

**Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie**  
**J E D Á L N Ý L Í S T O K**

od 15. júna 2026 do 21. júna 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
15.06.	Ľ	nát. škvarková 40g, gr. rožok 2ks, paprika, čaj 300ml, 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. frankfurtská 330, 1,3,7 dukátové buchty s van. krémom 550g, citronáda 200ml	polievka brokolicová 330ml, 3,7 hráškové pyré 220g, volské oko 1ks, citronáda 200ml	kaša z ovs. vločiek 115g 7	br. pl. po sedliacky 163g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,3,7	
16.06.	U	chlieb 150g, maslo 20g, syr plátkový 2ks, biela káva 300, čaj 300 1,3,7	ovocie banán	pol. špenátová 330ml, 1,3,7 br. reb. prír.195, paradaj. om 150, zemiaky n. var. 260, č. káva 200	pol. špenátová 330ml, 3,7 hov. pl. prír.160, mrkvový perket 250g, uhork. š. 150g, č. káva 200	žemľa 1ks, paštéta 30g 1,3,7	slivkové knedle s posýpkou 375g, čaj 300ml 1,3,7	
17.06.	S	dark pečivo 2ks, 60g paštéta, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. karfiolová 330ml, 1,3,7,9 hov. peč. štefán. 185g, ryža dus. 220g, š. mrkva zeler 100, čaj 200	pol. karfiolová 330ml, 1,3,7,9 hov. peč. štefán. 185, kuskus 180, š. mrkva zeler 100, čaj 200	chlieb 70, 15 maslo, saláma 30paprika137	čevapčiči 140g, horčica, cibuľa, var. zemiaky 260, čaj 300ml 1,3,7,10	
18.06.	Š	slimák van. 2ks, mliečko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 segedínsky guláš 216g, knedľa 160g, citronáda 200	pol. paradajková 330ml, 7 rezance s orechami 275g, citronáda 200ml	detská výživa 190g	cestoviny so syrovou omáčkou a hyd. mäsom 280g čaj 300ml 1,3,7	
19.06.	Ľ	nát. zel. s ovs. vločkami 40g, chlieb 150, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie marhula	polievka hrstková 330ml, 1,3,7 žemlovka s tvarohom a jablkami 370g, citronáda 200ml	polievka hrstková 330ml, 7 syr encián 110, batat. hranol 200, š. jablko pomaranč 100, čaj 200	mliečko 1ks 7	br. pliecko po taliansky 163g, slovenská ryža 180g, čaj 300ml 1,3,7	
20.06.	S	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. kalerábová 330ml, 1,3,7 hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml		1ks rožok, syr tav. 1ks, parad. 1,3,7	párková kf. 1ks, 50g kečup, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
21.06.	N	švajčiarka 90g, granok 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest.330ml, kura pečené 240g, ryža dusená 220g, kompót150g, čaj 200ml 1,7		múčnik 40g kávový rez 1,3,7	ryby v oleji 125g, maslo 20g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	

lekárka:  
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Oľga

kuchárka:  
Krofusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

**Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie**  
**J E D Á L N Y L Í S T O K**

od 15. júna 2026 do 21. júna 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
15.06.	P	gr. rožok 2ks, maslo 20g, saláma 60g, paradajka, čaj 300ml, 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. frankfurtská 330, hráškové pyré 220g, volské oko 1ks, citronáda 200ml 1,3,7	kaša z ovs. vločiek 115g 7	br. pl. po sedliacky 163g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,3,7	
16.06.	U	chlieb 150g, maslo 20g, syr plátkový 2ks, biela káva 300, čaj 300 1,3,7	ovocie banán	pol. špenátová 330ml, 1,3,7 br. reb. prír.195, paradaj. omáčka 150, zemiaky n. var. 260, č. káva 200	zemľa 1ks, hyd. paštéta 30g 1,3,7	slivkové knedle s posýpkou 375g, čaj 300ml 1,3,7	
17.06.	S	dark pečivo 2ks, 60g hyd. paštéta, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. karfiolová 330ml, 1,3,7,9 hov. peč. štefán. 185g, ryža dús. 220g, š. mrkva zeler 100, čaj 200	chlieb 70g,15 maslo, 30g saláma 1,3,7	čevapčiči 140g, varené zemiaky 260g, čaj 300ml 1,3,7	
18.06.	Š	slimák van. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 syr encián 110, batat. hranol 200, š. jablko pomaranč 100, citronáda 200	detská výživa 190g	cestoviny so syrovou omáčkou a hyd. mäsom 280g, čaj 300ml 1,3,7	
19.06.	P	nátierka zel. s ovsenými vločkami 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie marhula	polievka zemiaková 330ml, 1,3,7 žemľovka s tvarohom a jablkami 370g, citronáda 200ml	mliečko 1ks 7	br. pliecko po taliansky 163g, slovenská ryža 180g, čaj 300ml 1,3,7	
20.06.	S	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. kalerábová 330ml, 1,3,7 hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml	1ks rožok, syr tav. 1ks, paradajka 1,3,7	párková kf. 1ks, 50g kečup, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
21.06.	N	švajčiarka 90g, granko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest.330ml, 1,3,7 kura pečené 240g, ryža dúsená 220g, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g kávový rez 1,3,7	ryby v oleji 125g, maslo 20g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	

lekárka:  
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Oľga

kuchárka:  
Krožusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

**Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie**  
**JEDÁLNY LÍSTOK**

od 15. júna 2026 do 21. júna 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
15.06.	P	nát. škvarková 40g, gr. rožok gr. 2ks, paprika, čaj 300ml, 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. frankfurtská 330, hráškové pyré 220g, volské oko 1ks, citronáda 200ml 1,3,7	kaša z ovs. vločiek, 115g 7	br. pl. po sedliacky 163g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70 masť 20g 1,3,7
16.06.	U	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, syr plátkový 2ks, biela káva 300, čaj 300 1,3,7	ovocie banán	pol. špenátová 330ml, br. reb. prír. 195, paradaj. omáčka 150, zemiaky n. var. 260, č. káva 200 1,3,7	žemľa gr. 1ks, paštéta 30g 1,3,7	slivkové knedle s posýpkou 375g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
17.06.	S	dark pečivo 2ks, 60g paštéta, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. karfiolová 330ml, hov. peč. štefán. 185g, ryža dus. 220g, š. mrkva zeler 100, čaj 200 1,3,7,9	chlieb 70g, 15g maslo, saláma 30g paprika 1,3,7	čevapčiči 140g, horčica, cibula, var. zemiaky 260, čaj 300ml 1,3,7,10	jogurt biely 150g 7
18.06.	Š	slimák tutti. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. paradajková 330ml, segedínsky guláš 216g, zemiaky n. var. 260g, citronáda 200ml 1,3,7	detická výživa Dia 190g	cestoviny so syrovou omáčkou a hyd. mäsom 280g, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70 maslo 15 1,3,7
19.06.	P	nátierka zel. s ovsenými vločkami 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie marhula	polievka hŕstková 330ml, syr encián 110, batat. hranol 200, š. jablko pomaranč 100, citronáda 200ml 1,3,7	mliečko 1ks 7	br. pliecko po taliansky 163g, slovenská ryža 180g, čaj 300ml 1,3,7	banán
20.06.	S	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. kalerábová 330ml, hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml 1,3,7	1ks gr. rožok, syr tav. 1ks, paradajka 1,3,7	párková kf. 1ks, 50g kečup, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
21.06.	N	švajčiarka 90g, granok 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest. 330ml, kura pečené 240g, ryža dusená 220g, kompót Dia 150g, čaj 200ml 1,3,7	múčnik 40g keks Dia Ela 1,3,7	ryby v oleji 125g, maslo 20g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	detická výživa Dia 190g

lekárka:  
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Oľga

kuchárka:  
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

**Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie**  
**J E D Á L N Y L Í S T O K**

od 15. júna 2026 do 21. júna 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
15.06.	P	gr. rožok 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. frankfurtská 330, hráškové pyré 220g, volské oko 1ks, citronáda 200ml 1,3,7	kaša z ovs. vločiek 115g 7	br. pl. po sedliacky 163g, zemiaky n. var. 260g, čaj 300ml 1,3,7	
16.06.	U	chlieb 150g, biela káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. špenátová 330ml, br. reb. prír.195, paradaj. omáčka 150, zemiaky n. var. 260, č. káva 200 1,3,7	Detská výživa 190g	slivkové knedle s posýpkou 375g, čaj 300ml 1,3,7	
17.06.	S	dark pečivo 2ks, č. káva 300, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. karfiolová 330ml, hov. peč. štefán. 185g, ryža dus. 220g, š. mrkva zeler 100, čaj 200 1,3,7,9	keks marína 100g, banán 1,3,7	čevapčiči 140g, varené zemiaky 260g, čaj 300ml 1,3,7	
18.06.	Š	slimák van. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. paradajková 330ml, syr encián 110, batat. hranol 200, š. jablko pomaranč 100, citronáda 200 1,3,7	detská výživa 190g, piškóty 40g	cestoviny so syrovou omáčkou a hyd. mäsom 280g, čaj 300ml 1,3,7	
19.06.	P	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie marhuľa	polievka zemiaková 330ml, žemlovka s tvarohom a jablkami 370g, citronáda 200ml 1,3,7	mliečko 1ks 7	br. pliecko po taliansky 163g, slovenská ryža 180g, čaj 300ml 1,3,7	
20.06.	S	2ks rožok, kakaové gulôčky, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. kalerábová 330ml, hov. mäso v mrkve 210g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml 1,3,7	banán	krupicová kaša 500g, čaj 300ml 1,7	
21.06.	N	švajčiarka 90g, grančo 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. drobková s cest.330ml, kura pečené 240g, ryža dusená 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	múčnik 40g kávový rez 1,3,7	kukurická kaša 380g, čaj 300ml 1,7	

lekárka:  
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Oľga

kuchárka:  
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené