

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 27. júla 2026 do 02. augusta 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
27.07.	P	nát. vajcová so syrom 40g, rožok gr.2ks, polníček, čaj 300 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. hrachová 330ml, 1,3,7 buchty peč. s lekvárom 290g citronáda 200ml		detská výživa 190g	hov. pl. prír. 160g, 260g zemiaky n. var., č. repa 100g, čaj 300ml 1	
28.07.	U	zemiak, kocka 2, maslo 20g, syr pl. 2ks, kakao 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie marhuľa	pol. hokkaidó 330ml, 1,3,7 hyd. rezeň vypr.120, zemiaky n. var.260, uhorkový š.150, čaj 200		jogurt biely 150ml 7	guláš prír. 203g, pene 275g, čaj 300ml 1,3	
29.07.	S	nát. vlašská 40g, chlieb 150, paradajka, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	pol. zel. s drožd. hál 330, 1,3,7,10 br. reb. bratislavské 213g, knedľa 160g, citronáda 200ml		puding vanilkový 210g 7	francúzske zemiaky 320g, č. repa 100g, čaj 300ml 3,7	
30.07.	Š	gápelský koláč 1ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. kapustová s klob. 330ml, plnená paprika 260g, zemiaky n. varené 260g, čaj 200ml 1,3,7		chlieb 70g,20 maslo, šunka 30,parad. 137	pirohy ovocné 280g, posýpka orechová 70g, čaj 300ml 1,3,7,8	
31.07.	P	chlieb vo vajci 260g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. z fazuľk. struk 330, 1,3,4,7 syr encián 1, hranolky 165, mrkvový š. 150, č. káva 200		zemľa 1ks, paštéta h. 30g 1,3,7	kuracia pečeň na cib.165, dusená ryža 220g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,7	
01.08.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	polievka brokolícová 330ml, 1,3,7 kura na smotane 380g, kolienka 275g, čaj 200ml		kokos rožok 1ks 1,3,7	slanina oravská 140g, 50g horčica, chlieb 150g, para- dajka, čaj 300ml 1,3,7,10	
02.08.	N	tvarohový závin 133g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. hov. s cest. 330ml, 1,3,7 gemerská roláda 153g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml		múčnik 40g pralinka rez 1,3,7	špekáčky 2ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 27. júla 2026 do 02. augusta 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
27.07.	P	nát. syrová 40, rožok gr.2ks, polníček, čaj 300 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. milánska 330ml, 1,3,7 bratislavské rizoto 330g, červená repa 100, citronáda 200ml	detská výživa 190g	hov. pl. prír. 160g, 260g zemiaky n. var., č. repa 100g, čaj 300ml 1	
28.07.	U	zemiak, kocka 2, maslo 20g, syr pl. 2ks, kakao 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie marhuľa	pol. hokkaidó 330ml, 1,3,7 hyd. rezeň prír. 120, zemiaky n. var. 260, paradajkový š. 150, čaj 200	jogurt biely 150ml 7	guláš prír. 203g, pene 275g, čaj 300ml 1,3	
29.07.	S	nát. vlašská 40g, chlieb 150, paradajka, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	pol. zel. s drožd. hal 330, 1,3,7 br. reb. bratislavské 213g, kolienka 275g, citronáda 200ml	puding vanilkový 210g 7	francúzske zemiaky 320g, č. repa 100g, čaj 300ml 3,7	
30.07.	Š	gápelský koláč 1ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiaková s klob. 330ml, 1,3,7 mäsové guľky v parad. om. 250g, zemiaky n. varené 260g, čaj 200ml	chlieb 70g, 20g maslo, šunka 30, paradajka 1,3,7	pirohy ovocné 280g, posýpka orechová 70g, čaj 300ml 1,3,7,8	
31.07.	P	chlieb vo vajci 260g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. z fazuľk. strukov 330, 1,3,4,7 syr encián 1, hranolky 165, mrkvový š. 150, č. káva 200	žemľa 1ks, paštéta hyd. 30g 1,3,7	kuracia pečeň 165, dusená ryža 220g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,7	
01.08.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	polievka brokolícová 330ml, 1,3,7 kura na smotane 380g, kolienka 275g, čaj 200ml	kokos rožok 1ks 1,3,7	saláma 80g, 20g maslo, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
02.08.	N	tvarohový závin 133g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. hov. s cest. 330ml, 1,3,7 gemerská roláda 153g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g pralinka rez 1,3,7	špekáčky 2ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krožusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 27. júla 2026 do 02. augusta 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
27.07.	P	nát. vajcová so syrom 40g, rožok gr.2ks, polníček, čaj 300 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. hrachová 330ml, 1,3,7 bratislavské rizoto 330g, červená repa 100, citronáda 200ml	Dia detská výživa 190g	hov. pl. prír. 160g, 260g zemiaky n. var., č. repa 100g, čaj 300ml 1	banán
28.07.	U	zemiak kocka 2, maslo 20g, syr pl. 2ks, kakao 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie marhuľa	pol. hokkaidó 330ml, 1,3,7 hyd. rezeň vypr.120, zemiaky n. var.260, uhorkový š.150, čaj 200	jogurt biely 7 150ml	guláš prír. 203g, pene 275g, čaj 300ml 1,3	detská výživa Dia190g
29.07.	S	nát. vlašská 40g, chlieb 150, paradajka, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	pol. zel. s drožd. hal 330, 1,3,7,10 br. reb. bratislavské 213g, kolienka 275g, citronáda 200ml	puding vanilkový 7 210g	francúzske zemiaky 320g, č. repa 100g, čaj 300ml 3,7	jogurt biely 150g 7
30.07.	Š	šatka ovocná Dia 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. kapustová s klob. 330ml, 1,3,7 plnená paprika 260g, zemiaky n. varené 260g, čaj 200ml	chlieb 70g, 20g maslo, šunka 30, paradajka 1,3,7	pirohy zemiak - bryndza 297g, posýpka strúhanková 50g, čaj 300ml 1,3,7	banán
31.07.	P	chlieb vo vajci 260g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. z fazulky struk 330, 1,3,4,7 syr encián 1, hranolky 165, mrkvový š. 150, č. káva 200	žemľa gr.1ks, paštéta hyd. 30g 1,3,7	kuracia pečeň na cib.165, dusená ryža 220g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,7	cottage cheese 1ks 7
01.08.	S	chlieb 150g, maslo 20g, saláma 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	polievka brokolícová 330ml, 1,3,7 kura na smotane 380g, kolienka 275g, čaj 200ml	šatka ov. Dia 1ks 1,3,7	slanina oravská 140g, 50g horčica, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7,10	jogurt biely 150g 7
02.08.	N	tvarohový závin 133g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. hov. s cest. 330ml, 1,3,7 gemerská roláda 153g, ryža dus. 220g, kompót Dia 150g, čaj 200ml	múčnik 40g keks Dia fabi 1,3,7	špekáčky 2ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g

lekárka:
MUDr. Koval Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 27. júla 2026 do 02. augusta 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
27.07.	P	nát. syrová 40, rožok gr.2ks, poľníček, čaj 300 1,3,7	ovocie pomaranč	poľ. milánska 330ml, 1,3,7 bratislavské rizoto 330g, červená repa 100, citronáda 200ml	detská výživa 190g	hov. pl. prír. 160g, 260g zemiaky n. var., č. repa 100g, čaj 300ml 1	
28.07.	U	zemiak, kocka 2, kakao 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie marhuľa	poľ. hokkaidó 330ml, 1,3,7 hyd. rezeň prír. 120, zemiaky n. var.260, paradajkový š.150, čaj 200	jogurt biely 150ml 7	guláš prír. 203g, pene 275g, čaj 300ml 1,3	
29.07.	S	nát. vlašská 40g, chlieb 150, č, káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	poľ. zel. s drožd. hal 330, 1,3,7 br. reb. bratislavské 213g, kôlienka 275g, citronáda 200ml	puding vanilkový 7 210g	francúzske zemiaky 320g, č. repa 100g, čaj 300ml 3,7	
30.07.	Š	gápelský koláč 1ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	poľ. zemiaková s klob. 330ml, 1,3,7 mäsové guľky v parad. om. 250g, zemiaky n. varené 260g, čaj 200ml	keks marína 100g, banán 1,3,7	pirohy ovocné 280g, posypka orechová 70g, čaj 300ml 1,3,7,8	
31.07.	P	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	poľ. z fazul'k, strukov 330, 1,3,4,7 syr encián 1, hranolky 165, mrkvový š. 150, č. káva 200	žemľa 1ks, paštéta hyd. 30g 1,3,7	kuracia pečeň 165, dusená ryža 220g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,7	
01.08.	S	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	polievka brokolícová 330ml, 1,3,7 kura na smotane 380g, kôlienka 275g, čaj 200ml	kokos rožok 1ks 1,3,7	puďing BB 550g, čaj 300ml 7	
02.08.	N	tvarohový závin 133g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	poľ. hov. s cest. 330ml, 1,3,7 gemerská roláda 153g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g pralinka rez 1,3,7	ryžová kaša 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:
MUDr. Koval' Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené