

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 28. september 2026 do 04. októbra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
28.09.	P	bagetka 2ks, č. káva 200ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zelerová 330ml, 1,3,7,9 francúzske zemiaky 320g, čalamáda 100, čaj 200	polievka zelerová 330ml, 1,3,7,9 šalát cviklový s vajíčkom 150, kuskus 180, čaj 200	chlieb, 20 maslo 30, syr str. 137	br. pečienka 165g, 190 tarhoňa, kompót 150g, čaj 300ml 1,7	
29.09.	U	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man- darínka	pol. karfiolová 330ml, 1,3,7 rošt. schonbrun. 160g, dus. ryža 220g, 150g uhorkový š., čaj 200ml	pol. karfiolová 330ml 7 rošt. prír. 160g, mrkva baby 300g, š. uhorkový 150g, čaj 200ml	detská výživa 190g	kapustné fličky 320g, čaj 300ml 1,3,7	
30.09.	S	nát. vlašská 40g, rožok gr. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie poma- ranč	pol. horniacka 330ml, 1,3,7 švéd. rezeň 135g, 260zemiaky opek., š. parad. s pór 150g, čaj 200	pol. horniacka 330ml, 7 br. reb. prír. 195g, 220g hráškové pyré, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	slivkové knedle so strúhankou 375, čaj 300ml 1,3,7	
01.10.	Š	džem. maslo 40g, 2ks lupačka, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slnečná 330ml, 1,3,7 segedínsky guláš 216, knedľa 160, čierna káva 200ml	pol. slnečná 330ml, 7 br. pečienka 190, kys. kapusta 180, č. káva 200	rožok gr. 1ks, 15g maslo, 30 šunka 1,3,7	cest. s hov. mäsom a zel 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
02.10.	P	chlieb vo vajci 260, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková so zel. 330ml, 1,3,7 ryžový nákyp s jablkami a tvarohom 380, čaj 200	pol. hrášková so zel. 330ml, 3,7 šalát s mozzarellou 310g, š. paradajkový 150g, čaj 200ml	70g chlieb, masť 20g, cibuľa 137	br. mäso v mrkve 193g, zemiaky n.var. 260g, čaj 300ml 1,7	
03.10.	S	párky 2ks, chlieb 150g, kečup 50g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. rybacia 330ml, 1,3,4,7 hov. mäso námornícke 132g, vretená 275g, čaj 200ml		slimák tutti 1 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300 1,3,7	
04.10.	N	šatka orechová 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7,8	ovocie grep	pol. zel. so zavar. 330ml, 1,3,7 br. reb. srbské 185, ryža slov. 180, uhorka 50, čaj 200ml		múčnik 40g zamatová roláda 3,7	špekáčky 2ks, horčica 50g, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondříšová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 31. augusta 2026 do 06. septembra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
28.09.	P	bagetka 2ks, č. káva 200ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zelerová 330ml, francúzske zemiaky 320g, č. repa 100, čaj 200 1,3,7,9	chlieb, 20 maslo 30, syr str. 137	br. pečienka 165g, 190 tarhoňa, kompót 150, čaj 300ml 1,7	
29.09.	U	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. karfiolová 330ml, rošt. schonbrun.160g, dus. ryža 220g, 150g paradajkový š., čaj 200ml 1,3,7	detská výživa 190g	šunkové fliačky 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
30.09.	S	nát. vlašská 40g, rožok gr. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. vložková so zel. 330ml, švéd. rezeň 135g, 250 zemiaky v. s maslom, š. paradajkový 150g, čaj 200 1,3,7	jogurt biely 150g 7	slivkové knedle so strúhankou 375, čaj 300ml 1,3,7	
01.10.	Š	džem. maslo 40g, 2ks lupáčka, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slnečná 330ml, br. guláš prír. 203, zemiaky v. s maslom 250, kompót 150, čierna káva 200ml 1,3,7	rožok gr. 1ks, 15g maslo, 30 šunka 1,3,7	cest. s hov. mäsom a zel 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
02.10.	P	chlieb vo vajci 260, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková so zel. 330ml, ryžový nákyp s jablkami a tvarohom 380, čaj 200 1,3,7	70g chlieb, masť 20g 1,3,7	br. mäso v mrkve 193g, zemiaky n.var. 260g, čaj 300ml 1,7	
03.10.	S	párky 2ks, chlieb 150g, kečup 50g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. rybacia 330ml, hov. mäso námornícke 132g, vretená 275g, čaj 200ml 1,3,4,7	slimák tutti 1 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300 1,3,7	
04.10.	N	šatka orechová 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7,8	ovocie grep	pol. zel. so zavar. 330ml, br. reb. na zel. 193, ryža slov. 180, kompót 150, čaj 200ml 1,3,7	múčnik 40g zamatová roláda 3,7	špekáčky 2ks, kečup 50g, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 31. augusta 2026 do 06. septembra 2026 pre typ stravy: Dia

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>večera 2</i>
28.09.	P	bagetka 2ks, č. káva 200ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zelerová 330ml, francúzske zemiaky 320g, čalamáda 100, čaj 200 1,3,7,9	chlieb, 20 maslo 30, syr str. 137	br. pečienka 165g, 190 tarhoňa, kompót Dia 150g, čaj 300ml 1,7	detská výživa Dia190g
29.09.	U	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man- darínka	pol. karfiolová 330ml, rošt. schonbrun.160g, dus. ryža 220g, 150g uhorkový š., čaj 200ml 1,3,7	detská výživa Dia 190g	kapustné fľačky 320g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
30.09.	S	nát. vlašská 40g, rožok gr. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. horniacka 330ml, švéd. rezeň 135g, 260 zemiaky opek., š. parad. s pór 150g, čaj 200 1,3,7	jogurt biely 150g 7	slivkové knedle so strúhankou 375, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70, 30 paštéta hyd.137
01.10.	Š	džem. maslo 40g, 2ks lupáčka, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slnečná 330ml, segedínsky guláš 216, zemiaky v. s maslom 250, čierna káva 200ml 1,3,7	rožok gr. 1ks, 15g maslo, 30 šunka 1,3,7	cest. s hov. mäsom a zel 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
02.10.	P	chlieb vo vajci 260, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková so zel. 330ml, šalát s mozzarellou 310g, š. paradajkový 150g, čaj 200ml 3,7	70g chlieb, masť 20g, cibuľa 1,3,7	br. mäso v mrkve 193g, zemiaky n.var.260g, čaj 300ml 1,7	cottage cheese 1ks 7
03.10.	S	párky 2ks, chlieb 150g, kečup 50g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. rybacia 330ml, hov. mäso námornícke 132g, vretená 275g, čaj 200ml 1,3,4,7	slimák tutti 1 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 80g, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300 1,3,7	acidko 1ks 7
04.10.	N	šatka orechová Dia 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7,8	ovocie grep	pol. zel. so zavar. 330ml, br. reb. srbské 185, ryža slov.180, uhorka 50, čaj 200ml 1,3,7	múčnik 40g zamatová roláda 3,7	špekáčky 2ks, horčica 50g, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 31. augusta 2026 do 06. septembra 2026 pre typ stravy: *kašovitá*

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
28.09.	P	bagetka 2ks, č. káva 200ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zelerová 330ml, francúzske zemiaky 320g, č. repa 100, čaj 200 1,3,7,9	chlieb, 20 maslo 30, syr str. 137	br. pečienka 165g, 190 tarhoňa, kompót 150, čaj 300ml 1,7	
29.09.	U	chlieb 150g, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. karfiolová 330ml, rošt. schonbrun. 160g, dus. ryža 220g, 150g paradajkový š., čaj 200ml 1,3,7	detská výživa 190g	šunkové fličky 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
30.09.	S	nát. vlašská 40g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. vložková so zel. 330ml, švéd. rezeň 135g, 250 zemiaky v. s maslom, š. paradajkový 150g, čaj 200 1,3,7	jogurt biely 150g 7	slivkové knedle so strúhankou 375, čaj 300ml 1,3,7	
01.10.	Š	džem. maslo 40g, 2ks lupička, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slnečná 330ml, br. guláš prír. 203, zemiaky v. s maslom 250, kompót 150, čierna káva 200ml 1,3,7	banán	cest. s hov. mäsom a zel 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
02.10.	P	chlieb vo vajci 260, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková so zel. 330ml, ryžový nákyp s jablkami a tvarohom 380, čaj 200 1,3,7	marína keks 100, banán 1,3,7	br. mäso v mrkve 193g, zemiaky n.var. 260g, čaj 300ml 1,7	
03.10.	S	obilninová kaša 60g, piškóty 60g, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. rybacia 330ml, hov. mäso námornícke 132g, vretená 275g, čaj 200ml 1,3,4,7	slimák tutti 1 1,3,7	ryžová kaša 500g, čaj 300ml 7	
04.10.	N	šatka orechová 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7,8	ovocie grep	pol. zel. so zavar. 330ml, br. reb. na zel. 193, ryža slov. 180, kompót 150, čaj 200ml 1,3,7	múčnik 40g zamatová roláda 3,7	puding ovocný 550g, čaj 300ml 1,7	

lekárka:
MUDr. Koval Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené