

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á Ľ N Ý L Í S T O K

od 27. apríla 2026 do 03. mája 2026 pre typ stravy: racionálna

<i>dátum</i>	<i>deň</i>	<i>raňajky</i>	<i>desiata</i>	<i>obed 1</i>	<i>obed 2</i>	<i>olovrant</i>	<i>večera</i>	<i>pozn</i>
27.04.	P	<i>nát. karfiol s vajíčkami 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7</i>	<i>ovocie jablko</i>	<i>polievka goralská 330ml, 1,3,7 pizza so syrom a šunkou 330g, čierna káva 200ml</i>	<i>polievka goralská 330ml, 3,7 hráškové pyré 220g, vajce varené 1ks, čierna káva 200ml</i>	<i>detická výživa 190g</i>	<i>br. pliecko po taliansky 163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1</i>	
28.04.	U	<i>dark pečivo 2ks, maslo 20g, syr tav.2ks, 300ml grancko, čaj 300ml 1,3,7</i>	<i>ovocie mandarinka</i>	<i>pol. karfiolová 330ml, 1,3,7 gemer. roláda 153g, zemiak, kaša 320g, kompót 150g, čaj 200ml</i>	<i>polievka karfiolová 330ml, 7 prírodný rezeň 163, 250g fazuľka s cesnak, kompót 150g čaj 200ml</i>	<i>pušing ovocný 160g 7</i>	<i>cestoviny s mäsom a zel. 350g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7</i>	
29.04.	S	<i>rožok gr.2ks, džemové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7</i>	<i>ovocie banán</i>	<i>pol. paradajková 330ml, 1,7 roštenka viedenská 160g,220g ryža dus., čalamáda 100g, čaj 200</i>	<i>pol. paradaj. so syrom 330ml, 7 kurací šalát so zeleninou 280g, čaj 200ml</i>	<i>slimák tutti 90g 1,3,7</i>	<i>krupicový nákyp s kompótom 400g, čaj 300ml 1,3,7</i>	
30.04.	Š	<i>lupačka 2ks, maslo 20g, syr pl.2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7</i>	<i>ovocie hruška</i>	<i>pol. hrášková krém.330ml, 1,3,7 karbonátok dus. 110g, 280g práv. zemiakový, chlieb 100g, čaj 200ml</i>	<i>pol. hrášková krém.330ml, 1,3,7 karbonátok dus. 110g, 180g špenátový prívarok, čaj 200ml</i>	<i>jogurt biely 150g 7</i>	<i>hov. guláš hamburský 190g, pene 275g, čaj 300ml 1,7</i>	
01.05.	P	<i>nátierka zel. s vajíčkom 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7</i>	<i>ovocie grep</i>	<i>pol. frankfurtská 330g, 1,3,7 br. rebierko na papr. 245g, vretená 275g, čaj 200ml</i>		<i>croissant 1ks 1,3,7</i>	<i>treska rybacia 200g, maslo20g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,7</i>	
02.05.	S	<i>paštéta tuniaková 80g, 150g chlieb, čaj 300ml 1,3,4,7</i>	<i>ovocie banán</i>	<i>pol. rascová s vajcom 330ml, 1,3,7 kura po srbsky 240g, zemiaky var. s maslom 250g, čaj 200ml</i>		<i>bagetka 50g 1,3,7</i>	<i>šunka 80g, maslo 20g, 150g chlieb, paradajka, čaj 300ml 1,3,7</i>	
03.05.	N	<i>vianočka 117g, maslo 20g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7</i>	<i>ovocie hrozno</i>	<i>pol. zel. so závarkou 330ml, 1,3 hov. peč. znojenská 180g, sloven. ryža 180g, kompót 150g, čaj 200</i>		<i>múčnik 50g punčový rez 1,3,7</i>	<i>párky sp. 3ks, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10</i>	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krofusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
JEDÁLNY LÍSTOK

od 27. apríla 2026 do 03. mája 2026 pre typ stravy: diétna

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
27.04.	P	nát. karfiol s vajičkami 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka zemiaková 330ml, 3,7 hráškové pyré 220g, syr encián 1ks, čierna káva 200ml	detská výživa 190g	br. pliecko po taliansky 163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	
28.04.	U	dark pečivo 2ks, maslo 20g, syr tav.2ks, 300ml grančo, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. karfiolová 330ml, 1,3,7 gemer. roláda 153g, zemiak, kaša 320g, kompót 150g, čaj 200ml	puding ovocný 160g 7	cestoviny s mäsom a zel. 350g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
29.04.	S	rožok gr.2ks, džemové maslo 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. paradajková 330ml, 1,7 roštenka viedenská 160g, 220g ryža dus., kompót 100g, čaj 200ml	slimák tutti 90g 1,3,7	krupicový nákyp s kompótom 400g, čaj 300ml 1,3,7	
30.04.	Š	lupačka 2ks, maslo 20g, syr pl.2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hruška	pol. hrášková krém.330ml, 1,3,7 karbonátok dus. 110g, 280g prívarok zemiakový, chlieb 100g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	hov. guláš hamburský 190g, pene 275g, čaj 300ml 1,7	
01.05.	P	nátierka zel. s vajičkom 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. frankfurtská 330g, 1,3,7 br. rebierko na smotane 245g, vretená 275g, čaj 200ml	croissant 1ks 1,3,7	ryby v paradajke 125g, maslo 20g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	
02.05.	S	paštéta tuniakova 80g, 150g chlieb, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie banán	pol. rascová s vajcom 330ml, 1,3,7 kura na zel. 390g, zemiaky varené s maslom 250g, čaj 200ml	bagetka 50g 1,3,7	šunka 80g, maslo 20g, 150g chlieb, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	
03.05.	N	vianočka 117g, maslo 20g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. zel. so závarkou 330ml, 1,3 hov. pl. prír 160g, sloven. ryža 180g, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 50g punčový rez 1,3,7	párky sp. 3ks, kečup 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika Ph.D.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokušová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Y L Í S T O K

od 27. apríla 2026 do 03. mája 2026 pre typ stravy: Dia

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	večera 2
27.04.	P	nát. karfiol s vajíčkami 40g, chlieb 150g, rukola, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka goralská 330ml, pizza so syrom a šunkou 330g, čierna káva 200ml 1,3,7	detská výživa Dia 190g	br. pliečko po taliansky 163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	jogurt biely 150g 7
28.04.	U	dark pečivo 2ks, maslo 20g, syr tav.2ks, 300ml granok, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. karfiolová 330ml, gemer. roláda 153g, zemiak, kaša 320g, kompót Dia 150g, čaj 200ml 1,3,7	pušing ovocný 160g 7	cestoviny s mäsom a zel. 350g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	chlieb 70 masť 20g 1,3,7
29.04.	S	rožok gr..2ks, džemové maslo Dia 40g, biela káva 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. paradajková 330ml, roštenka viedenská 160g, 220g ryža dus., čalamáda 100g, čaj 200ml 1,7	slimák tutti 90g 1,3,7	krupicový náryp s kompótom Dia 400g, čaj 300ml 1,3,7	banán
30.04.	Š	lupačka 2ks, maslo 20g, syr pl.2ks, kakao 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hruška	pol. hrášková krém.330ml, karbonátok dus. 110g, 280g prívarok, zemiakový, chlieb 100g, čaj 200ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7	hov. guláš hamburský 190g, pene 275g, čaj 300ml 1,7	chlieb 70 maslo 15 1,3,7
01.05.	P	nátierka zel. s vajíčkom 40g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. frankfurtská 330g, br. rebierko na papr. 245g, vretená 275g, čaj 200ml 1,3,7	croissant 1ks 1,3,7	treska rybacia 200g, maslo 20g, rožok gr. 2ks, čaj 300ml 1,3,4,7	banán
02.05.	S	paštéta tuniaková 80g, 150g chlieb, čaj 300ml 1,3,4,7	ovocie banán	pol. rascová s vajcom 330ml, kura po srbsky 240g, zemiaky var. s maslom 250g, čaj 200ml 1,3,7	bagetka 50g 1,3,7	šunka 80g, maslo 20g, 150g chlieb, paradajka, čaj 300ml 1,3,7	jogurt biely 150g 7
03.05.	N	vianočka Dia117g, maslo 20g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. zel. so závarkou 330ml, hov. peč. znojemská 180g, sloven. ryža 180g, kompót Dia 150g, čaj 200ml 1,3	keks Dia Ela 50g 1,3,7	párky sp. 3ks, horčica 50g, chlieb 150g, čaj 300ml 1,3,7,10	detská výživa Dia190g

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krokusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Domov sociálnych služieb sv. Jána z Boha, Spišské Podhradie
J E D Á L N Y L Í S T O K

od 27. apríla 2026 do 03. mája 2026 pre typ stravy: kašovitá

dátum	deň	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	pozn.
27.04.	P	obilninová kaša 55g, piškóty 50g, čaj 300ml 1,3,7	ovocie jablko	polievka zemiaková 330ml, 3,7 hráškové pyré 220g, syr encián 1ks, čierna káva 200ml	detská výživa 190g	br. pliecko po taliansky 163g, zemiaky varené 260g, čaj 300ml 1	
28.04.	U	dark pečivo 2ks, granok 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie mandarinka	pol. karfiolová 330ml, 1,3,7 gemer. roláda 153g, zemiak, kaša 320g, kompót 150g, čaj 200ml	puding ovocný 160g 7	cestoviny s mäsom a zel. 350g, červená repa 100g, čaj 300ml 1,3,7	
29.04.	S	kašové gulôčky 50g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. paradajková 330ml, 1,7 roštenka viedenská 160g, 220g ryža dus., kompót 100g, čaj 200ml	slimák tutti 90g 1,3,7	krupicový nákyp s kompótom 400g, čaj 300ml 1,3,7	
30.04.	Š	lúpačka 2ks, granok 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hruška	pol. hrášková krém. 330ml, 1,3,7 karbonátok dus. 110g, 280g prívarok, zemiakový, chlieb 100g, čaj 200ml	jogurt biely 150g 7	hov. guláš hamburský 190g, pene 275g, čaj 300ml 1,7	
01.05.	P	kašové gulôčky 50g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie grep	pol. frankfurtská 330g, 1,3,7 br. rebierko na smotane 245g, vretená 275g, čaj 200ml	croissant 1ks 1,3,7	krupicová kaša 550g, čaj 300 1,7	
02.05.	S	chlieb 150g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie banán	pol. rascová s vajcom 330ml, 1,3,7 kura na zel. 390g, zemiaky varené s maslom 250g, čaj 200ml	bagetka 50g 1,3,7	puding ovocný 550g, čaj 300ml 7	
03.05.	N	vianočka 117g, maslo 20g, mlieko 300ml, čaj 300ml 1,3,7	ovocie hrozno	pol. zel. so závarkou 330ml, 1,3 hov. pl. prír 160g, sloven. ryža 180g, kompót 150g, čaj 200ml	múčnik 50g punčový rez 1,3,7	kaša z ovsených vločiek 550g, čaj 300ml 7	

lekárka:
MUDr. Koval Oľga

riaditeľka:
PhDr. Ondrišová Monika PhD.

sestra:
Mgr. Ovčariková Mária

vedúca stravovania:
Balogová Oľga

kuchárka:
Krožusová Mária

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené