

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 05. októbra 2026 do 11. októbra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
05.10.	Ɔ	paštéta svačinka 60g, chlieb 150g, ml. špenát, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kivi	polievka hubová máčanka 330ml, škvarkové pagáče 240g, čierna káva 200ml 1,3,7	polievka z faz. strukov 330ml, 7 brokolícová čina 285g, uhorka 50g, čierna káva 200ml	puding ovocný 160g 7	mäs. gulčky v kys. kap. 250g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,3,7	
06.10	U	zemiak, kocka 2ks, 20g maslo, syr pl. 2ks, 300ml kaka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. vložková 330g, 1,3,7 hov. gemer. roláda 153, slovens. ryža180, š. uhork, 150, čaj 200	pol. zeleninová 330g, 3,7 hov. gemer. roláda 153, špenátový prívarok,180, čaj 200ml	70g chlieb, maslo15,30 saláma 137	cestoviny so syr. om. a kuracím mäsom 280g, čaj 300ml 1,3,7	
07.10.	S	nátierka avokádová 40g, dark rožok 2ks, čaj 300ml 1,3,7,11	ovocie banán	pol. krupová dom. 330ml, 1,3,7 horehron. rezeň 130, 260 opek, zem. s cib, mrkvový š 150, čaj 200	pol. krupová dom. 330ml, 3,7 rezeň prírodný 163g, zel. na kari, 250g, mrkvový š.150g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	špagety s krupicou 340g, kompót jahoda 150, čaj 300 1,3,7	
08.10.	Š	švajčiarka 1ks, 300ml biela káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiak-mrkva krém 330,1,3,7 maďarský guláš 180g, knedľa 160g, čaj 200ml	pol. zemiak-mrkva krém 330ml, 7 guláš hov. 180g, 250g hrášok dus. s mrkvou, uhorka 50g, čaj 200ml	zemľa 1, maslo 15g, parad 1,3,7	zemiaky so syr a šunkou 365g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
09.10.	Ɔ	nát. vajcová so syr 40g, chlieb 150, čaj 300, č. káva 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. brokolícová 330, 1,3,7 palacinky s tvarohom a džemom 300g, čaj 200ml	polievka brokolícová 330, 1,3,4,7 ryba na masle 205g, kuskus so zel. 200g, č. repa 100g, čaj 200ml	detická výživa 190g	kura na paprike 390g, cestovina pene 275g, čaj 300ml 1,3,7	
10.10.	S	saláma 60g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 hov. mäso spišské 157g, ryža dus. 220g, č. repa 100g, čaj 200ml		rožok gr. 1ks, syr tav. 1ks 1,3,7	párková kf. 2, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	
11.10.	N	pletenec s brusnicami 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. slepačia s cest.330ml, 1,3,7 br. reb. cigan. 215, 260 zemiaky s maslom, kompót 150g, čaj 200ml		múčnik 40g medový rez 1,3,7	šalát treska 240g, rožok gr.2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 05. októbra 2026 do 11. októbra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
05.10.	P	pašt. svačinka 60, chlieb 150, ml. špenát, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	polievka z faz. strukov 330ml, 1,7 brokolicová čina 285g, čierna káva 200ml	puding ovocný 160g 7	mäs. guľky v par. om. 250g, 260g zemiaky n. var., čaj 300ml 1,3,7	
06.10	U	zemiak, kocka 2ks, 20g maslo, syr pl. 2ks, 300ml kakao, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. vložková 330g, 1,3,7 hov. gemer. roláda 153, slovens. ryža 180, š. paradajkový 150, čaj 200	70g chlieb, maslo 15,30 saláma 1,3,7	cestoviny so syr. om. a kuracím mäsom 280g, čaj 300ml 1,3,7	
07.10.	S	nátierka avokádová 40g, dark rožok 2ks, čaj 300ml 1,3,7,11	ovocie banán	pol. zemiaková 330ml, 1,3,7 prír. rezeň 163, 250 zem. s maslom, mrkvový š 150, čaj 200	jogurt biely 150g 7	špagety s krupicou 340g, kompót jahoda 150, čaj 300 1,3,7	
08.10.	Š	švajčiarka 1ks, 300ml biela káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiak-mrkva krém 330ml, 1,3,7 hov. guláš 180g, cestovina vretená 275g, čaj 200ml	žemľa 1, maslo 15g, paradajka 1,3,7	zemiaky so syr a šunkou 365g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
09.10.	P	nát. vajcová so syr 40g, chlieb 150, čaj 300, č. káva 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. brokolicová 330, 1,3,7 ryba na masle 205g, kuskus so zel. 200g, č. repa 100g, čaj 200ml	detská výživa 190g	kurka na smotane 390g, cestovina pene 275g, čaj 300ml 1,3,7	
10.10.	S	saláma 60g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 hov. mäso spišské 157g, ryža dus. 220g, č. repa 100g, čaj 200ml	rožok gr. 1ks, syr 1,3,7 tav. 1ks 1,3,7	párková kf. 2ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
11.10.	N	pletenec s brusnicami 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. slepačia s cest. 330ml, 1,3,7 br. reb. prír. 195, 250 zemiaky s maslom, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g medový rez 1,3,7	ryby v paradajke 125g, 20g maslo, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 05. októbra 2026 do 11. októbra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
05.10.	P	paštéta svačinka 60g, chlieb 150g, ml. špenát, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kivi	polievka hubová máčanka 330ml, 1,3,7 brokolicová čina 285g, uhorka 50g, čierna káva 200ml	puding ovocný 7 160g	mäs. guľky v kys. kap. 250g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70 maslo 15 sal. 1,3,7
06.10	U	zemiak, kocka 2ks, 20g maslo, syr pl. 2ks, 300ml kakao, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. vložková 330g, 1,3,7 hov. gerner. roláda 153, slovens. ryža 180, š. uhorkový 150, čaj 200ml	70g chlieb, maslo 15, 30 saláma 1,3,7	cestoviny so syr. om. a kuracím mäsom 280g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia 190g
07.10.	S	nátierka avokádová 40g, dark rožok 2ks, čaj 300ml 1,3,7,11	ovocie banán	pol. krupová dom. 330ml, 1,3,7 horehron. rezeň 130, 260 opek. zem. s cib, mrkvový š 150, čaj 200	jogurt biely 7 150g	špagety s krupicou 340g, kompót jahoda 150, čaj 300 1,3,7	chlieb 70 maslo 15 šun. 1,3,7
08.10.	Š	šatka Dia 2ks, 300ml biela káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiak-mrkva krém 330ml, 1,3,7 maďarsky guláš 180g, cestovina vretená 275g, čaj 200ml	žemľa 1, maslo 15g, paradajka 1,3,7	zemiaky so syr a šunkou 365g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
09.10.	P	nát. vajcová so syr 40g, chlieb 150, čaj 300, č. káva 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka brokolicová 330, 1,3,4,7 ryba na masle 205g, kuskus so zel. 200g, č. repa 100g, čaj 200ml	detská výživa Dia 190g	kurka na paprike 390g, cestovina pene 275g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
10.10.	S	saláma 60g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 hov. mäso spišské 157g, ryža dus. 220g, č. repa 100g, čaj 200ml	rožok gr. 1ks, syr tav. 1ks 1,3,7	párková kľ. 2, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300 1,3,7,10	acidko 7
11.10.	N	chlieb 150g, maslo 20g, syr pl. 2ks, vajce v. 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. slepačia s cest. 330ml, 1,3,7 br. reb. cigan. 215, 250 zemiaky s maslom, kompót Dia 150g, čaj 200ml	múčnik 80g čokoláda	šalát treska 240g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	detská výživa Dia 190g

lekárka:
MUDr. Koval Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 05. októbra 2026 do 11. októbra 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
05.10.	P	chlieb 150, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	polievka z faz. strukov 330ml, 1,7 brokolicová čína 285g, čierna káva 200ml	puding ovocný 160g 7	mäs. guľky v par. om. 250g, 260g zemiaky n. var., čaj 300ml 1,3,7	
06.10	U	zemiak, kocka 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. vložková 330g, 1,3,7 hov. gemer. roláda 153, slovens. ryža 180, š. paradajkový 150, čaj 200	70g chlieb, maslo 15,30 saláma 1,3,7	cestoviny so syr. om. a kuracím mäsom 280g, čaj 300ml 1,3,7	
07.10.	S	dark rožok 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7,11	ovocie banán	pol. zemiaková 330ml, 1,3,7 prír. rezeň 163, 250 zem. s maslom, mrkvový š 150, čaj 200	jogurt biely 150g 7	špagety s krupicou 340g, kompót jahoda 150, čaj 300 1,3,7	
08.10.	Š	švajčiarka 1ks, 300ml biela káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiak-mrkva krém 330ml, 1,3,7 hov. guláš 180g, cestovina vretená 275g, čaj 200ml	keks marína 100, banán 1,3,7	zemiaky so syr a šunkou 365g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
09.10.	P	obilninová kaša 60g, piškóty 50g, čaj 300, č. káva 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. brokolicová 330, 1,3,7 ryba na masle 205g, kuskus so zel. 200g, č. repa 100g, čaj 200ml	detská výživa 190g	kur na smotane 390g, cestovina pene 275g, čaj 300ml 1,3,7	
10.10.	S	rožok gr. 1ks, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 hov. mäso spišské 157g, ryža dus. 220g, č. repa 100g, čaj 200ml	jogurt ov. 190g	krupicová kaša 500g, čaj 300ml 1,7	
11.10.	N	pletenec s brusnicami 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. slepačia s cest. 330ml, 1,3,7 br. reb. prír. 195, 250 zemiaky s maslom, kompót 150g, čaj 200ml	múčník 40g medový rez 1,3,7	puďing BB 550, čaj 300ml 7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Benková Slavomíra

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené