

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 20. júla 2026 do 26.júla 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
20.07.	P	rožok gr.2ks, džemové maslo 40g, b. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie poma-ranč	pol. vložková 330, 1,3,7 horniacky guláš 280g, chlieb 100g, čaj 200ml		detská výživa 190g	rizoto slov. s rybím mäsom 330, č. repa 100g, čaj 300ml 4,7	
21.07.	U	syr. pagáč 2ks, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka šči 330ml, 1,3,7 závitok prír.149, hranolky 100, 125 mrkva baby, parad. š.150, citronáda 200ml		jogurt biely 150g 7	zemiakový guláš so špekáčkami 310g, 1ks bageta, čaj 300ml 1,3,7	
22.07.	S	nát. syr so šunkou 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. frankfurtská 330ml, 1,3,7 hov. peč. štefán.185g, 220g ryža dus., zel. obl.100g, č. káva 200		puding BB 210g 7	350g cestoviny s br. mäsom a zel., 100g čalamáda, čaj 300 137	
23.07.	Š	cesnakový veniec 2ks, maslo 20g, grančo 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	pol. zel. so závarkou 330ml, 1,3,7 morčací rez. vypr.120,200 zemiak opek.,š. zel. s ananás 130, čaj 200		1 špalďový orechovník 1,3,7	kapustné fľiačky 320g, banán, čaj 300ml 1,3,7	
24.07.	P	40g nát. z rýb v paradaj., chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie grep	polievka z droždia 330ml, 1,3,7 rezance s tvarohom 270g, mliečko 1ks, citronáda 200		gr. rožok 1, paštéta 30, paprika 137	kura na zel. 240g, tarhoňa 190g, čaj 300ml 1,3,7	
25.07.	S	nát. avokádová 40g, 2ks rožok, špenát č., čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	polievka talianska 330ml, 1,7 hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml		cottage cheese s pažitkou 7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, syr pl. 2ks parad., čaj 300ml 137	
26.07.	N	šunka 60g, maslo 20g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, 1,3,7 br. rebierko na rasci 163g, 180g ryža slov., kompót 150g, čaj 200		múčnik 50g kokos roláda 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 20. júla 2026 do 26. júla 2026 pre typ stravy: diétna

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
20.07.	P	rožok gr. 2ks, džemové maslo 40, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka vložková 330, br. pliecko na zel. 223g, kolienka 275g, čaj 200ml 1,3,7	detská výživa 190g	rizoto slov. s rybím mäsom 330, č. repa 100, čaj 300 4,7	
21.07.	U	syr. pagáč 2ks, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka zemiaková 330ml, závitok prír. 149, hranolky 100, 125 mrkva baby, parad. š. 150, citronáda 200ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7	zemiakový guláš so špekáčkami 310g, 1ks bageta, čaj 300ml 1,3,7	
22.07.	S	nát. syr so šunkou 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. frankfurtská 330ml, hov. peč. štefán. 185g, 220g ryža dus., zel. obl. 100g, č. káva 200 1,3,7	puding BB 210g 7	350g cestoviny s br. mäsom a zel., 100g červená repa, čaj 300 1,3,7	
23.07.	Š	rožok 2ks, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	pol. zel. so závarkou 330ml, morčací rez. prír. 160, 200 zemiaky varené, š. zel. s ananás 130, čaj 200 1,3,7	1 špaľdový orechovník 1,3,7	šunkové fličky 350g, č. repa 100g, banán, čaj 300ml 1,3,7	
24.07.	P	40g nát. z rýb v paradajke, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie grep	polievka z droždia 330ml, rezance s tvarohom 270g, mliečko 1ks, č. káva 200 1,3,7	gr. rožok 1, paštéta hyd. 30 paradajka 137	kura na zel. 240g, tarhoňa 190g, čaj 300ml 1,3,7	
25.07.	S	nát. avokádová 40g, 2ks rožok, špenát č., čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	polievka talianska 330ml, hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml 1,7	cottage cheese s pažitkou 7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
26.07.	N	šunka 60g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, br. rebierko na rasci 163g, 180g ryža slov., kompót 150g, čaj 200 1,3,7	múčnik 50g kukos roláda 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 20. júla 2026 do 26.júla 2026 pre typ stravy: Dia

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>večera 2</i>
20.07.	P	rožok gr.2ks, Dia džemové maslo 40g, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. vložková 330, 1,3,7 horiacky guláš 280g, chlieb 100g, čaj 200ml	detská výživa Dia 190g	rizoto slov. s rybím mäsom 330, č. repa 100, čaj 300 4,7	banán 1ks
21.07.	U	syr. pagáč 2ks, maslo 20g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. šči 330ml, 1,3,7 závitok prír.149, hranolky 100, 125 mrkva baby, parad. š.150, citronáda 200	jogurt biely 150g 7	zemiakový guláš so špekáčkami 310g, 1ks bageta, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70g masť 20g 1,3,7
22.07.	S	nát. syr so šunkou 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. frankfurtská 330ml, 1,3,7 hov. peč. štefán.185g, 220g ryža dus., zel. obľ.100g, č. káva 200	puding BB 210g 7	350g cestoviny s br. mäsom a zel., 100g čalamáda, čaj 300 1,3,7	jogurt biely 150g 7
23.07.	Š	cesnakový veniec 2ks, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie melón	pol. zel. so závarkou 330ml, 1,3,7 morčací rez. vypr.120,200 zemiak opek.,š. zel. s ananás 130, čaj 200	1 šatka ov. Dia 1,3,7	kapustné fľiačky 320g, banán, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g
24.07.	P	40g nát. z rýb v paradajke, chlieb150g, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie grep	polievka z droždia 330ml, 1,3,7 rezance s tvarohom 270g, mliečko 1ks, č. káva 200	gr. rožok 1, paštéta 30, paprika 1,3,7	kura na zel. 240g, tarhoňa 190g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
25.07.	S	nát. avokádová 40g, 2ks gr. rožok, špenát č., čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	polievka talianska 330ml, 1,7 hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml	cottage cheese s pažitkou 7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, syr pl.2ks paradajka, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
26.07.	N	šunka 60g, maslo 20g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, 1,3,7 br. rebierko na rasci 163g, 180g ryža slov., kompót 150g, čaj 200	keks Dia Ela 45g 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, 2ks rožok gr., čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie

J E D Á Ľ N Ý Ľ Í S T O K

od 20. júla 2026 do 26. júla 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
20.07.	P	rožok gr. 2ks, džemové maslo 40, b. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	polievka vložková 330, br. pliecko na zel. 223g, kolienka 275g, čaj 200ml 1,3,7	detská výživa 190g	rizoto slov. s rybím mäsom 330, č. repa 100, čaj 300 4,7	
21.07.	U	syr. pagáč 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka zemiaková 330ml, závitok prír. 149, hranolky 100, 125 mrkva baby, parad. š. 150, citronáda 200ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7	zemiakový guláš so špekáčkami 310g, 1ks bageta, čaj 300ml 1,3,7	
22.07.	S	nát. syr so šunkou 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. frankfurtská 330ml, hov. peč. štefán. 185g, 220g ryža dus., zel. obl. 100g, č. káva 200 1,3,7	puding BB 210g 7	350g cestoviny s br. mäsom a zel., 100g červená repa, čaj 300 1,3,7	
23.07.	Š	rožok 2ks, kakaoové gulôčky, granko 300ml, čaj 300 1,3,7	ovocie melón	pol. zel. so závarkou 330ml, morčací rez. pírr. 160, 200 zemiaky varené, š. zel. s ananás 130, čaj 200 1,3,7	1 špalďový orechovník 1,3,7	šunkové fliacky 350g, č. repa 100g, banán, čaj 300ml 1,3,7	
24.07.	P	40g nát. z rýb v paradajke, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie grep	polievka z droždia 330ml, rezance s tvarohom 270g, mliečko 1ks, č. káva 200 1,3,7	piškóty 30g, banán 1,3,7	kura na zel. 240g, tarhoňa 190g, čaj 300ml 1,3,7	
25.07.	S	nát. avokádová 40g, 2ks rožok, špenát č., čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	polievka talianska 330ml, hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml 1,7	cottage cheese s pažitkou 7	puding vanilkový 550g, čaj 300ml 7	
26.07.	N	obilninová kaša 50g, piškóty 50g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330, br. rebierko na rasci 163g, 180g ryža slov., kompót 150g, čaj 200 1,3,7	múčnik 50g, kokos roláda 1,3,7	kukuricná kaša 380g, čaj 300ml 7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené