

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 04. mája 2026 do 10. mája 2026 pre typ stravy: racionálna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed 1	obed 2	olovrant	večera	pozn
04.05	Ľ	nát. vlašská 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie man-darinka	pol. milánska 330ml, 1,3,7 horniacky guláš 280g, chlieb 100g, č. káva 200ml	pol. paradajková 330ml, 1,3,7 fašírka z ovs. vločiek, 250g zel. na masle, č. repa 100, č. káva 200ml	puďing BB 210g 7	cestoviny so syrom a mäsom 300g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
05.05.	Ú	rožok gr. 2ks, medové maslo 40g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. drobková s cest. 330ml, 1,3,7 hov. mäso námor. 132g, bulgur 220g, uhorkový š. 150, čaj 200ml	pol. zeleninová 330ml, 7 hov. mäso prír. 160g, 200g keľový prívarok, čaj 200ml	cottage cheese 1ks 7	šúľance s orechovou posýpkou 350g, čaj 300ml 1,3,7,8	
06.05.	S	slimák tutti 2ks, maslo 20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. domáca krupová 330ml, 1,3,7 kura pečené 240g, plnka 50g, ryža dus. 220, zel. š s anan. 130g, čaj 200	pol. domáca krupová 330ml, 7 kura pečené 240g, cvikľový š. s vajčekom 150g, čaj 200ml	det'ská výživa 190g	francúzske zemiaky 310g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,3,7	
07.05.	Š	zem. kocka 2ks, maslo 20g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. zemiak, mrkva 330ml, 1,3,4,7 rybie filé vyprážené 150g, zemiak, kaša 320g, š. mix 110g, čaj 200ml	polievka mrkvová 330ml, 4,7 losos s bylinkami 115g, kuskus so zel. 200g, š. mix 110g, čaj 200ml	chlieb 70, 20 maslo, saláma 30, parad. 137	bratislavské rizoto 300g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
08.05.	Ľ	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paradajka, 300ml čaj 1,3,7	ovocie banán	pol. šošovicová 330ml, 1,3,7 hov. pl. na hubách 160g, 180g ryža slov., uhorka 50g, čaj 200ml		bagetka 50g 1,3,7	kolbása 1ks, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	
09.05.	S	párky 2ks, kečup 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. brokolícová 330ml, 1,3,7,10 br. račiansky opekáčik 130g, 260g zemiaky opekané, čaj 200ml		zemľa 50g, syr tavený 1ks 1,3,7	šunka hyd. 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
10.05.	N	kačkový závin 117g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. hov. so závarkou 330ml, 1,3,7 roštenka schonbrunská 160g, 190g tarhoňa, kompót 150g, čaj 200ml		múčnik 40g pralinka rez 1,3,7	chlieb 150g, paštéta 80g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Kroľusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 04. mája 2026 do 10. mája 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
04.05	P	nát. vlašská 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. milánska 330ml, 1,3,7 fašírka z ovs. vločiek, 250g zel. na masle, č. repa 100g, č. káva 200ml	puďing BB 210g 7	cestoviny so syrom a mäsom 300g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
05.05.	U	rožok gr. 2ks, medové maslo 40g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. drobková s cest. 330ml, 1,3,7 hov. mäso námor. 132g, bulgur 220g, paradajkový š. 150g, čaj 200ml	cottage cheese 1ks 7	šúľance s orechovou posýpkou 350g, čaj 300ml 1,3,7,8	
06.05.	S	slimák tutti 2ks, maslo 20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zemiaková 330ml, 1,3,7 kura pečené 240g, plnka 50g, ryža dus. 220, kompót 150g, čaj 200ml	detská výživa 190g	francúzske zemiaky 310g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
07.05.	Š	zem. kocka 2ks, maslo 20g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. zemiak, mrkva 330ml, 1,3,4,7 rybie filé na masle 205g, zemiaková kaša 320g, paradajkový šalát 150g, čaj 200ml	chlieb 70g, 20g maslo, saláma 30g, paradajka 1,3,7	bratislavské rizoto 300g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
08.05.	P	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paradajka, 300ml čaj 1,3,7	ovocie banán	pol. špenátová 330ml, 1,3,7 hov. pl. na hubách 160g, 180g ryža slov., kompót 150g, čaj 200ml	bagetka 50g 1,3,7	klobása 1ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	
09.05.	S	párky 2ks, kečup 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. brokolicová 330ml, 1,3,7 br. račiansky opekáčik 130g, 260g zemiaky varené, čaj 200ml	zemľa 50g, syr tavený 1ks 1,3,7	šunka hyd. 80g, maslo 20g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
10.05.	N	kačkový závin 117g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. hov. so závarkou 330ml, 1,3,7 roštenka prírodná 160g, 190g tarhoňa, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 40g pralinka rez 1,3,7	chlieb 150g, paštéta 80g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 04. mája 2026 do 10. mája 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
04.05	Ľ	nát. vlašská 40g, chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. milánska 330ml, 1,3,7 horniacky guláš 280g, chlieb 100g, č. káva 200ml	puďing BB 210g 7	cestoviny so syrom a mäsom 300g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	banán
05.05.	Ú	rožok gr.2ks, džemové maslo Dia 40g, mlieko 300ml, čaj300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. drobková s cest. 330ml, 1,3,7 hov. mäso námor. 132g, bulgur 220g, uhorkový š. 150g, čaj 200ml	cottage cheese 1ks 7	šúľance s orechovou posýpkou 350g, čaj 300ml 1,3,7,8	banán
06.05.	S	slimák tutti 2ks, maslo 20g, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. domáca krupová 330ml, 1,3,7 kura pečené 240g, plnka 50g, ryža dus. 220g, zel. š s anan 130g, čaj 200ml	detská výživa Dia 190g	francúzske zemiaky 310g, uhorka 50g, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70 maslo 20 1,3,7
07.05.	Š	zem. kocka 2ks, maslo 20g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. zemiak, mrkva 330ml, 1,3,4,7 rybie filé vyprážené 150g, zemiaková kaša 320g, š. mix 110g, čaj 200ml	chlieb 70g, 20g maslo, saláma 30g, paradajka 1,3,7	bratislavské rizoto 300g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
08.05.	Ľ	chlieb 150g, maslo 20g, šunka 60g, paradajka, 300ml čaj 1,3,7	ovocie banán	pol. šošovicová 330ml, 1,3,7 hov. pl. na hubách 160g, 180g ryža slov., uhorka 50g, čaj 200ml	bagetka 50g 1,3,7	klobása 1ks, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	cottage cheese 1ks 7
09.05.	S	párky 2ks, kečup 20g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. brokolícová 330ml, 1,3,7,10 br. račiansky opekáčik 130g, 260g zemiaky opekané, čaj 200ml	žemľa gr. 50g, syr tavený 1ks 1,3,7	šunka hyd. 80g, maslo 20g, ň chlieb 150g, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
10.05.	N	hemendex 75g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. hov. so závarkou 330ml, 1,3,7 roštenka schonbrunská 160g, 190g tarhoňa, kompót Dia 150g, čaj 200ml	múčnik 40g pralinka rez 1,3,7	chlieb 150g, paštéta 80g, paprika, čaj 300ml 1,3,7	detská výživa Dia 190g

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Ý L Í S T O K

od 04. mája 2026 do 10. mája 2026 pre typ stravy: *kašovitá*

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
04.05.	P	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. milánska 330ml, faštrka z ovs. vločiek, 250g zel. na masle, č. repa 100g, č. káva 200ml 1,3,7	puding BB 210g 7	cestoviny so syrom a mäsom 300g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
05.05.	U	rožok gr. 2ks, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. drobková s cest. 330ml, hov. mäso námor. 132g, bulgur 220g, paradajkový š. 150g, čaj 200ml 1,3,7	cottage cheese 1ks 7	šúľance s orechovou posýpkou 350g, čaj 300ml 1,3,7,8	
06.05.	S	slimák tutti 2ks, č. káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie pomaranč	pol. zemiaková 330ml, kura pečené 240g, plnka 50g, ryža dus. 220g, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	detská výživa 190g	francúzske zemiaky 310g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
07.05.	Š	zem. kocka 2ks, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. zemiak, mrkva 330ml, rybie filé na masle 205g, zemiaková kaša 320g, paradajkový šalát 150g, čaj 200ml 1,3,4,7	keks marína 100g, jablko	bratislavské rizoto 300g, č. repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
08.05.	P	chlieb 150g, mlieko 300ml, 300ml čaj 1,3,7	ovocie banán	pol. špenátová 330ml, hov. pl. na hubách 160g, 180g ryža slov., kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	bagetka 50g 1,3,7	kaša z ovsených vločiek 550g, čaj 300ml 1,7	
09.05.	S	kašové gulôčky, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. brokolícová 330ml, br. račiansky opekáčik 130g, 260g zemiaky varené, čaj 200ml 1,3,7	Piškóty 30g, banán 1,3,7	puding BB 550g, čaj 300ml 7	
10.05.	N	kašový závin 117g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. hov. so závarkou 330ml, roštenka prírodná 160g, 190g tarhoňa, kompót 150g, čaj 200ml 1,3,7	múčnik 40g pralinka rez 1,3,7	ryžová kaša 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:
MUDr. Koval' Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené