyslou kapustou 360g, č. káva 200ml	chlieb 70g, 30 paštéta hyd. 1,3,7	hamburský guláš 190g, slov. ryža 180, čaj 300ml 1,7	
31.10.	S	nát. karfiol s vajcom 40g, chlieb 150, 300 č. káva, 300 čaj 137	ovocie banán	polievka vložková 330ml, 1,3,7 mä. gulky v kys. kapuste 250g, zemiaky s maslom. 250, čaj 200ml		croissant 1ks 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, bageta 1ks, čaj 300ml 1,3,7	
01.11.	N	závin tvarohový 117g, granok 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. zel. s cest. 330ml, 1,3,7 hov. peč. šľavnatá 190g, tarhoňa 190g, kompót 150g, čaj 200ml		múčnik 40g kávový rez 1,3,7	obložený chlieb 300g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 26. október 2026 do 01. novembra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
26.10.	P	chlieb 150g, paštéta 60g, paradajka, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 syr encián 120, hranol. batat. 200, paradajkový š. 150g, čaj 200	banán	br. pliecko po sedliacky 163g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,7	
27.10.	U	lúpačka 2ks, maslo 20g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. droždová 330ml 1,7 br. pečeň prír. 200, 200g ryža dus., č. repa 100g, čaj 200	zem. kocka 1, 15 maslo, 30 šunka, paradajka 137	slivkové knedle s posýpkou 375g, čaj 300ml 1,3,7	
28.10.	S	nát. syrová 40g, rožok celozr. 2ks, č. káva 300, čaj 300 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka zemiaková 330ml, 1,3,7 rošt. prír. 160, 260 zemiaky var., šalát mrkvový 150, čaj 200	detská výživa 190g	šunkové fliacky 350g, č. repa 100g, čaj 300 1,3,7	
29.10.	Š	chlieb 150g, maslo 20g, syr pl. 2ks, 300 kaka, 300 čaj 1,3,7	ovocie hrozno	pol. špenátová 330ml, 1,3,7 kura na smotane 400g, kolienka 275g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	pupáky s kakaom 360g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	
30.10.	P	nát. z tuniaka 40g, 2ks rožok gr., rukola, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie jablko	pol. zemiaková s hubami 330, 1,3,7 špenát hal. so syrom 380g, mliečko 200ml, č. káva 200ml	chlieb 70g, 30 paštéta hyd. 1,3,7	hamburský guláš 190g, slov. ryža 180, čaj 300ml 1,7	
31.10.	S	nát. karfiol s vajcom 40g, chlieb 150, 300 č. káva, 300 čaj 1,3,7	ovocie banán	polievka vložková 330ml, 1,3,7 mäš. guľky v parad. om. 250g, zemiaky s maslom. 250, čaj 200ml	croissant 1ks 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, bageta 1ks, čaj 300ml 1,3,7	
01.11.	N	závin tvarohový 117g, grancko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. zel. s cest. 330ml, 1,3,7 hov. peč. šťavnatá 190g, tarhoňa 190g, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g kávový rez 1,3,7	obložený chlieb 300g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 26. október 2026 do 01. novembra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
26.10.	P	chlieb 150g, paštéta 60g, paradajka, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. boršč 330ml, 1,3,7 syr encián 120, hranol. batat.200, paradajkový š. 150g, čaj 200	banán	br. pliecko po sedliacky 163g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,7	detská výživa Dia190g
27.10.	U	lúpačka 2ks, maslo 20g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man- darínka	pol. droždová 330ml 1,7 br. pečeň na cibuli 200,200g ryža dus., uhorka 50g, čaj 200	zem. kocka 1, 15 maslo, 30 šunka, paradajka 1,3,7	slivkové knedle s posýpkou 375g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
28.10.	S	nát. z redkovky a syra 40g, rožok celozr. 2ks, č. káva 300, čaj 300 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka hrstková 330ml, 1,3,7 rošt. orientál 153, 260 zemiaky opek., kap. š. s mrk.150, čaj 200	detská výživa 190g Dia	šunkové fliačky 350g, č. repa 100g, čaj 300 1,3,7	jogurt biely 150g 7
29.10.	Š	chlieb 150g, maslo 20g, syr pl.2ks, 300 kakao, 300 čaj 1,3,7	ovocie hrozno	pol. cibulová 330ml, 1,3,7 kura na paprike 390g, kolienka 275g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	losos s bylinkami 115g, zel. na masle 250g, čalamáda 100g, č. káva 300, čaj 300 1,3,4,7	chlieb 70, 30 paštéta hyd.137
30.10.	P	nát. z tuniaka 40g, 2ks rožok gr., rukola, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie jablko	pol. zemiaková s hubami 330, 1,3,7 špenát hal. so syrom 380g, mliečko 200ml, č. káva 200ml	chlieb 70g, 30 paštéta hyd. 1,3,7	hamburský guláš 190g, slov. ryža 180, čaj 300ml 1,7	cottage cheese 1ks 7
31.10.	S	nát. karfiol s vajcom 40g, chlieb 150, 300 č. káva, 300 čaj 1,3,7	ovocie banán	polievka vložková 330ml, 1,3,7 mäš. guľky v kys. kapuste 250g, zemiaky s maslom. 250, čaj 200ml	croissant 1ks 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, bageta 1ks, čaj 300ml 1,3,7	acidko 1ks 7
01.11.	N	šatka Dia 2ks, grancko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. zel. s cest. 330ml, 1,3,7 hov. peč. šľavnatá 190g, tarhoňa 190g, kompót Dia 150g, čaj 200ml	múčník 40g kávový rez 1,3,7	obložený chlieb 300g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g

lekárka:
MUDr. Koval Olha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 26. október 2026 do 01. novembra 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
26.10.	P	chlieb 150g, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 syr encián 120,hranol. batat.200, paradajkový š. 150g, čaj 200	banán	br. pliecko po sedliacky 163g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,7	
27.10.	U	lúpačka 2ks, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man- darínka	pol. droždová 330ml 1,7 br. pečeň prír. 200,200g ryža dus., č. repa 100g, čaj 200	zem. kocka 1, 15 maslo, 30 šunka, paradajka 1,3,7	slivkové knedle s posýpkou 375g, čaj 300ml 1,3,7	
28.10.	S	nát. syrová 40g, rožok celozr. 2ks, č. káva 300, čaj 300 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka zemiaková 330ml, 1,3,7 rošt. prír. 160, 260 zemiaky var., šalát mrkvový 150, čaj 200	detská výživa 190g	šunkové fličky 350g, č. repa 100g, čaj 300 1,3,7	
29.10.	Š	chlieb 150g, 300 kakao, 300 čaj 1,3,7	ovocie hrozno	pol. špenátová 330ml, 1,3,7 kura na smotane 400g, kolienka 275g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	pupáky s kakaom 360g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	
30.10.	P	nát. z tuniaka 40g, 2ks rožok gr., čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie jablko	pol. zemiaková s hubami 330, 1,3,7 špenát hal. so syrom 380g, mliečko 200ml, č. káva 200ml	chlieb 70g, 30 paštéta hyd. 1,3,7	hamburský guláš 190g, slov. ryža 180, čaj 300ml 1,7	
31.10.	S	nát. karfiol s vajcom 40g, chlieb 150, 300 č. káva, 300 čaj 1,3,7	ovocie banán	polievka vložková 330ml, 1,3,7 mäš. guľky v parad. om. 250g, zemiaky s maslom. 250, čaj 200ml	croissant 1ks 1,3,7	kaša z ovs. vločiek 550g, čaj 300ml 1,7	
01.11.	N	závin tvarohový 117g, granok 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. zel. s cest. 330ml, 1,3,7 hov. peč. šťavnatá 190g, tarhoňa 190g, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g kávový rez 1,3,7	puďing ovocný 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené