

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 12. októbra 2026 do 18. októbra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
12.10.	P	rožok _{gr.} 2ks, maslo 20g, syr tav. 2ks, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka mrkvová 330ml, 1,3,7, horniacky guláš 280g, chlieb 100g, č. káva 200ml	polievka mrkvová 330ml, 7 guláš prír. 203, dus. karfiol 200, uhorka 50, čierna káva 200ml	kaša z ovs. vloček 115g 1,7	hov. mäso prírodné 160g, kolienka 275g, čaj 300ml 1,3,7	
13.10.	U	cesnak veniec 2ks, maslo 20g, b. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. hokkaidó 330, 1,3,7 hyd. rezeň vypr. 120, 250 zemiaky var. s cib., š. miešaný 100, čaj 200	pol. hokkaidó 330, 3,7 hyd. rezeň prír. 220, cviklový š. s vajcom 250, čaj 200	chlieb 70g, maslo 15g, paprika 1,3,7	rezance s tvarohom 370g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	
14.10.	S	nát. z br. mäsa 45g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie kiwi	pol. zelenin. so zavar. 330, 1379 španielsky vtáčik 210g, 220g ryža dus., š. mrkva zeler 100g, čaj 200	polievka zeleninová 330ml, 7,9 hov. pl. prír. 160g, bulgur 220, š. mrkva zeler 100g, čaj 200	jogurt ov. 150g 7	dus. karbonátok 110g, 180g fazuľk. prív., chlieb 100g, čaj 300ml 1,3,7	
15.10.	Š	medové maslo 40g, 2ks dark rožok, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. kalerábová 330, 1,3,7 kačacie st. 250g, červená kapusta 150, ložšie 110, čaj 200	pol. kalerábová 330, 7 kačacie st. 250g, červená kapusta 150, čaj 200	detská výživa 190g	žemľovka s jablkami 360, čaj 300ml 1,3,7	
16.10.	P	40g nát. z ovs. vloček, s kápiou, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. šošovicová 300, 1,3,7 šúľance 280, makrová posýпка 70, čaj 200ml	pol. šošovicová 300, 1347 cestovina so špenátom 310g, 50g uhorka, čaj 200ml	žemľa 1ks, paštéta 30g, paprika 1,3,7	br. pl. po talian. 163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1,7	
17.10.	S	slimák tutti 1ks, maslo 20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	polievka milánska 330ml, 1,3,7 hov. mäso v zel. 210g, pene 275g, čaj 200ml		chlieb 70g, 20g masť br., cibuľa 1,3,7	kolobása 1ks, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	
18.10.	N	rožok s kôpkos náplňou 100g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest., 1,3,7,10 br. račiansky opekáčik 130g, 260g var. zemiaky, kompót 150g, čaj 200		múčnik 40g pražienka rez 1,3,7	paštéta 120g, rožok _{gr.} 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 12. októbra 2026 do 18. októbra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
12.10.	Ľ	rožok gr. 2ks, maslo 20g, syr tav. 2ks, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka mrkvová 330ml, guláš prír. 203, dus. karfiol 200, č. káva 200ml 1,3,7	kaša z ovs. vločiek 115g 1,7	hov. mäso prírodné 160g, kolienka 275g, čaj 300ml 1,3,7	
13.10.	Ú	rožok 2ks, maslo 20g, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. hokkaido 330, hyd. rezeň pr.220 , zemiaky var. 260g, š. miešaný 100, čaj 200 1,3,7	chlieb 70g, maslo 15g, paradajka 1,3,7	rezance s tvarohom 370g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	
14.10.	S	nát. z br. mäsa 45g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. zelenin. so zavar. 330, španielsky vtáčik 210g, 220g ryža dus., š. mrkva zeler 100g, čaj 200 1,3,7,9	jogurt ov. 150g 7	dus. karbonátok 110g, 180g fazuľk, prív., chlieb 100g, čaj 300ml 1,3,7	
15.10.	Š	medové maslo 40g, 2ks dark rožok, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. kalerábová 330, kačacie st. 250g, zemiaky var.260, kompót 150, čaj 200 1,3,7	detská výživa 190g	zemlovka s jablkami 360, čaj 300ml 1,3,7	
16.10.	Ľ	40g nát. z ovs. vločiek s kápiou, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. šošovicová 300, šulance 280g, orechová posýпка 70, čaj 200ml 1,3,7,8	žemľa 1ks, paštéta 30g 1,3,7	br. pl. po talian.163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1,7	
17.10.	S	slimák tutti 1ks, maslo 20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	polievka milánska 330ml, hov. mäso v zel. 210g, pene 275g, čaj 200ml 1,3,7	chlieb 70g, 20g masť br. 1,3,7	kolobása 1ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
18.10.	N	rožok s kôpkos náplňou 100g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest., br. račiansky opekáčik 130g, 260g var. zemiaky, kompót 150g, čaj 200 1,3,7	múčník 40g pralinka rez 1,3,7	paštéta 120g, rožok gr. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 12. októbra 2026 do 18. októbra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
12.10.	P	rožok gr. 2ks, maslo 20g, syr tav. 2ks, šunka 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka mrkvová 330ml, 1,3,7 horiacky guláš 280g, chlieb 100g, č. káva 200ml	kaša z ovs. vločiek 115g 1,7	hov. mäso prírodné 160g, kôlienka 275g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
13.10.	U	cesnak veniec 2ks, maslo 20g, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. hokkaidó 330, 1,3,7 hyd. rezeň vypr. , zemiaky var. s cib.250g, š. miešaný 100, čaj 200	chlieb 70g, maslo 15g, paprika 1,3,7	rezance s tvarohom 370g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
14.10.	S	nát. z br. mäsa 45g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie kiwi	pol. zelenin. so zavar. 330, 1,3,7,9 španielsky vtáčik 210g, 220g ryža dus., š. mrkva zeler 100g, čaj 200	jogurt biely 150g 7	dus. karbonátok 110g, 180g fazul'k, prív., chlieb 100g, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70g masť 20g 1,3,7
15.10.	Š	džemové maslo 40g, 2ks dark rožok, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. kalerábová 330, 1,3,7 kačacie st. 250g, červená kapusta 150, lokové 110, čaj 200	detská výživa Dia 190g	žemľovka s jablkami 360, čaj 300ml 1,3,7	banán
16.10.	P	40g nát. z ovs. vločiek s kápiou, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. šošovicová 300, 1,3,7 šúľance 280g, maková posýпка 70g, čaj 200ml	žemľa gr 1ks, paštéta 30g, paprika 1,3,7	br. pl. po talian.163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1,7	detská výživa Dia190g
17.10.	S	slimák tutti 1ks, maslo 20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	polievka milánska 330ml, 1,3,7 hov. mäso v zel. 210g, pene 275g, čaj 200ml	chlieb 70g, 20g masť br., cibuľa 1,3,7	klobása 1ks, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	banán
18.10.	N	vajcia na cibulke so syrom 110g, chlieb 150, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest., 1,3,7,10 br. račiansky opekáčik 130g, 260g var. zemiaky, kompót 150g, čaj 200	múčnik 40g pralinka rez 1,3,7	paštéta 120g, rožok gr. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 12. októbra 2026 do 18. októbra 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
12.10.	P	rožok gr. 2ks, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka mrkvová 330ml, 1,3,7 guláš prír. 203, dus. karfiol 200, č. káva 200ml	kaša z ovs. vločiek 115g 1,7	hov. mäso prírodné 160g, kolienka 275g, čaj 300ml 1,3,7	
13.10.	U	rožok 2ks, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. horkaidó 330, 1,3,7 hyd. rezeň pr.220 , zemiaky var. 260g, š. miešaný 100, čaj 200	banán	rezance s tvarohom 370g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	
14.10.	S	nát. z br. mäsa 45g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. zelenin. so zavar. 330, 1,3,7,9 španielsky vtáčik 210g, 220g ryža dus., š. mrkva zeler 100g, čaj 200	jogurt ov. 150g 7	dus. karbonátok 110g, 180g fazuľk. prív., chlieb 100g, čaj 300ml 1,3,7	
15.10.	Š	medové maslo 40g, 2ks darček rožok, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. kalerábová 330, 1,3,7 kačacie st. 250g, zemiaky var.260, kompót 150, čaj 200	detická výživa 190g	žemlovka s jablkami 360, čaj 300ml 1,3,7	
16.10.	P	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. šošovicová 300, 1,3,7,8 šúľance 280g, orechová posýпка 70, čaj 200ml	žemľa 1ks, paštéta 30g 1,3,7	br. pl. po talian.163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1,7	
17.10.	S	slimák tutti 1ks, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	polievka milánska 330ml, 1,3,7 hov. mäso v zel. 210g, pene 275g, čaj 200ml	chlieb 70g, 20g masť br. 1,3,7	ryžová kaša 550g, čaj 300 7	
18.10.	N	rožok s kokos náplňou 100g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest., 1,3,7 br. račiansky opekáčik 130g, 260g var. zemiaky, kompót 150g, čaj 200	múčník 40g pralinka rez 1,3,7	krupicová kaša 550g, čaj 300ml 1,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené