

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 22. júna 2026 do 28. júna 2026 pre typ stravy: racionálna

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed 1</i>	<i>obed 2</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn</i>
22.06.	P	rožok 2ks, paštéta hyd. 60g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. hubová máčanka 330ml, 1,3,7 škvarkové pagáče 240g, banán, čierna káva 200ml	pol. brokolicová 330ml, 1,3,7 kurací rez. prír. 195, kus kus so zel. 200, š. cvik, jablká 120, č. káva	detská výživa 190g	mexický guláš 160g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,7	
23.06.	U	chlieb 150g, maslo 20g vajce 1ks, grančo 300ml, čaj 300ml 137	ovocie jablko	pol. goralská 330ml, 1,3,7 br. reb. vypr. 120, 260 zemiaky n. var., parad. š 150, citronáda 200	pol. goralská 330ml, 7 br. reb. prír. 195, zel. na kari 250, parad. š. 150, citronáda 200	slimák tutti 1ks 1,3,7	halušky špenátové so syrovou omáčkou 345g, čaj 300ml 1,3,7	
24.06.	S	nát. zelerová s jablkami 40g, zemia 2ks, rukola, čaj 300ml 1,3,7,9,10	ovocie banán	pol. zel. so závar. 330ml, 1,3,7 kura s plnkou 290g, ryža s kukur. 190g, uhorkový š. 150g, 200ml čaj	polievka zeleninová 330ml, 7 kura peč. 240g, 250g, mrkva baby 300g, uhorkový š. 150g, čaj 200ml	acidko 1ks 7	rezance s džemom a makom 380g, čaj 300 1,7	
25.06.	Š	rožok graham. 2ks, 40g medové maslo, káva b. 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. šošovicová 330, 1,3,7 maďarský guláš 180g, knedľa 160g, č. káva 200ml	pol. šošovicová 330, 7 guláš prír. 203g, , č. káva 200ml	jogurt biely 150ml 7	mäsové guľky v parad. om. 250g, 260 zemiaky n. var., čaj 300ml 1,3,7	
26.06.	P	nát. syr so šunkou 40g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. z fazulky, strukov 330, 1,3,7 syr encián 110, opek. zem. 130, 125 zel. na masle, š. parad. s pórom 130, citronáda 200ml	pol. z fazulky, strukov, 1,3,4,7 lososový šalát 290g, bagetka 1ks, citronáda 200ml	croissant 1ks	br. pl. podebradské 218g, pene 275, čaj 300ml 1,3,7	
27.06.	S	kokos rožok 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. sedliacka 330ml, 1,3,7 hov. mäso české 155g, slov. ryža 180g, čaj 200ml		syrový pagáč 1ks 1,3,7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	
28.06.	N	chlieb 150g, maslo 20g šunka 60g, čaj 200ml paradajka 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330ml, 1,3,7 br. reb. na zel. 223g, zemiaky n. var. 260g, kompót 150g, čaj 200		múčnik 40g medový rez 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 22. júna 2026 do 28. júna 2026 pre typ stravy: diétna

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
22.06.	Ⓟ	rožok 2ks, paštéta hyd. 60g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. brokolicová 330ml, kurací rez. prír. 195, kus kus so zel. 200, š. cvik, jablko 120, č. káva 200 1,3,7	detská výživa 190g	mexický guláš 160g, čaj 300ml 1,7	
23.06.	Ⓥ	chlieb 150g, maslo 20g, grančoko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiaková 330ml, br. reb. prír. 195g, 260g zemiaky n. var., parad. š 150g, citronáda 200 1,3,7	slimák tutti 1ks 1,3,7	halušky špenátové so syrovou omáčkou 345g, čaj 300ml 1,3,7	
24.06.	Ⓢ	nát. zelerová s jablkami 40g, zemľa 2ks, rukola, čaj 300ml 1,3,7,9	ovocie banán	pol. zel. so závar. 330ml, kura s plnkou 290g, ryža s kukur. 190g, uhorkový š. 150g, 200ml čaj 1,3,7	acidko 1ks 7	rezance s džemom a makom 380g, čaj 300 1,7	
25.06.	š	rožok graham. 2ks, 40g medové maslo, káva b. 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. špenátová 330, hov. guláš 180g, kolienka 275g, č. káva 200ml 1,3,7	jogurt biely 150ml 7	mäsové guľky v parad.om. 250g, 260 zemiaky n. var., čaj 300ml 1,3,7	
26.06.	Ⓟ	nát. syr so šunkou 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. z fazulky, strukov 330, syr encián 110, var. zem. 130g, 125 zel. na masle, š. parad. s pórom 130, citronáda 200ml 1,3,7	croissant 1ks	br. pl. podebradské 218g, pene 275, čaj 300ml 1,3,7	
27.06.	Ⓢ	kokos rožok 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. sedliacka 330ml, hov. mäso české 155g, slov. ryža 180g, čaj 200ml 1,3,7	syrový pagáč 1ks 1,3,7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
28.06.	Ⓝ	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, čaj 200ml paradajka 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330ml, br. reb. na zel. 223g, zemiaky n. var. 260g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	múčnik 40g medový rez 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 22. júna 2026 do 28. júna 2026 pre typ stravy: Dia

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>večera 2</i>
22.06.	P	rožok gr. 2ks, paštéta hyd. 60g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. hubová máčanka 330ml. 1,3,7 kurací rez. prír. 195, kus kus so zel. 200, š. cvik, s jablk 120, č. káva 200	detská výživa Dia 190g	mexický guláš 160g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,7	chlieb 70g masť 20g 1,3,7
23.06.	U	chlieb 150g, maslo 20g, vajce 1ks, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. goralská 330ml, 1,3,7 br. reb. vypr. 120, 260 zemiaky n. var., parad. š 150, citronáda 200	slimák tutti 1ks 1,3,7	halušky špenátové so syrovou omáčkou 345g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
24.06.	S	nát. zelerová s jablkami 40g, zemľa 2ks, rukola, čaj 300ml 1,3,7,9,10	ovocie banán	pol. zel. so závar. 330ml, 1,3,7 kura s plnkou 290g, ryža s kukur. 190g, uhorkový š. 150g, 200ml čaj	acidko 1ks 7	rybie filé na masle 205g, batat. hranolky 200g, zelenina na kari 250g, čaj 300 1,4,7	jogurt bieły 150g 7
25.06.	Š	rožok graham. 2ks, 40g medové maslo, káva b. 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. šošovicová 330, 1,3,7 maďarský guláš 180g, kolienka 275g, č. káva 200ml	jogurt biely 150ml 7	mäsové guľky v parad.om. 250g, 260 zemiaky n. var., čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia 190g
26.06.	P	nát. syr so šunkou 40g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. z fazuľk. strukov 330, 1,3,7 syr encián 110, opek. zem. 130, 125 zel. na masle, š. parad. s pórom 130, citronáda 200ml	croissant 1ks	br. pl. podebradské 218g, pene 275, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70g masť 15g 1,3,7
27.06.	S	kokos rožok 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. sedliacka 330ml, 1,3,7 hov. mäso české 155g, slov. ryža 180g, čaj 200ml	syrový pagáč 1ks 1,3,7	saláma 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	jogurt bieły 150g 7
28.06.	N	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, čaj 200ml paradajka 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330ml, 1,3,7 br. reb. na zel. 223g, zemiaky n. var. 260g, kompót Dia 150g, čaj 200	múčník 40g keks Dia Ela 1,3,7	párky 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks

lekárka:
MUDr. Koval Olha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Y L Í S T O K

od 22. júna 2026 do 28. júna 2026 pre typ stravy: kašovitá

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
22.06.	P	rožok 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. brokolicová 330ml, kura rez. prír. 195, kus kus so zel. 200, š. cvikla jablk 120, č. káva 200 1,3,7	detická výživa 190g	mexický guláš 160g, čaj 300ml 1,7	
23.06.	U	chlieb 150g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. zemiaková 330ml, br. reb. prír. 195g, 260g zemiaky n. var., parad. š 150g, citronáda 200 1,3,7	slimák tutti 1ks 1,3,7	halušky špenátové so syrovou omáčkou 345g, čaj 300ml 1,3,7	
24.06.	S	nát. zelerová s jablkami 40g, žemľa 2ks, mlieko 300ml čaj 300ml 1,3,7,9	ovocie banán	pol. zel. so závar. 330ml, kura s plnkou 290g, ryža s kukur. 190g, uhorkový š. 150g, 200ml čaj 1,3,7	acidko 1ks 7	rezance s džemom a makom 380g, čaj 300 1,7	
25.06.	Š	rožok graham. 2ks, 40g medové maslo, káva b. 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. špenátová 330, hov. guláš 180g, kolienka 275g, č. káva 200ml 1,3,7	jogurt biely 150ml 7	mäsové guľky v parad.om. 250g, 260 zemiaky n. var., čaj 300ml 1,3,7	
26.06.	P	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. z fazuľk. strukov 330, syr encián 110, var. zem. 130g, 125 zel. na masle, š. parad. s pórom 130, citronáda 200ml 1,3,7	croissant 1ks	br. pl. podebradské 218g, pene 275, čaj 300ml 1,3,7	
27.06.	S	koškos rožok 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarínka	pol. sedliacka 330ml, hov. mäso české 155g, slov. ryža 180g, čaj 200ml 1,3,7	syrový pagáč 1ks 1,3,7	puding ovocný 550g, čaj 300ml 7	
28.06.	N	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 200ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. slepačia s cest. 330ml, br. reb. na zel. 223g, zemiaky n. var. 260g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	múčník 40g medový rez 1,3,7	kukurličná kaša 380g, čaj 300ml 7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené