

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 19. októbra 2026 do 25. októbra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
19.10.	P	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man- darinka	pol. frankfurtská 330ml, 1,3,7 rizoto s mäsom a syrom 320g, červená repa 100g, č. káva 200ml	pol. frankfurtská 330ml, 7 zeleninové rizoto 400g, č. repa 100g, č. káva 200ml	190g detská výživa	hov. pl. cigánsky 160, 250 zemiaky var. s maslom, uhorka 50, čaj 300 1,7	
20.10.	U	nát. zel s vajíčkom 40g, rožok gr. 2ks, 300 č. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. pórová 330ml, 1,3,7 plnená paprika 260g, zemiaková kaša 260g, čaj 200ml	polievka pórová 330ml, 7 mäš. guľky príř. 100g, šošovicové ragú 360g, čaj 200ml	bagetka 1ks 1,3,7	rezance s orechami 275, čaj 300ml 1,3,7,8	
21.10.	S	nát. droždiová 40g, dárk. pečivo 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. slepačia s cest. 330ml, 1,3,7 morčací rez. príř. 160, 165 hranol., š. uhork, s parad. 150g, čaj 200ml	pol. zeleninová 330ml, 7 morčací rez. príř. 160, 165 batat. hran, š. uhork, s par. 150, čaj 200	chlieb 70g, 30g paštéta, paprika 1,3,7	francúz. zemiaky 320, čalamáda 100, čaj 300ml 1,3,7	
22.10.	Š	džemové maslo 40g, 150g chlieb, 300ml b. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. sedliacka 330ml, 1,7 mexický guláš 320g, srbský šalát 135g, čaj 200ml	pol. sedliacka 330, 1,7 hov. plátok príř. 160, kuskus so zel. 200, srbský š. 135, čaj 200	jogurt čok, 7 150g	br.st. hamburské 230, knedľa 160, čaj 300ml 1,3,7	
23.10.	P	nát. syr s cesnak, 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková krém. 330ml, 1,3,4,7 r. filé vypr. 150, zemiaky s maslom 250, š. jablko-pomar. 100, čaj 200	pol. hrášková krém. 330, 4,7 lososový šalát 290g, hrianka 100g, čaj 200ml	puding BB 210 7	kura na zel. 350g, tarhoňa 190g, čaj 300ml 1,3,7	
24.10.	S	2ks syr pagáč, 20g maslo, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. z fazuľk, strukov 330, 1,7 hov. mäso znojenské 180g, kolienka 275g, čaj 200ml		gápeľský koláč 1ks 1,3,7	chlieb 150g, horčica 50, slanina orav. 140g, čaj 300ml 1,3,7,10	
25.10.	N	vianočka 116g, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. hov. s cest. 330, 1,3,7,10 rezeň na horčici 173, zemiaky op. s cib 260, kompót 150, čaj 200		múčnik 40g kokos roláda 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20, kyslé ryby 1ks, čaj 300ml 1,3,4,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 19. októbra 2026 do 25. októbra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
19.10.	P	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. frankfurtská 330ml, rizoto s mäsom a syrom 320g, červená repa 100g, č. káva 200ml 1,3,7	190g detská výživa	hov. pl. prír. 160, 250 zemiaky var. s maslom, kompót 150, čaj 300 1,7	
20.10.	U	nát. zel s vajíčkom 40g, rožok gr. 2ks, 300 č. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. pórová 330ml, mäsové guľky v paradajkovej omáčke 250g, zemiaková kaša 260g, čaj 200ml 1,3,7	bagetka 1ks 1,3,7	rezance s orechami 275, čaj 300ml 1,3,7,8	
21.10.	S	dark pečivo 2ks, maslo 20g, saláma 60g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. slepačia s cest. 330ml, morčací rez. prír. 160, 165 hranol., š. paradajkový 150g, čaj 200ml 1,3,7	chlieb 70g, 30g paštéta hyd. 1,3,7	francúzske zemiaky 320, č. repa 100, čaj 300ml 1,3,7	
22.10.	Š	džemové maslo 40g, 150g chlieb, 300ml b. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. sedliacka 330ml, mexický guláš 320g, č. repa 100g, čaj 200 1,7	jogurt čok. 150g 7	br.st. hamburské 230, kolienka 275, čaj 300ml 1,3,7	
23.10.	P	nát. syrová 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková krém. 330ml, r. filé na masle 205, zemiaky s maslom 250, š. jablko-pomar. 100, čaj 200 1,3,4,7	puding BB 210 7	kura na zel. 350g, tarhoňa 190g, čaj 300ml 1,3,7	
24.10.	S	2ks syr pagáč, 20g maslo, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. z fazul'ky, strukov 330, hov. mäso prírodné 160g, kolienka 275g, čaj 200ml 1,7	gápeľský koláč 1ks 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20, šunka 80g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
25.10.	N	vianočka 116g, maslo 20g, granč 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. hov. s cest. 330, rezeň prír. 163, zemiaky var. 260, kompót 150, čaj 200 1,3,7	múčnik 40g krokos roláda 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20, ryby v oleji 125g, čaj 300ml 1,3,4,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Ol'ga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Ol'ga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 19. októbra 2026 do 25. októbra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
19.10.	P	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. frankfurtská 330ml, 1,3,7 rizoto s mäsom a syrom 320g, červená repa 100g, č. káva 200ml	190g detská výživa Dia	hov. pl. cigánsky 160, 250 zemiaky var. s maslom, uhorka 50, čaj 300 1,7	banán
20.10.	U	nát. zel s vajičkom 40g, rožok gr. 2ks, 300 č. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. pórová 330ml, 1,3,7 plnená paprika 260g, zemiaková kaša 260g, čaj 200ml	bagetka 1ks 1,3,7	syr encián 1ks, hranolky 165, zel. na masle 250, čaj 300 1,7	jogurt biely 150g 7
21.10.	S	nát. drožďová 40g, dark pečivo 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. slepačia s cest. 330ml, 1,3,7 morčací rez. prípr. 160, 165 hranol., š. uhorka, s parad. 150g, čaj 200ml	chlieb 70g, 30g pašteta, paprika 1,3,7	francúzske zemiaky 320, čalamáda 100, čaj 300ml 1,3,7	banán
22.10.	Š	džemové maslo 40g, 150g chlieb, 300ml b. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. sedliacka 330ml, 1,7 mexický guláš 320g, srbský šalát 135g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	br.st. hamburské 230, kolienka 275g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia 190g
23.10.	P	nát. syr s cesnak, 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková krém. 330ml, 1,3,4,7 r. filé vypr. 150, zemiaky s maslom 250, š. jablko-pomar. 100, čaj 200	puding BB 210 7	kura na zel. 350g, tarhoňa 190g, čaj 300ml 1,3,7	cottage cheese 1ks 7
24.10.	S	2ks syr pagáč, 20g maslo, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. z fazul'k, strukov 330, 1,7 hov. mäso znojemské 180g, kolienka 275g, čaj 200ml	šatka Dia 1ks 1,3,7	chlieb 150g, horčica 50, slanina orav. 140g, čaj 300ml 1,3,7,10	Acidko 7
25.10.	N	vianočka Dia 116g, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. hov. s cest. 330, 1,3,7,10 rezeň na horčici 173, zemiaky op. s cib 260, kompót Dia 150, čaj 200	múčnik 40g keks Dia 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20, kyslé ryby 1ks, čaj 300ml 1,3,4,7	detská výživa Dia 190g

lekárka:
MUDr. Koval' Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 19. októbra 2026 do 25. októbra 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
19.10.	P	chlieb 150g, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. frankfurtská 330ml, rizoto s mäsom a syrom 320g, červená repa 100g, č. káva 200ml 1,3,7	190gdetská výživa	hov. pl. prír. 160, 250 zemiaky var. s maslom, kompót 150, čaj 300 1,7	
20.10.	U	rožok gr. 2ks, 300 č. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. pórová 330ml, mäsové guľky v paradajkovej omáčke 250g, zemiaková kaša 260g, čaj 200ml 1,3,7	bagetka 1ks 1,3,7	rezance s orechami 275, čaj 300ml 1,3,7,8	
21.10.	S	dark pečivo 2ks, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. slepačia s cest.330ml, morčací rez. prír.160, 165 hranol., š. paradajkový 150g, čaj 200ml 1,3,7	chlieb 70g, 30g paštéta hyd. 1,3,7	francúzske zemiaky 320, č. repa 100,čaj 300ml 1,3,7	
22.10.	Š	džemové maslo 40g,150g chlieb, 300ml b. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. sedliacka 330ml, mexický guláš 320g, č. repa 100g, čaj 200 1,7	jogurt čok. 150g 7	br.st. hamburské 230, kolienka 275, čaj 300ml 1,3,7	
23.10.	P	obilninová kaša 60g, piškóty 50g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková krém.330ml, r. filé na masle 205, zemiaky s maslom 250, š. jablko-pomar.100, čaj 200 1,3,4,7	puding BB 210 7	kura na zel. 350g, tarhoňa 190g, čaj 300ml 1,3,7	
24.10.	S	2ks syr pagáč, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. z fazuľk. strukov 330, hov. m. prírodné 160g, kolienka 275g, čaj 200ml 1,7	kekš marína100, jablko 1,3,7	ryžová kaša 440g, čaj 300ml 7	
25.10.	N	vianočka 116g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kivi	pol. hov. s cest. 330, rezeň prír. 163, zemiaky var. 260, kompót 150, čaj 200 1,3,7	múčnik 40g kokos roláda 1,3,7	ov. puding 550g, čaj 300ml 1,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené