

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 07. septembra 2026 do 13. septembra 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
07.09.	Ø	nát. škvarková 40, chlieb 150, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka goralská 330ml, 1,3,7 bratislavské rizoto 300,100 š. cvička pom., citronáda 200	polievka goralská 330ml, 3,7 špenátový prívarok 180g, volské oko 1ks, citronáda 200ml	detská výživa 190g	šúľance s maslom 280, posýпка kakaová 65, čaj 300ml 1,3,7	
08.09.	U	kokosový rožok 1ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drážková 330ml, 1,3,7 morčací rez. príř. 160, 165 batat. hranolky, zel. obloha 100, čaj 200	pol. karfiolová 330ml, 3,7 brokolícová čina 285g, zel. obloha 100g, čaj 200ml	jogurt biely 150ml 7	fazuľk, príř. 180g, klobása 100g, chlieb 100g, čaj 300ml 1,7	
09.09.	S	nát. syr s kápiou 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zel. so závarkou 330ml, 1,3,7 hov. gemer. roláda 153, ryža dus. 220g, uhork, š. 150, čaj 200ml	polievka zeleninová 330ml, 7 hov. pl. príř. 160g, pečená zel. 150g, uhork, š. 150, čaj 200ml	puding BB 7	350g cestoviny s br. mäsom a zel., č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
10.09.	Š	dark peč. 2, paštéta 60g, paradajka, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. cibuľová 330ml, 1,3,7,10 br. st. nitrianske 229g, knedľa 160g, čaj 200ml	pol. cibuľová 330ml, 7 br. reb. príř. 195g, 250g fazuľka s mrkvou, uhorka 50g, čaj 200ml	mrkvový šalát 150	zemiaky var. s maslom 250, mlieko 500, čaj 300ml 7	
11.09.	Ø	nát. tvarohová 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. hrach s liat. cest. 330, 1,3,4,7 rybie filé vypr. 150, 260 zemiaky opek, parad. š. 150, č. káva 200	pol. hrachová 330ml, 1,3,4,7 losos s bylin. 115g, 200g batatové hranolky, paradajk, š. 150, č. káva	rožok 1ks, maslo 15g, paprika 137	kura po srbsky 390g, cestovina pene 275, čaj 300ml 1,3	
12.09.	S	šunka 60g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. sedliacka 330ml, 1,7 hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml		šatôčka ovocná 1ks 1,3,7	šunková pena 100, rožok gr. 2, pl. syr 2, paradajka, 300 čaj 137	
13.09.	N	nát. cícerová 40g, 2ks zemiak, kocka, paprika, čaj 300 1,3,7	ovocie kiwi	pol. drobková s cestovinou, 1,3 br. reb. na hubách 205g, 220g ryža dus., kompót 150ml, čaj 200ml		múčnik pralinka rez 40g 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Olġa

riaditeľka:
PhDr. Ondřišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olġa

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 07. septembra 2026 do 13. septembra 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
07.09.	P	chlieb 150, maslo 20g, šunka 60g, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. krupicová s vajcom 330, 1,3,7 bratislavské rizoto 300, 100 š. cvikla pom., citronáda 200	detská výživa 190g	šúľance s maslom 280, posýpka kakaová 65, čaj 300ml 1,3,7	
08.09.	U	kokosový rožok 1ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. zemiaková 330ml, 1,3,7 morčací rez. prír. 160, 165 batat. hranolky, zel. obloha 100, čaj 200	jogurt biely 150ml 7	fazuľkový prívarok 180g, klobása 100g, chlieb 100g, čaj 300ml 1,7	
09.09.	S	nát. syrová 40, chlieb 150, rukolá, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zel. so závarkou 330ml, 1,3,7 hov. gemer. roláda 153, ryža dus. 220g, paradajkový š. 150, čaj 200ml	puding BB 7	350g cestoviny s br. mäsom a zel., č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
10.09.	Š	dark peč.2, paštéta hyd. 60g, paradajka, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. rascová s vajcom 330, 1,3,7 br. st. po záhradnícky 213g, kolienka 275g, čaj 200ml	mrkvový šalát 150	zemiaky var. s maslom 250, mlieko 500, čaj 300ml 7	
11.09.	P	nát. tvarohová 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. hrášková krémová 330, 1,3,4,7 rybie filé na masle 105, 260 zemiaky n. var, paradajkový š. 150, č. káva 200	rožok 1ks, maslo 15g, paradajka 137	kura na zel. 390g, cestovina pene 275g, čaj 300ml 1,3	
12.09.	S	šunka 60g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. sedliacka 330ml, 1,7 hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml	šatôčka ovocná 1ks 1,3,7	šunková pena 100, 2 rožok gr., pl. syr 2, paradajka, 300 čaj 1,3,7	
13.09.	N	nát. cicerová 40g, 2ks zemiak, kocka, paradajka, čaj 300 1,3,7	ovocie kiwi	pol. drobková s cestovinou, 1,3 br. reb. na hubách 205g, 180g ryža sloven., kompót 150ml, čaj 200ml	múčnik, pralinka rez 40g 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krožusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 07. septembra 2026 do 13. septembra 2026 pre typ stravy: Dia

<i> dátum</i>	<i> deň</i>	<i> raňajky</i>	<i> desiata</i>	<i> obed</i>	<i> olovrant</i>	<i> večera</i>	<i> večera 2</i>
07.09.	P	nát. škvarková 40, chlieb 150, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka goralská 330ml, 1,3,7 bratislavské rizoto 300, 100 š. cvikla pom., citronáda 200	detská výživa Dia 190g	syr encián 1ks, zel. na masle 250, kompót Dia150, čaj 300ml 1,7	chlieb 70 maslo 15 1,3,7
08.09.	U	graham rožok 2ks, maslo 20, vajce var. 1, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. držková 330ml, 1,3,7 morčací rez. prír. 160, 165 batat. hranolky, zel. obloha 100, čaj 200	jogurt biely 150ml 7	fazuľkový prívarok 180g, klobása 100g, chlieb 100g, čaj 300ml 1,7	detská výživa Dia190g
09.09.	S	nát. syr s kápiou 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zel. so závarkou 330ml, 1,3,7 hov. gemer. roláda 153, ryža dus. 220g, uhorky, š. 150, čaj 200ml	puding BB 7	350g cestoviny s br. mäsom a zel., č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
10.09.	Š	dark peč.2, paštéta 60g, paradajka, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. cibulová 330ml, 1,3,7,10 br. st. nitrianske 229g, kolienka 275g, čaj 200ml	mrkvový šalát 150	zemiaky var. s maslom 250, roštenka viedenská 160, čalamáda 100, čaj 300 7	banán
11.09.	P	nát. tvarohová 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. hrach s liat. cestom 330, 1,3,4,7 rybie filé vypr.150, 260 zemiaky opekané, paradajkový š. 150, č. káva 200	rožok gr.1ks, maslo 15g, paprika 137	kura po srbsky 390g, cestovina pene 275, čaj 300ml 1,3	jogurt biely 150g 7
12.09.	S	šunka 60g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. sedliacka 330ml, 1,7 hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml	šatôčka Dia ovocná 1ks 1,3,7	šunková pena 100, rožok gr.2, pl. syr 2, paradajka, 300 čaj 1,3,7	acidko 7
13.09.	N	nát. cicerová 40g, 2ks zemiak, kocka, paprika, čaj 300 1,3,7	ovocie kivi	pol. drobková s cestovinou, 1,3 br. reb. na hubách 205g, 220g ryža dus., kompót 150ml, čaj 200ml	čokoláda 80g	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od od 07. septembra 2026 do 13. septembra 2026 pre typ stravy: kašovitá

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
07.09.	P	chlieb 150, mlieko 20g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. krupicová s vajcom 330, bratislavské rizoto 300, 100 š. cvikla pom., citronáda 200 1,3,7	detská výživa 190g	šúľance s maslom 280, posýpka kakaová 65, čaj 300ml 1,3,7	
08.09.	U	kokosový rožok 1ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. zemiaková 330, morčací rez. prír. 160, 165 batat. hranolky, zel. obloha 100, čaj 200 1,3,7	jogurt biely 150ml 7	fazuľkový prívarok 180g, klobása 100g, chlieb 100g, čaj 300ml 1,7	
09.09.	S	nát. syrová 40, chlieb 150, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zel. so závärkou 330, hov. gemer. roláda 153, ryža dus. 220g, paradajkový š. 150, čaj 200ml 1,3,7	puding BB 7	350g cestoviny s br. mäsom a zel., č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
10.09.	Š	dark peč.2, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. rascová s vajcom 330, br. st. po záhradnícky 213g, kolienka 275g, čaj 200ml 1,3,7	mrkvový šalát 150	zemiaky var. s maslom 250, mlieko 500, čaj 300ml 7	
11.09.	P	nát. tvarohová 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. hrášková krémová 330, rybie filé na masle 105, 260 zemiaky n. var, paradajkový š. 150, č. káva 200 1,3,4,7	banán	kura na zel. 390g, cestovina pene 275g, čaj 300ml 1,3	
12.09.	S	obilninová kaša 55g, piškóty 60g, mlieko 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. sedliacka 330, br. pliecko na zelenine 223g, slovenská ryža 180g, čaj 200ml 1,3,7	šatôčka ovocná 1ks 1,3,7	krupicová kaša 500g, čaj 300ml 1,7	
13.09.	N	nát. cicerová 40g, 2ks zemiak, kocka, čaj 300 1,3,7	ovocie kiwi	pol. drobková. s cest. 330, rezeň prírodný 163, zemiaky opek. 170, kompót 150, čaj 200 1,3,7	múčnik, pralinka rez 40g 1,3,7	puding BB 550, čaj 300ml 7	

lekárka:
MUDr. Koval Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené