

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 14. septembra 2026 do 20. septembra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
14.09.	P	nát. zel s vajíčkom 40g, rožok gr. 2ks, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man- darinka	polievka šči 330ml, 1,3,7 moravské koláče 350g, čaj 200	polievka šči 330ml, 3,7 špenátový prívarok 180g, volské okó 1, čaj 200ml	115g kaša z ovsených vločiek 7	rezeň na horčici 173g, sl. ryža 180g, kompót 150g, čaj 300ml 1,7,10	
15.09.	U	zemiak, kocka 2, maslo 20, šunka 60, 300ml č. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. cícerová 330ml, 1,3,7,10 br. rebierko bratislavské 213g, vretená 275g, č. káva 200ml		gápelský koláč 1ks 1,3,7	chlieb 150g, tlačienka 120, cibuľa 20g, ocot, čaj 300ml 1,3,7	
16.09.	S	nát. avokádová 40, dárk pečivo 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. frankfurtská 330ml, 1,3,7 kura peč. 295, plnka 50, ryža dus. 220, mrkvový š. 150, čaj 200	pol. frankfurtská 330ml, 7 kurací rez.prír.120, bulgur 220, mrkvový š. 150, čaj 200ml	190g detská výživa, 137 piškóty 30g	šunkové fličky 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
17.09.	Š	medové maslo 40g, 150g chlieb, 300ml b. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie poma- ranč	pol. paradaj. so syrom 330, 1,3,7 br. pečienka 165, kyslá kapusta 180, 160 knedľa, čaj 200ml	pol. paradaj. so syr tofu 330, 7 br. pečienka 165, šošovicové ragú 360, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	špagety s krupicou 340, 150 kompót jahoda, čaj 300 1,3,7	
18.09.	P	nát. zeler s jablkom 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,9	ovocie gřep	pol. hrstková 330ml, 1,3,7 syr encián vypr.120,250 zem.n.v. maslom, š.zel s ananas130,200čaj	pol. hrstková 330ml, 7 syr encián120g, fazuľka s cesnak, 250, š.zel s ananas130,200 čaj	rožok gr. 1ks, 30, paštéta h paprika 1,3,7	br. reb. na zel. 223g, tarhoňa 190g, kompót 150g, čaj 300ml 1,3,7	
19.09.	S	vianočka 116g, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man- darinka	pol. z fazuľky, struk, 330, 1,7 hov. mäso na hubách 180, kolienka 275, čaj 200ml		bagetka 1,3,7	chlieb 150g, horčica 50, slanina orav. 140g, čaj 300ml 1,3,7,10	
20.09.	N	2ks syr pagáč, 20g maslo, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330ml, 1,3,7 br. reb. cigánske 215g, 260g opek, zemiaky, kompót 150, čaj 200ml		múčnik 40g křokos roláda 1,3,7	ryby v oleji 125, maslo 20, chlieb 150, čaj 300ml 1,3,4,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondřišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Ol'ga

kuchárka:
Křokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 14. septembra 2026 do 20. septembra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
14.09.	Ø	nát. zel s vajíčkom 40g, rožok gr. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	polievka špenátová 330ml, rezance s lekvárom 375g, čaj 200 1,3,7	115g kaša z ovsených vločiek, 7	rezeň prír. 163g, sl. ryža 180g, kompót 150g, čaj 300ml 1,7	
15.09.	U	zemiak, kocka 2, maslo 20, šunka 60, 300ml č. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. cícerová 330ml, br. rebierko bratislavské 213g, vretená 275g, č. káva 200ml 1,3,7	gápelský koláč 1ks 1,3,7	chlieb 150g, tlačienka 120, čaj 300ml 1,3,7	
16.09.	S	nát. avokádová 40, dark pečivo 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. frankfurtská 330ml, kura peč. 295, plnka 50, ryža dus. 220, mrkvový š. 150, čaj 200 1,3,7	190g detská výživa, piškóty 30g 1,3,7	šunkové fličky 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
17.09.	Š	medové maslo 40g, 150g chlieb, 300ml b. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. paradaj. so syrom 330, br. pečienka 165, zemiaky n. var. s maslom 250, kompót 150, čaj 200ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7	špagety s krupicou 340, 150 kompót jahoda, čaj 300 137	
18.09.	Ø	nát. zeler s jablkom 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,9	ovocie grep	pol. zemiaková 330ml, syr encián 120, 250 zemiaky n. v. maslom, š. zel. s ananásom 130, 200 čaj 1,3,7	rožok gr. 1ks, 30g paštéta hyd. paradajka 1,3,7	br. reb. na zel. 223g, tarhoňa 190g, kompót 150g, čaj 300ml 1,3,7	
19.09.	S	vianočka 116g, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. z fazuľk. struk. 330, hov. mäso na hubách 180, kolienka 275, čaj 200ml 1,7	bagetka 1,3,7	chlieb 150g, maslo 20, saláma 80, paradajka, syr pl. 2, čaj 300ml 1,3,7	
20.09.	N	2ks syr pagáč, 20g maslo, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330ml, br. reb. prírodné 195g, 260g zemiaky n. var., kompót 150, čaj 200ml 1,3,7	múčník 40g krokos roláda 1,3,7	ryby v oleji 125, maslo 20, chlieb 150, čaj 300 1,3,4,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 14. septembra 2026 do 20. septembra 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
14.09.	P	nát. zel s vajíčkom 40g, rožok gr. 2ks, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	polievka šči 330ml, 1,3,7 špenátový prívarok 180g, volské oko 1, čaj 200ml	115g kaša z ovsených vločiek 7	rezeň na horčici 173g, sl. ryža 180g, kompót Dia 150g, čaj 300ml 1,7,10	banán 1ks
15.09.	U	zemiak, kocka 2, maslo 20, šunka 60, 300ml č. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. cícerová 330ml, 1,3,7,10 br. rebierko bratislavské 213g, vretená 275g, č. káva 200ml	gápelský koláč 1ks 1,3,7	chlieb 150g, tlačienka 120, cibuľa 20g, ocot, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70g masť 20g 1,3,7
16.09.	S	nát. avokádová 40, dark pečivo 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. frankfurtská 330ml, 1,3,7 kura peč. 295, plnka 50, ryža dus. 220, mrkvový š. 150, čaj 200	190 detská dia výživa, 137 piškóty 30g	šunkové fličky 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
17.09.	Š	medové maslo 40g, 150g chlieb, 300ml b. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. paradaj. so syrom 330, 1,3,7 br. pečienka 165, kyslá kapusta 180, zemiaky n. var. s maslom 250, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	rybie f. na masle 105, am. zemiaky 200, 250 fazuľka s cesnak., čaj 300 1,7	detská výživa Dia 190g
18.09.	P	nát. zeler s jablkom 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,9	ovocie grep	pol. hŕstková 330ml, 1,3,7 syr encián vypr. 120, 250 zem. n. v. maslom, š. zel s ananásom 130, 200 čaj	rožok gr. 1ks, 30g paštéta hyd. paprika 1,3,7	br. reb. na zel. 223g, tarhoňa 190g, kompót Dia 150g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
19.09.	S	vianočka Dia 116g, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. z fazuľk. struk. 330, 1,7 hov. mäso na hubách 180, kolienka 275, čaj 200ml	bagetka 1,3,7	chlieb 150g, horčica 50, slanina orav. 140g, čaj 300ml 1,3,7,10	banán 1ks
20.09.	N	2ks syr pagáč, 20g maslo, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330ml, 1,3,7 br. reb. cigánske 215g, 260g opek, zemiaky, kompót Dia 150, čaj 200ml	múčnik 40g kekš Dia Ela 1,3,7	ryby v oleji 125, maslo 20, chlieb 150, čaj 300 1,3,4,7	jogurt biely 150g 7

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od v 2026 pre typ stravy: kašovitá

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
14.09.	P	nát. zel s vajíčkom 40g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	polievka špenátová 330ml, rezance s lekvárom 375g, čaj 200 1,3,7	115g kaša z ovsených vločiek 7	rezeň prír. 163g, sl. ryža 180g, kompót 150g, čaj 300ml 1,7	
15.09.	U	zemiak, kocka 2, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. cícerová 330ml, br. rebierko bratislavské 213g, vretená 275g, č. káva 200ml 1,3,7	banán	ryžová kaša 550g, čaj 300 7	
16.09.	S	nát. avokádová 40, dark pečivo 2ks, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. frankfurtská 330ml, kura peč. 295, plnka 50, ryža dus. 220, mrkvový š. 150, čaj 200 1,3,7	190g detská výživa, piškóty 30g 1,3,7	šunkové fličky 350g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
17.09.	Š	medové maslo 40g, 150g chlieb, 300ml b. káva, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. paradaj. so syrom 330, br. pečienka 165, zemiaky n. var. s maslom 250, kompót 150, čaj 200ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7	špagety s krupicou 340, 150 kompót jahoda, čaj 300 137	
18.09.	P	nát. zeler s jablkom 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,9	ovocie grep	pol. zemiaková 330ml, syr encián 120, 250 zemiaky n. v. maslom, š. zel. s ananásom 130, 200 čaj 1,3,7	banán	br. reb. na zel. 223g, tarhoňa 190g, kompót 150g, čaj 300ml 1,3,7	
19.09.	S	vianočka 116g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. z fazuľk. struk. 330, hov. mäso na hubách 180, kolienka 275, čaj 200ml 1,7	bagetka 1,3,7	kaša z ovs. vločiek 550g, čaj 300ml 1,7	
20.09.	N	2ks syr pagáč, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330ml, br. reb. prírodné 195g, 260g zemiaky n. var., kompót 150, čaj 200ml 1,3,7	múčník 40g krokos roláda 1,3,7	krupicová kaša 550g, čaj 300ml 1,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené