

**Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie**  
**J E D Á L N Ý L Í S T O K**

od 01. júna 2026 do 07. júna 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
01.06	Ľ	nátierka syrová 40g, chlieb 150g, ml. špenát, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka šošovicová 330ml, 1,3,7 francúzske zemiaky 320g, č. repa 100g, č. káva 200ml	pol. šošovicová 330ml, 4,7 rizoto s rybou a zel. 290g, č. repa 100g, č. káva 200ml	žemľa 1ks, maslo 15g, rukolá 1,3,7	mexický guláš 160g, 50g uhorka, čaj 300ml 1,7	
02.06.	U	syr. pagáč 40g 2ks, maslo 20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. cesnak s krutón.330, 1,3,7,10 br. st. nitrianske 230g, knedľa 160g, citronáda 200ml	pol. hrášková krémová 330ml, 7 br. pl. prír. 160g, 250g fazuľka s mrk.,paradajka50, citronáda200	jogurt ov. 150g 7	lievance s tvarohom a džemom 345g, čaj 300ml 1,3,7	
03.06.	S	nátierka salámová 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie pomaranč	pol. mrkvová 330ml, 1,7 hyd. soté 240, dus. ryža 110, batat hranol.100, mix šalát 110, čaj 200	pol. mrkvová 330ml, 1,7 hyd. pl. prír. 195g, kuskus so zel. 200g, mix šalát110g, čaj 200ml	detická výživa 190g	hov. mäso spiš.157g, var. zem. maslom250g, 150g kompót, čaj 200ml 1,3,7	
04.06.	Š	rožok gr. 2ks, maslo 20g, syr tav. 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. parad. so syrom 330ml, 1,3,7 br. závitok prír. 149g, zemiaky n. var.260g ,zel.obloha80g,čaj200ml	pol. parad. so syrom 330ml, 7 br. rebierko prír.160g, zel. na kari 250g, zel.obloha80g, čaj 200ml	chlieb 70g, masť br.20g, cibuľa 1,3,7	ryžový náky s jablkami 380g, čaj 300ml 1,3,7	
05.06.	Ľ	nát. z rýb paradajka40g, chlieb 150g, pol'ny š., čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie mandarinka	polievka bryndzová 330ml, 1,3,7 pirohy zemiakovo bryndzové 297g, mliečko 200, citronáda 200	polievka bryndzová 330ml, 1,3,7 šalát s mozzarellou 310g, paradajka 10g, citronáda 200ml	rožok darč.1, maslo15g,30g saláma 1,3,7	br. pečeň prírodná 200g, zemiaky opek. 260g, 100g čalamáda, čaj 300ml 1	
06.06.	S	závin kakaový 115g mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol.z faz. strukov 330ml, 1,3,7 br. perket 215g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml		šatôčka ovocná 56g 1,3,7	chlieb 150g, orav. slanina 150g,horčica 50, paprika, čaj 300ml 1,3,7,10	
07.06.	N	hyd. párky 2ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. hov. s cestovinou 330ml, 1,3 hov. plátok na hubách 180g, 180g slovenská ryža, č. káva 200ml		múčnik 40g punč rez1,3,7	šunka 80g, maslo 20g, 150g chlieb, syr pl.2ks, paradajka, čaj300ml 1,3,7	

lekárka:  
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Oľga

kuchárka:  
Krofusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

*Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie*  
**J E D Á L N Ý L Í S T O K**

*od 01. júna 2026 do 07. júna 2026 pre typ stravy: diétna*

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
01.06	P	nátierka syrová 40g, chlieb 150g, ml. špenát, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka rascová s vajcom 330ml, 1,3,7 francúzske zemiaky 320g, č. repa 100g, č. káva 200ml	zemľa 1ks, maslo 15g, rukola 1,3,7	mexický guláš 160g, 100g č. repa, čaj 300ml 1,7	
02.06.	U	syr. pagáč 40g 2ks, maslo 20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. hrášková krémová 330ml, 7 br. pl. prír. 160g, 250g fazuľka s mrk., paradajka 50, citronáda 200	jogurt ov. 150g 7	lievance s tvarohom a džemom 345g, čaj 300ml 1,3,7	
03.06.	S	nátierka salámová 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. mrkvová 330ml, 1,7 hyd. soté 240, dus. ryža 110, batatové hranol. 100g, kompót 150, čaj 200ml	detská výživa 190g	hov. mäso spiš. 157g, var. zem. maslom 250g, 150g kompót, čaj 200ml 1,3,7	
04.06.	Š	rožok gr. 2ks, maslo 20g, syr tav. 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. parad. so syrom 330ml, 1,3,7 br. závitok prír. 149g, zemiaky n. var. 260g kompót 150g, čaj 200ml	chlieb 70g, masť br. 20g 1,3,7	ryžový náky s jablkami 380g, čaj 300ml 1,3,7	
05.06.	P	nát. z rýb paradajke 40g, chlieb 150g, polný š., čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie mandarinka	polievka bryndzová 330ml, 1,3,7 pirohy zemiakovo bryndzové 297g, mliečko 200, citronáda 200ml	rožok dark 1ks, maslo 15g, 30g saláma 1,3,7	br. pečť prírodná 200g, zemiaky opek, 260g, 100g č. repa, čaj 300ml 1	
06.06.	S	závin kakaový 115g mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. z faz. strukov 330ml, 1,3,7 br. perket 215g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml	šatôčka ovocná 56g 1,3,7	chlieb 150g, saláma 150g, maslo 20g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
07.06.	N	hyd. párky 2ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. hov. s cestovinou 330ml, 1,3 hov. plátok na hubách 180g, 180g slovenská ryža, č. káva 200ml	múčnik 40g punč rez 1,3,7	šunka 80g, maslo 20g, 150g chlieb, syr pl. 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	

*lekárka:*  
MUDr. Koval Oľga

*riaditeľka:*  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

*sestra:*  
Mgr. Ovčariková Mária

*vedúca stravovania:*  
Balogová Oľga

*kuchárka:*  
Krožusová Mária

*Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené*

**Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie**  
**J E D Á L N Ý L Í S T O K**

od 01. júna 2026 do 07. júna 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
01.06	P	nátierka syrová 40g, chlieb 150g, ml. špenát, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka šošovicová 330ml, 1,3,7 francúzske zemiaky 320g, č. repa 100g, č. káva 200ml	žemľa gr. 1ks, maslo 15g, rukola 1,3,7	mexický guláš 160g, 50g uhorka, čaj 300ml 1,7	detská výživa Dia190g
02.06.	U	syr. pagáč 40g 2ks, maslo 20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. cesnak s krutón.330, 1,3,7,10 br. pl. prír. 160g, 250g fazuľka s mrk.,paradajka50, citronáda 200	jogurt biely 150g 7	lievance s tvarohom a džemom Dia 345g, čaj 300ml 1,3,7	banán
03.06.	S	nátierka salámová 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie pomaranč	pol. mrkvová 330ml, 1,7 hyd. soté 240, dus. ryža 110g, batat hranol.100g, mix šalát 110g, čaj 200ml	detská výživa 190g Dia	hov. mäso spiš.157g, var. zem. maslom250g, 150g kompót Dia, čaj 200ml 1,3,7	chlieb 70 maslo 15 1,3,7
04.06.	Š	rožok gr. 2ks, maslo 20g, syr tav. 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. parad. so syrom 330ml, 1,3,7 br. závitok prír. 149g, zemiaky n. var.260g, zel. obloha 80g, čaj 200ml	chlieb 70g, masť br.20g, cibuľa 1,3,7	ryžový náky s jablkami 380g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
05.06.	P	nát. z rýb paradajka40g, chlieb 150g, polný š., čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie mandarinka	polievka bryndzová 330ml, 1,3,7 pirohy zemiakové bryndzové 297g, mliečko 200, citronáda 200ml	rožok, dark,1, maslo 15g, 30g saláma 1,3,7	br. pečeň prírodná 200g, zemiaky opek, 260g, 100g čalamáda, čaj 300ml 1	cottage cheese 1ks 7
06.06.	S	rožok gr. 2ks, maslo 20g, var. vajce 1ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. z faz. strukov 330ml, 1,3,7 br. perket 215g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml	šatôčka ovocná Dia 56g 1,3,7	chlieb 150g, orav. slanina 150g, horčica 50, paprika, čaj 300ml 1,3,7,10	jogurt biely 150g 7
07.06.	N	hyd. párky 2ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. hov. s cestovinou 330ml, 1,3 hov. plátok na hubách 180g, 180g slovenská ryža, č. káva 200ml	múčnik 80g čokoláda Dia	šunka 80g, maslo 20g, 150g chlieb, syr pl.2ks, paradajka, čaj300ml 1,3,7	detská výživa Dia190g

lekárka:  
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Oľga

kuchárka:  
Krofusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

**Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie**  
**J E D Á L N Ý L Í S T O K**

od 01. júna 2026 do 07. júna 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
01.06	P	žemľa gr. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka rascová s vajcom 330ml, 1,3,7 francúzske zemiaky 320g, č. repa 100g, č. káva 200ml	keks marína 100g, banán 1,3,7	mexický guláš 160g, 100g č. repa, čaj 300ml 1,7	
02.06.	U	syр. pagáč 40g 2ks, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie gřep	pol. hrášková krémová 330ml, 7 br. pl. prír. 160g, 250g fazuľka s mrk, paradajka 50g, citronáda 200ml	jogurt ov. 150g 7	lievance s tvarohom a džemom 345g, čaj 300ml 1,3,7	
03.06.	S	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. mrkvová 330ml, 1,7 hyd. soté 240, dus. ryža 110, batatové hranol.100g, kompót 150, čaj 200ml	det'ská výživa 190g	hov. mäso spiš.157g, var. zem. maslom250g, 150g kompót, čaj 200ml 1,3,7	
04.06.	Š	rožok gr. 2ks, kakaové gulôčky, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. parad. so syrom 330ml, 1,3,7 br. závitok prír. 149g, zemiaky n. var.260g kompót 150g, čaj 200ml	obilninová kaša 55g, piškóty 30g 1,3,7	ryžový nákyр s jablkami 380g, čaj 300ml 1,3,7	
05.06.	P	rožok dark 2 ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	polievka bryndzová 330ml, 1,3,7 pirohy zemiakovo bryndzové 297g, mliečko 200, citronáda 200ml	banán	br. pečeň prírodná 200g, zemiaky opek, 260g, 100g č. repa, čaj 300ml 1	
06.06.	S	závin kakaový 115g mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. z faz. strukov 330ml, 1,3,7 br. perkel't 215g, zemiaky n. var. 260g, čaj 200ml	šatôčka ovocná 56g 1,3,7	puđing BB 550g, čaj 300ml 7	
07.06.	N	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. hov. s cestovinou 330ml, 1,3 hov. plátok na hubách 180g, 180g slovenská ryža, č. káva 200ml	múčnik 40g punč rez 1,3,7	ryžová kaša 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:  
MUDr. Koval' Oľha

riaditeľka:  
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:  
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:  
Balogová Oľga

kuchárka:  
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené