

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 21. septembra 2026 do 27. septembra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
21.09.	P	nát. makovo medová 40, rožok gr. 2, b. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. boršč 330, 1,4,7 slov. rizoto s rybím mäsom 330g, č. repa 100g, čaj 200ml		puďing BB 210 7	hov. mäso v zel. 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1	
22.09.	U	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. s peč. hľuškami 330, 1,3,7 br.rez.vaj.105, 250 zemiaky s maslom, š. kap.s kuk, čaj 200		detská výživa 190g	debrecínska bageta 1, čaj 300ml 1,3,7	
23.09.	S	2ks lupáčka, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	polievka kulaйда 330, 1,3,7 hyd.soté 240, ryža d.110, 80 batat.hran., z.obl.100, čaj 200		bagetka 1 1,3,7	boloňské špagety 340g, čaj 300ml 1,3,7	
24.09.	Š	chlieb 150g, 60g paštéta hyd, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka špenátová 330ml, 1,3,7 záhrad. sek, rezeň 115, zemiaky s maslom 250, čalamáda 100, čaj 200	polievka špenátová 330ml, 3,7 záhrad. sek, rezeň 115, fazuľka s paradaj.150, uhorka 50, čaj 200	jogurt biely 150g 7	lievance s tvarohom a džemom 345, čaj 300ml 1,3,7	
25.09.	P	40 nát. zel. s ovs. vločkami, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zemiak s hubami 330ml, 1,3,7 pirôžky ovocné 280g, čierna káva 200ml	pol. zemiak s hubami 330 1,4,7 lososový šalát 290g, chlieb 100g, č. káva 200ml	rožok gr. 1ks, syr tav. 1, paradajka 137	mäs. guľky v parad. om. 250, 250 zemiaky var. s maslom, čaj 300 1,3,7	
26.09.	S	chlieb 150, maslo 20, syr pl. 2, saláma 60, paprika, čaj 300 1,3,7	ovocie kivi	polievka talianska 330ml, 1,3,7 br. perket 215g, kolienka 275g, čaj 200ml		plundra 1 1,3,7	kyslé ryby 1ks, maslo 20, dark pečivo 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	
27.09.	N	závin orechový 116g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7,8	ovocie hrozno	pol. hov. s cest. 330ml, 1,3,7 hov. peč. frankfurtská 191g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml		múčnik 40g punč rez 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riadiťka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Kroľusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 24. augusta 2026 do 30. augusta 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
21.09.	P	nát. maľovo medová 40, roľok gr. 2, b. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. krupicová s vajcom 330, 1,4,7 slov. rizoto s rybím mäsom 330g, č. repa 100g, čaj 200ml	puding BB 210 7	hov. mäso v zel. 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1	
22.09.	U	chlieb 150, maslo 20, šunka 60, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. s peč. haluškami 330, 1,3,7 br. rez. vaj. 105, 250 zemiaky s maslom, kompót 150, čaj 200	detská výživa 190g	debrecínska bageta 1, čaj 300ml 1,3,7	
23.09.	S	2ks lupacka, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	polievka kulajda 330, 1,3,7 hyd. soté 240, ryža dus. 110, 80 batat hranolky, z. obl. 100, čaj 200	bagetka 1 1,3,7	boloňské špagety 340g, čaj 300ml 1,3,7	
24.09.	Š	chlieb 150g, 60g pašteta hyd, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka špenátová 330ml, 1,3,7 záhrad. sek. rezeň 115, zemiaky s 250 maslom, č. repa 100, čaj 200	jogurt biely 150g 7	lievance s tvarohom a džemom 345, čaj 300ml 1,3,7	
25.09.	P	40 nát. zel. s ovs. vločkami, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zemiak s hubami 330ml, 1,3,7 pirôžky ovocné 280g, čierna káva 200ml	roľok gr. 1ks, syr tav. 1, paradajka 1,3,7	mäs. guľky v parad. om. 250, 250 zemiaky var. s maslom, čaj 300 1,3,7	
26.09.	S	chlieb 150, maslo 20, syr pl. 2, saláma 60, paradajka, čaj 300 1,3,7	ovocie kiwi	polievka talianska 330ml, 1,3,7 br. perket 215g, kolienka 275g, čaj 200ml	plundra 1 1,3,7	ryby v paradajke 125g, maslo 20, dark pečivo 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	
27.09.	N	závin orechový 116g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7,8	ovocie hrozno	pol. hov. s cest. 330ml, 1,3,7 hov. peč. frankfurtská 191g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g punč rez 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Kroľusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

JEDÁLNY LÍSTOK

od 24. augusta 2026 do 30. augusta 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
21.09.	P	nát. makovo medová 40, rožok gr. 2, b. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. boršč 330, 1,4,7 slov. rizoto s rybím mäsom 330g, č. repa 100g, čaj 200ml	puding BB 210 7	hov. mäso v zel. 210g, zemiaky n. 1 var. 260g, čaj 300ml	jogurt biely 150g 7
22.09.	U	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. s peč. hľuškami 330, 1,3,7 br.rez.vaj.105, 250 zemiaky s maslom, š. kap. s kuk, čaj 200	detská výživa Dia 190g	debrecínska bageta 1, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
23.09.	S	2ks lupáčka, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	polievka kulajda 330, 1,3,7 hyd. soté 240, ryža dus.110, 80 batat. hran., z.obl.100, čaj 200	bagetka 1 1,3,7	boloňské špagety 340g, čaj 300ml 1,3,7	banán
24.09.	Š	chlieb 150g, 60g paštéta hyd, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka špenátová 330ml, 1,3,7 záhrad. sek, rezeň 115, zemiaky s 250 maslom, čalamáda 100, čaj 200	jogurt biely 150g 7	lievance s tvarohom a džemom Dia 345, čaj 300ml 1,3,7	banán
25.09.	P	40 nát. zel. s ovs. vločkami, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zemiak s hubami 330ml, 1,3,7 pirohy zemiakové bryndzové 297g, čierna káva 200ml	rožok gr. 1ks, syr tav. 1, paradajka 1,3,7	mäs. guľky v parad. om. 250, 250 zemiaky var. s maslom, čaj 300 1,3,7	cottage cheese 1ks 7
26.09.	S	chlieb 150, maslo 20, syr pl. 2, saláma 60, paprika, čaj 300 1,3,7	ovocie kiwi	polievka talianska 330ml, 1,3,7 br. perkelt 215g, kolienka 275g, čaj 200ml	plundra Dia 1 1,3,7	kyslé ryby 1ks, maslo 20, dark pečivo 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	detská výživa Dia190g
27.09.	N	šatka Dia 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. hov. s cest. 330ml, 1,3,7 hov. peč. frankfurtská 191g, ryža dus. 220g, kompót Dia 150g, čaj 200ml	kekš Dia Ela 1 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g

lekárka:
MUDr. Koval Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 24. augusta 2026 do 30. augusta 2026 pre typ stravy: *kašovitá*

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
21.09.	P	nát. makovo medová 40, rožok gr. 2, b. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. krupicová s vajcom 330, 1,4,7 slov. rizoto s rybím mäsom 330g, č. repa 100g, čaj 200ml	puding BB 210 7	hov. mäso v zel. 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1	
22.09.	U	chlieb 150, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie gřep	pol. s peč. ě. ě. 330, 1,3,7 br. rez. vaj. 105, 250 zemiaky s maslom, kompót 150, čaj 200	detská výživa 190g	kaša z ovs. vločiek, čaj 300ml 1,3,7	
23.09.	S	2ks lupacka, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	polievka ě. ě. 330, 1,3,7 hyd. soté 240, ryža dus. 110, 80 batat hranolky, z. obl. 100, čaj 200	bagetka 1 1,3,7	bolonšské špagety 340g, čaj 300ml 1,3,7	
24.09.	Š	rožok gr. 2ks, kakao gulč. ě. ě. 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka špenátová 330ml, 1,3,7 záhrad. sek. rezeň 115, zemiaky s 250 maslom, č. repa 100, čaj 200	jogurt biely 150g 7	lievance s tvarohom a džemom 345, čaj 300ml 1,3,7	
25.09.	P	40 nát. zel. s ovs. vločkami, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zemiak s ě. ě. 330ml, 1,3,7 pirôžky ovocné 280g, ě. ě. 200ml	banán	mäs. gulky v parad. om. 250, 250 zemiaky var. s maslom, čaj 300 1,3,7	
26.09.	S	plundra 2ks, mlieko 300, čaj 300 1,3,7	ovocie ķiwi	polievka talianska 330ml, 1,3,7 br. perķelt 215g, ě. ě. 275g, čaj 200ml	ķeks marína 100, jablko 1,3,7	ryžová kaša 440g, čaj 300ml 7	
27.09.	N	závin orechový 116g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7,8	ovocie hrozno	pol. hov. s cest. 330ml, 1,3,7 hov. peč. frankfurtská 191g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g punč rez 1,3,7	ov. puding 550, čaj 300ml 1,7	

lekárka:
MUDr. ě. ě. ě.

riadiťka:
PhDr. Ondřišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariķová Mária

vedúca stravovania:
Balogová ě. ě.

ķuchárka:
ě. ě. ě.

Zmeny v jedálnom lĩstķu musia byť vyznačené