

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 25. mája 2026 do 31.mája 2026 pre typ stravy: racionálna

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed 1</i>	<i>obed 2</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn</i>
25.05.	P	nátierka vlašská 40g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie pomaranč	pol. gulášová 330ml, 1,3,7 moravské koláče 350g, kiwi, čaj 200ml	pol. paradajková so syr. 330ml, 7 faširka z ovs. vl.105, fazuľka s ces.250, š. paradaj150, kiwi, čaj	kaša z ovs. vločiek 115g 7	hov. mäso prír. 160g, zemiaky var. 260g, 100g čalamáda, čaj 300 1,7	
26.05.	U	rožok gr.2ks, maslo 20g, šunka 60g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. rybacia 330ml, 1,4,7 hov. peč.frankfurt 190,zemiaková kaša 320g, hl. šalát ½, čaj 200	pol. rybacia 330ml, 4,7 hov. pl. prír. 160g, mrkva baby 300g, hl. šalát ½, čaj 200ml	chlieb 70g, maslo 20g, paradajka137	strapačky s tvarohom 370g, mlieko 500ml, čaj 300ml 1,3,7	
27.05.	S	nátierka mrkvová 40g, zemľa 2ks, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka zelerová 330ml, 1,3,7,9 ml. rezeň so syrom 150g, zemiak, prívarok 280, chlieb 100, čaj 200	polievka zelerová 330ml, 7,9 prívarok z faz. strukov 180g, volské oko 1ks, čaj 200ml	šatka ovocná 1ks 1,3,7	špagety s krupicou 290g, kompót 150g, čaj 300ml 1,3,7	
28.05.	Š	rožok dark 2ks, medové maslo 40g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. vločková 330ml, 1,3,7 č. kapusta 150g, ložše 120g, kura pečené 240g, č. káva 200ml	pol. vločková 330ml, 3,7 kurací š. so zeleninou 280g, č. káva 200ml	chlieb 70, 15 maslo,šunka 30,parad 137	br. reb. na rasci 185g, dúsená ryža 220g, kompót 150g, čaj 300ml 1,7	
29.05.	P	nát. tvaroh s kápiou 45, zemľa gr. 2ks, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. karfiol so syr. liev. 330ml,137 zemiakové placky 360g, ľadový š. s paradajkami 120g, čaj 200ml	pol. karfiolová 330ml, 1,3,7,8 bulgur so zel. 190, losos so šamp. syrom a parad. 155g, čaj 200ml	detská výživa 190g	br. pliecko po sedliacky 163g, kolienka 275g, čaj 300ml 1,3,7	
30.05.	S	paštéta 60g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	polievka sedliacka 330ml, 1,3,7 struk, rizoto 320g, morčací rezeň prír. 160g, č. repa 100, čaj 200ml		švajčiarka 90g 1,3,7	bageta debrecínska 1ks, čaj 300ml 1,3,7	
31.05.	N	lupačka 2ks, maslo 20g, granok 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. drobková s cest. 330ml, 1,3,7 schonbrmská roštenka 160g, opek, zemiaky260g, kompót150g,čaj 200		múčnik 40g sunqick rez 1,3,7	kl. párková 2ks, horčica 50g, chlieb 150g čaj 300ml 1,3,7,10	

lekárka:
MUDr. Koval Olha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Olga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 25. mája 2026 do 31.mája 2026 pre typ stravy: diétna

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
25.05.	Ø	<i>nátierka vlašská 40g, chlieb 150g, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie pomaranč</i>	<i>pol. paradajková so syrom 330ml, 3,7 faštrka z ovs. vl.105, fazuľka na masle 250, š. paradajkový 150, kiwi, čaj 200ml</i>	<i>kaša z ovs. vločiek 115g</i> 7	<i>hov. mäso prír. 160g, zemiaky var. 260g, 100g č. repa, čaj 300ml</i> 1,7	
26.05.	U	<i>rožok gr.2ks, maslo 20g, šunka 60g, č. káva 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie jablko</i>	<i>pol. rybacia 330ml, 1,4,7 hov. peč.frankfurt 190,zemiaková kaša 320g, hl. šalát ½, čaj 200ml</i>	<i>chlieb 70g, maslo 20g, paradajka 1,3,7</i>	<i>strapačky s tvarohom 370g, mlieko 500ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	
27.05.	S	<i>nátierka mrkvová 40g, zemla 2ks, paradajka, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie banán</i>	<i>polievka zelerová 330ml, 1,3,7,9 ml. rezeň so syrom 150g, zemiak, prívarok, 280, chlieb 100, čaj 200</i>	<i>šatka ovocná 1ks</i> 1,3,7	<i>špagety s krupicou 290g, kompót 150g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
28.05.	Š	<i>rožok dark 2ks, medové maslo 40g, kakao 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie kiwi</i>	<i>pol. vločková 330ml, 1,3,7 kura pečené 240g, zemiaky var. 260g, kompót 150g, č. káva 200ml</i>	<i>chlieb 70g, maslo 15g,30g šunka, paradajka 1,3,7</i>	<i>br. reb. na rasci 185g, dusená ryža 220g, kompót 150g, čaj 300ml</i> 1,7	
29.05.	Ø	<i>nát. tvarohová 45g, zemla gr. 2ks, rukola, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie grep</i>	<i>pol. karfiol so syr. liev. 330ml, 1,3,4,7 bulgur so zel. 190, losos so šamp. syrom a parad. 155g, čaj 200ml</i>	<i>detská výživa 190g</i>	<i>špagety s krupicou 290g, kompót 150g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
30.05.	S	<i>hyd. paštéta 60g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie mandarínka</i>	<i>polievka sedliacka 330ml, 1,3,7 struk, rizoto 320g, morčací rezeň prír. 160g, č. repa 100, čaj 200ml</i>	<i>švajčiarka 90g</i> 1,3,7	<i>br. reb. na rasci 185g, dusená ryža 220g, kompót 150g, čaj 300ml</i> 1,7	
31.05.	N	<i>lupačka 2ks, maslo 20g, granko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie hrozno</i>	<i>pol. drobková s cest. 330ml, 1,3,7 roštenka prír. 160g, var. zemiaky 260g, kompót 150g, čaj 200ml</i>	<i>múčnik 40g sunqick rez</i> 1,3,7	<i>kl. párková 2ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml</i> 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 25. mája 2026 do 31.mája 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
25.05.	Ⓟ	nátierka vlašská 40g, chlieb 150g, paprika, čaj 300ml 1,3,7,10	ovocie pomaranč	pol. gulášová 330ml, 1,4,7 fašírka z ovs. vl.105, fazuľka s ces.250, š. paradajkový 150g, kiwi, čaj 200ml	kaša z ovs. vločiek 115g 7	hov. mäso prír. 160g, slov. ryža 180g, čalamáda 100g, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70g masť 20g 1,3,7
26.05.	Ⓛ	rožok gr.2ks, maslo 20g, šunka 60g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	pol. hrášková so zel. 330ml, 1,7 hov. peč. frankfurtská 191g, 320g zemiak, kaša, hl. šalát, čaj 200ml	chlieb 70g, maslo 20g, šunka 30g, paradajka 1,3,7	strapačky s tvarohom 370g, mlieko 500ml, čaj 300ml 1,3,7	banán 1ks
27.05.	Ⓢ	nátierka mrkvová 40g, zemľa 2ks, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	polievka zelerová 330ml, 1,3,7,9 ml. rezeň so syrom 150g, zemiak, prívarok 280, chlieb 100, čaj 200	šatka ovocná Dia 1ks 1,3,7	špagety s krupicou 290g, kompót Dia 150g, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70g maslo 15g saláma30 1,3,7
28.05.	Š	rožok dark 2ks, medové maslo 40g, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie kiwi	pol. vločková 330ml, 1,3,7 č. kapusta 150g, lokše 120g, kura pečené 240g, č. káva 200ml	chlieb 70g, maslo 15g,30g šunka, paradajka 1,3,7	br. reb. na rasci 185g, dusená ryža 220g, kompót Dia 150g, čaj 300ml 1,7	detská výživa Dia190g
29.05.	Ⓟ	nát. tvaroh s kápiou 45g, zemľa gr. 2ks, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. karfiol so syr. liev. 330ml, 1,3,4,7 bulgur so zel. 190, losos so šamp. syrom a paradajkou 155g, čaj 200ml	detská výživa Dia 190g	br. pliecko po sedliacky 163g, kolienka 275g, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70g masť 15g 1,3,7
30.05.	Ⓢ	paštéta 60g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	polievka sedliacka 330ml, 1,3,7 struk, rizoto 320g, morčací rezeň prír. 160g, č. repa 100, čaj 200ml	rožok gr. 1ks, syr tavený 1ks 1,3,7	bageta debrecínska 1ks, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
31.05.	Ⓝ	lupačka 2ks, maslo 20g, granok 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. drobková s cest. 330ml, 1,3,7 schonbrnská roštenka 160g, zemiaky opek, 260g, kompót Dia 150g, čaj 200ml	múčnik 40g kekš diafabi 1,3,7	kl. párková 2ks, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	banán 1ks

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 25. mája 2026 do 31. mája 2026 pre typ stravy: kašovitá

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn.</i>
25.05.	☐	<i>chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie pomaranč</i>	<i>pol. paradajková so syrom 330ml, 3,7 fašírka z ovs. vl.105, fazuľka na masle 250, š. paradajkový 150, kiwi, čaj 200ml</i>	<i>kaša z ovs. vločiek 115g</i> 7	<i>hov. mäso prír. 160g, zemiaky var. 260g, 100g č. repa, čaj 300ml</i> 1,7	
26.05.	∪	<i>rožok gr.2ks, č. káva 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie jablko</i>	<i>pol. rybacia 330ml, 1,4,7 hov. peč.frankfurt 190,zemiaková kaša 320g, hl. šalát ½, čaj 200ml</i>	<i>keks marína 100g, banán 1,3,7</i>	<i>strapačky s tvarohom 370g, mlieko 500ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	
27.05.	S	<i>zemľa 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie banán</i>	<i>polievka zelerová 330ml, 1,3,7,9 ml. rezeň so syrom 150g, zemiak, prívarok 280, chlieb 100, čaj 200</i>	<i>šatka ovocná 1ks</i> 1,3,7	<i>špagety s krupicou 290g, kompót 150g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
28.05.	Š	<i>rožok dark 2ks, kakao 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie kiwi</i>	<i>pol. vločková 330ml, 1,3,7 kura pečené 240g, zemiaky var. 260g, kompót 150g, č. káva 200ml</i>	<i>banán</i>	<i>br. reb. na rasci 185g, dusená ryža 220g, kompót 150g, čaj 300ml</i> 1,7	
29.05.	☐	<i>zemľa gr. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie grep</i>	<i>pol. karfiol so syr. liev. 330ml, 1,3,4,7 bulgur so zel. 190, losos so šamp. syrom a parad. 155g, čaj 200ml</i>	<i>detská výživa 190g</i>	<i>br. pliecko po sedliacky 163g, kolienka 275g, čaj 300ml</i> 1,3,7	
30.05.	S	<i>rožok 2ks, kakaové gulôčky, mlieko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie mandarínka</i>	<i>polievka sedliacka 330ml, 1,3,7 struk, rizoto 320g, morčací rezeň prír. 160g, č. repa 100, čaj 200ml</i>	<i>švajčiarka 90g</i> 1,3,7	<i>puding ovocný 550g, čaj 300ml</i> 7	
31.05.	N	<i>lupačka 2ks, granko 300ml, čaj 300ml</i> 1,3,7	<i>ovocie hrozno</i>	<i>pol. drobková s cest. 330ml, 1,3,7 roštenka prír. 160g, var. zemiaky 260g, kompót 150g, čaj 200ml</i>	<i>múčnik 40g sunqick rez 1,3,7</i>	<i>kukurica kaša 380g, čaj 300ml</i> 7	

lekárinka:
MUDr. Koval Ol'ha

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené